

תוכן עניינים

| | |
|----|---|
| 4 | הקדמה |
| 5 | אודות הקריה האקדמית אונו |
| 6 | אודות בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש |
| | קורסים מבוססי תפקיד |
| 9 | קורס בסיסי להכשרת מנהלי יחידות שיקום בבריאות הנפש בקהילה |
| 11 | הכשרה לבעלי ידע מנסיון כולל התמחות בהתערבות סנגור עצמי וקבלת החלטות משותפת |
| 13 | קורס הכשרה לנאמני איכות |
| 15 | קורס הכשרה בסיסי למדריכי שיקום, חונכים וסומכים במערך השיקום בבריאות הנפש |
| 17 | תאום שיקום מוכוון אדם וקהילה |
| | קורס הכשרה בתחום השיקום התעסוקתי: תיאוריה, מיומנויות וכלי התערבות קוגניטיביים - תפקודיים, כולל ההתערבות החדשנית בשיקום תעסוקתי: Cognitive Skills for Work |
| 19 | |
| 21 | תפקיד האחיות בבריאות הנפש בקהילה - קורס מבוא |
| 22 | קורס הכשרה למנהלים מקצועיים במערך השיקום בבריאות הנפש |
| 23 | קורס לצוות הבקרה המחוזי |
| 24 | קורס לצוות השיקום הבכיר |
| | קורסים להכשרה, הדרכה, והטמעה של התערבויות שיקומיות מקדמות החלמה בבריאות הנפש |
| 26 | הכשרה ארגונית בהתערבויות שיקומיות מקדמות החלמה |
| 27 | ניהול מחלה והחלמה - IMR - Illness Management and Recovery |
| 29 | הרחבת הנרטיב באמצעות התערבות קבוצתית להפחתת סטיגמה עצמית (NECT) |
| | מיומנויות חברתיות ותקשורת בינאישית, ידע וכלים. |
| 31 | הקורס יכלול את ההתערבות הקוגניטיבית - חברתית (SCIT) |
| 34 | הכשרת מטפלים על פי הגישה הקוגניטיבית דינאמית (DCI) |
| | קורס הכשרה בתחום השיקום התעסוקתי: תיאוריה, מיומנויות וכלי התערבות קוגניטיביים - תפקודיים, כולל ההתערבות החדשנית בשיקום תעסוקתי: Cognitive Skills for Work |
| 36 | |
| | עושים, מצליחים ולומדים. |
| 38 | למידה מהצלחות כתפיסת עולם, ככלי למידה וכפרקטיקה מקדמת החלמה |
| | התערבות אישית וסביבתית המקדמת תקשורת ואיכות חיים |
| 40 | PIVOT (Participation in vulnerability over time) |
| 42 | הנעה ומוכנות לשינוי כבסיס לבניית תכנית אישית |
| 44 | קורס התערבות קשת להורים, בני משפחה ומטפלים, לתקשורת בדרך קוגניטיבית |

קורסים להתפתחות מקצועית

| | |
|----|---|
| 46 | חשיפה לעולם הפסיכיאטרי בבריאות הנפש - לעובדי שיקום בקהילה |
| 47 | שיקום וטיפול לאנשים המתמודדים עם תחלואה כפולה במערכת בריאות הנפש |
| 49 | עקרונות הגישה הקוגניטיבית התנהגותית (CBT) ושימושיה במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה |
| 51 | הכלה - מודל התמודדות עם מצבי משבר בבריאות הנפש בקהילה |
| 53 | קורס הדרכה (Supervision) שלב א' בשיקום בבריאות הנפש |
| 55 | קורס הדרכה (Supervision) שלב ב' בשיקום בבריאות הנפש |
| 57 | פוסט טראומה וצמיחה בקרב מתמודדים עם מגבלה נפשית |
| 59 | נספחים |

בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש, הממוקם בקריה האקדמית אונו ופועל בפקיח ובמימון של משרד הבריאות, שם לו למטרה להנחיל את ערכי השיקום, השילוב וההחלמה, לבנות, לפתח ולקדם תהליכי הכשרה ולמידה של ידע, מיומנויות וערכים בתחום השיקום בבריאות הנפש, ליישם ולהטמיע התערבויות מקדמות החלמה, לקהל המתמודדים, המשפחות, אנשי המקצוע, עובדי השיקום ועובדים במערך הטיפול – בתי חולים ומרפאות.

בשמונה השנים האחרונות למדו בבית הספר למעלה מ 4,600 לומדים בקורסים, בסדנאות ובימי העיון השונים שהתקיימו בו. הלומדים בבית הספר הם צרכנים, אנשי מקצוע ממקצועות הטיפול והשיקום השונים, אנשי שיקום סמך מקצועיים, בני משפחה ואחרים.

החל מחודש נובמבר 2019 ולאור מיפוי הצרכים בשטח, יפתח ביה"ס את שעריו זו השנה התשיעית, במתכונת מורחבת, בקורסים וסדנאות המותאמים להתפתחות של תפקידים ייעודיים וחדשניים לאנשים בעלי ידע מניסיון, קורסים המותאמים לעבודה השיקומית עם אוכלוסיות בעלות מאפיינים ייחודיים וקורסים ייעודיים להתפתחותם המקצועית של עובדי השיקום אשר יתקיימו בארבעה אזורים בארץ:

בקריה האקדמית אונו – בקריה אונו
בשלוחה הצפונית של ביה"ס – בחיפה
בשלוחה הדרומית של ביה"ס – בבאר שבע
ובשלוחת ירושלים – בירושלים

לאורך השנה, יוצעו קורסים, סדנאות ופעילויות נוספות בהתאם לצרכי השטח השונים, בהתאם ליכולות בית הספר לשיקום ובאישור משרד הבריאות.

◀ בית הספר יקיים סדנאות במגוון נושאים במהלך השנה. הרישום ייערך עם מועד פרסומן, אנא עקבו אחר הפירסומים.

מספר המקומות לכל קורס מוגבל.

מועדי הרשמה מפורטים בכל קורס וקורס.

יש להירשם באמצעות טופסי הרישום בקישור: www.ono.ac.il/shikum

הרשמה אינה מחייבת קבלה לקורס. למתקבלים ישלח אישור על קבלתם ודרישת תשלום.

בברכה,

| | | | |
|---|--|---|---|
| ד"ר נעמי הדס לידור, מנהלת בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש | ד"ר ורד בלוש-קליינמן, מנהלת תחום בכיר הכשרה, הדרכה, מחקר ופיתוח איכות, האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות | פרופ' שלמה נוי, דקן, הפקולטה למקצועות הבריאות, הקריה האקדמית אונו | גב' אורלי אורן, משנה למנהלת בית הספר הארצי שילוב והחלמה בבריאות הנפש |
|---|--|---|---|

אודות הקריה האקדמית אונו

הקריה האקדמית אונו היא מוסד להשכלה גבוהה השואף לשנות את פני החברה בישראל ולהפוך אותה לחברה טובה יותר, שוויונית יותר ומצליחה יותר. זאת תוך מימוש תפיסה של מצוינות מחקרית ואקדמיה יישומית, המכוונת להכנת הסטודנטים למגוון תפקידים ולאתגרי שוק העבודה.

בקריה האקדמית אונו פקולטה למשפטים (תואר ראשון ושני), פקולטה למנהל עסקים (תואר ראשון ותואר שני) המשלבת התמחויות בשיווק ופרסום, מימון ושוק ההון, חשבונאות (ראיית חשבון) ניהול הארגון וייעוץ ארגוני, ניהול איכות הסביבה, יזמות טכנולוגית ומערכות מידע, ניהול משברים תקשורתיים, פקולטה למקצועות הבריאות, בה לומדים לתואר ראשון בריפוי בעיסוק ובהפרעות בתקשורת, פקולטה למדעי הרוח (תואר ראשון ושני בחינוך) ובית הספר למוזיקה בו תכנית לימודים ייחודית לתואר ראשון במוזיקה רב תחומית.

יזמות חברתית ומעורבות חברתית הם ערכים מרכזיים בעיני הקריה האקדמית אונו.

על כן, היא חרטה על דגלה את שינוי פני החברה בישראל. הקריה האקדמית אונו מאמינה כי השכלה אקדמית הינה כלי הכרחי להשתלבות בשוק העבודה ולצמצום פערים בחברה הישראלית, ולכן פועלת להרחבת מעגל הצעירים הזוכים להשכלה אקדמית בישראל, ומקדמת פרויקטים חברתיים ייחודיים.

בין הפרוייקטים הללו ניתן למנות את: מרכז אונו למשפט חברתי-קליני, מרכז נגה למען נפגעי עבירה, תכנית לקידום סטודנטים יוצאי אתיופיה וקמפוס ייחודי לאוכלוסייה החרדית בו לומדים למעלה מ-1,500 סטודנטים וסטודנטיות, כצעד ראשון לקראת השתלבותם בשוק העבודה.

הקריה האקדמית אונו מאמינה שלכל אחד ואחת מגיעה הזדמנות שווה ללמוד לתואר אקדמי ולפתח קריירה מצליחה וכחלק מתפישת עולם זו, לשנות את פני החברה בישראל, הוקם המרכז לתמיכה ולנגישות אקדמית.

מטרת המרכז היא לאפשר לכל סטודנט המתקשה בלימודיו להגשים את חלומו ללמוד לתואר אקדמי. כל זאת, באמצעות העמדת הכלים המתאימים לחיזוק כישוריו בסביבה מקבלת ומעצימה. במרכז התמיכה ניתנים שירותים המיועדים לסטודנטים שהוכרו על ידי דיקנית הסטודנטים, כסטודנטים עם לקויות למידה והפרעות קשב, סטודנטים עם מגבלה פיזית, נפשית, חושית או קוגניטיבית, וכן סטודנטים המתמודדים עם מגבלה רפואית זמנית או קבועה עם השלכות תפקודיות הקשורות בלמידה.

מרכז התמיכה והנגישות האקדמית נבנה כמודל רב תחומי, המתבסס על דיאלוג מתמיד בין הסטודנט לבין צוות מרכז התמיכה.

כמו כן, הקריה האקדמית אונו היא המוסד הראשון להשכלה גבוהה בישראל, אשר הכניס לתכנית הלימודים שלו לתואר ראשון כדרישת חובה 4 שעות אקדמיות של מחויבות לקהילה.

בית הספר הארצי להכשרה בשיוקם שילוב והחלמה בבריאות הנפש הינו נדבך אקדמי וחברתי נוסף בפקולטה למקצועות הבריאות של הקריה האקדמית אונו.

אודות בית הספר הארצי להכשרה בשיקום, שילוב והחלמה בבריאות הנפש

בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש הוקם בשנת 2011, בקריה האקדמית אונו ופועל בפיקוח ובמימון של האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות. בית הספר מקיים קורסים והכשרות עבור אנשי שיקום למיניהם, העוסקים בתחום בריאות הנפש (מתמודדים ובני משפחה, אנשי מקצוע, אנשי שיקום סמך מקצועיים, אנשי טיפול) למען קידום האיכות המקצועית של העובדים. בבסיס הלמידה בבית הספר עומדת האמונה ביכולת האדם עם המגבלה הפסיכיאטרית להחלים, להשתלב ולחיות חיים משמעותיים בקהילתו ובבסיס עבודת השיקום עומדת התפיסה שהלמידה התמידית והמתמשכת, העידכון והידע היא ליבת העשייה השיקומית. לכן, בנוסף לקורסים וההכשרות, בית הספר עוסק בקידום, הרחבה ושווק הלמידה של נושא השיקום בבריאות הנפש בארץ ובעולם. בית הספר מקיים ספריה פעילה בנושא וכן עוסק במעקב, הערכה ומשוב על תכניות ההכשרה השונות המתקיימות בו.

מטרת בית הספר היא להנחיל את ערכי השיקום, השילוב וההחלמה. לבנות, לפתח ולקדם תהליכי הכשרה ולמידה של ידע, ערכים, תפיסות ומיומנויות בתחום השיקום בבריאות הנפש, ליישם ולהטמיע התערבויות מקדמות החלמה לקהל המתמודדים, המשפחות, אנשי המקצוע ועובדי השיקום. לצורך כך מקיים בית הספר שיתופי פעולה עם מגוון רחב של בעלי עניין, מוסדות אקדמיים בארץ ובעולם וגופים תומכי שיקום והחלמה, וירחיב את שיתופי הפעולה בשנים הקרובות. בפעילותו בשנים האחרונות מתייחס בית הספר לרב תרבותיות ומקיים קורסים וסדנאות מיוחדות לחברה הערבית ולמגזר החרדי. כמו כן, שם לו ביה"ס למטרה להרחיב את שורות הלומדים ממערך הטיפול.

הקהילה הטיפולית – שיקומית כולה נדרשת בתקופה זו ליצירת ממשיק עבודה סדורים, תקשורת ולמידה הדדית במטרה לאגם משאבים, לשפר ולאפשר קידום וביסוס תהליכי טיפול, שיקום, שילוב והחלמה של האדם המתמודד עם מגבלה נפשית ובני משפחתו.

במסגרת מדיניות המושתתת על עקרונות רצף טיפול-שיקום, אנו מאמינות שהערכים, הנישיות והכלים המקצועיים, אמורים להיות נחלתם המשותפת של: צרכני השירות, אנשי המקצוע, ובני המשפחות.

לאור מיפוי הצרכים בשטח, החל משנה"ל הקרובה ביה"ס פותח שערו במתכונת מורחבת, אשר באה לידי ביטוי בתוספת קורסים וסדנאות המותאמים להתפתחות של תפקידים ייעודיים חדשניים לאנשים בעלי מניסיון, קורסים המותאמים לעבודה השיקומית עם אוכלוסיות בעלות מאפיינים ייחודיים וקורסים ייעודיים להתפתחותם המקצועית של עובדי השיקום:

קורסים מבוססי תפקיד: המיועדים לבעלי תפקידים שונים במערך השיקום בבריאות הנפש בארץ כגון: הכשרה בסיסית למנהלי יחידות שיקום, הכשרה לאחיות בקהילה, הכשרה למתאמי שיקום, הכשרה למדריכי שיקום ועוד.

קורסים להכשרה, הדרכה והטמעת התערבויות שיקומיות מקדמות החלמה בבריאות הנפש, המיועדים לאנשי שקום מקצועיים וסמך מקצועיים ולעובדי מערך הטיפול כגון: קורס הרחבת הנרטיב באמצעות התערבות קבוצתית להפחתת הסטיגמה העצמית (NECT), הפעלה והטמעת תוכנית ניהול מחלה והחלמה (IMR) כהתערבות מבוססת ראיות בשיקום בבריאות הנפש, התערבות קוגניטיבית דינמית (DCI).

קורסי הכשרה לנותני שירות בעלי ידע מנסיון: קורסים המכשירים אנשים המתמודדים עם מגבלה פסיכיאטרית, לעבודה כאנשי שיקום בתפקיד מתמודדים נותני שירות במערך השיקום בבריאות הנפש, כעמיתים מומחים, כנותני שירות בעלי ידע מנסיון, כנאמני איכות, ובתפקידים חדשים נוספים.

קורסים להתפתחות מקצועית של עובדי מערך השיקום: קורס שיקום וטיפול לאנשים המתמודדים עם תחלואה כפולה, קורס הדרכה למדריכים (סופרוויזיון) במערך השיקומי, קורס פוסט טראומה וצמיחה בקרב מתמודדים עם מגבלה נפשית.

קורסים להכשרת הורים, בני משפחה ומטפלים: קורס קשת, לתקשורת בדרך קוגניטיבית-דינאמית, המלמד את בני המשפחה תקשורת יעילה בתוך המשפחה ומחוצה לה וקורסי מנחים לקשת. כמו כן בשנים הבאות אנו מתכוונים לפתח קורסים נוספים על פי צרכי בני המשפחה.

סדנאות קצרות טווח בנושאים שונים: במהלך שנת הלימודים מתקיימות סדנאות ממוקדות בנושאים הרלוונטיים וחדשים לעבודת השיקום. לדוג': סדנא בנושא חברות זוגיות ומיניות, סדנת קבלת החלטות משותפת, קידום בריאות.

קורסים ייעודיים: ביה"ס מפתח קורסים מותאמים לארגונים ומוסדות המעוניינים בכך במטרה להעמיק את תפיסת ההחלמה ולשפר את שירותי הטיפול והשיקום הניתנים לאוכלוסית המתמודדים עם מוגבלויות שונות.

בית הספר מקיים את הלימודים וההכשרות השונות בכמה אזורים בארץ: בקריה האקדמית אונו, בחיפה, בירושלים ובבאר שבע. כמו כן, על פי הצורך ניתנים גם קורסים במקומות אחרים בארץ.

◀ קורסי בית הספר מלווים אקדמית באופן צמוד ע"י **ד"ר נעמי הדס לידור**, מנהלת בית הספר הארצי לשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש.

◀ חלק מהקורסים מוכרים כנקודות זכות בלימודי תואר ראשון בחוג לחינוך בקריה האקדמית אונו, פרטים בתוך הקורסים.

לאור החשיבות שרואה ביה"ס לשיקום, לרצף הטיפול-שיקומי ולקידום הדיאלוג בין מערך השיקום בקהילה ומערך הטיפול, נשמח אם עובדים מתוך צוותי בתי החולים והמרפאות במערך הטיפול ירכשו קורסים ייעודיים בביה"ס, או יצטרפו לקורסים הקיימים במחיר מלא.

בשנים 2011-2019 התקיימו בבית הספר קורסים וסדנאות בהם למדו למעלה מ-4,600 סטודנטים, ביניהם אנשים מהמקצועות השונים העוסקים בשיקום, אנשי שיקום סמך מקצועיים, צרכנים, משפחות ועובדים ממערך הטיפול - בתי חולים ומרפאות לבריאות הנפש. בנוסף, התקיימו קורסים בשיתופי פעולה עם ג'וינט ישראל, עם המתנסים, עם קופת חולים כללית ועוד.

אנו רואים בהכשרה תואמת ועדכנית של אנשי מקצוע העוסקים בתחום השיקום הפסיכיאטרי כתנאי הכרחי למתן שירותים איכותיים ויעילים. בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש משמש בסיס ערכי, תפיסתי, תיאורטי וישומי להכשרה והדרכה של אנשי מקצוע כאנשי שיקום בתחום בריאות הנפש ובכך מהווה מסד לקידום ושיפור איכות השירות, לרווחת האדם המתמודד עם מגבלה נפשית ובני משפחתו.

הנהלת בית הספר הארצי לשיקום, שילוב והחלמה בבריאות הנפש:

ד"ר נעמי הדס לידור, מנהלת

גב' אורלי אורן, משנה למנהלת

גב' שרה דעאס-עיראקי, אחראית פיתוח

גב' תמר דבורה, עוזרת מנהלית, מזכירת סטודנטים

גב' מיטל כהן, מזכירת סטודנטים

מטה מערך השיקום, האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות:

גב' רונית דודאי, ממונת שיקום ארצי

ד"ר רד בלוש-קליינמן, מנהלת תחום בכיר הכשרה, הדרכה, מחקר ופיתוח איכות האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות

קורסים מבוססי תפקיד

קורס בסיסי להכשרת מנהלי יחידות שיקום בבריאות הנפש בקהילה

השלוחה הדרומית בבאר שבע

רכזת: גבי אלה משאלי-ירליפ, M.S.W.

ימי ב', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 9.12.2019

תאריך סיום: 25.5.2020

תאריך סגירת ההרשמה: 30.10.2019

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי לימור אשבל, M.S.W.

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 27.11.2019

תאריך סיום: 13.5.2020

תאריך סגירת ההרשמה: 30.10.2019

על הקורס

פיתוח יכולת הניהול הינה נקודת מפתח ביכולת הצמיחה של העובד לתפקידי הניהול וביכולת הצמיחה של הארגון להשגת החזון והיעדים שהוא מציב לעצמו. הקורס מיועד להקנות למשתתפיו מיומנויות ניהול בסיסיות והבנה של תפקיד המנהל במערך השיקום בבריאות הנפש, כמוביל, ומקדם תהליכי החלמה ושיקום במסגרתו. הקורס מתייחס לנושאי המפתח בפיתוח מנהלים, המובילים את הארגון ואת עובדיהם לעמידה ביעדים, תוך יצירת הנעה למען קידום המתמודדים בתוכניות השיקום להשגת מטרותיהם האישיות.

הקורס כולל 3 חטיבות לימוד מרכזיות, כאשר לאורך כל הקורס קיימת התייחסות לתפקידו של המנהל כמומחה מוביל ומקדם תהליכי החלמה ושילוב במסגרת:

1. עקרונות בניהול ומנהיגות כולל התייחסות לסגנונות ניהול אישיים.
2. תכנון וארגון כולל כתיבת תכנית יעדים שנתית ממנה נגזרת תכנית הפעולה.
3. ניהול צוותים בסביבת עבודה דינאמית.
4. ניהול מבוסס נתונים.

בהתאם לנוהלי משרד הבריאות, קורס זה מהווה תנאי לעבודה כמנהל יחידת שיקום במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה ולמנהלים/רכזים קורס מקדים לקורס הדרכה (Supervision) בשיקום. על כל מנהל יחידת שיקום לעבור את הקורס הייעודי לתפקיד זה בתוך 3 שנים ממועד כניסתו לתפקיד.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט יפתח את היכולת הניהולית שלו ויכיר לפחות 2 מודלים ניהוליים.
- ◀ הסטודנט יכיר לפחות 2 מודלים של סגנונות ניהול בסיסיים וידע להכיר את עצמו ביחס אליהם ולהשתמש בידע זה בעבודתו היומיומית.
- ◀ הסטודנט ילמד לפחות 2 כלי עבודה ניהוליים ויעשה בהם שימוש במהלך הקורס.
- ◀ הסטודנט יעמיק את הבנתו בתפקיד המנהל כמוביל ומקדם תהליכי החלמה ושיקום במסגרת שיקומית בקהילה וידע לנהל שיח עם עובדיו, צרכני השירות שלו והמשפחות בשפת החלמה.
- ◀ הסטודנט ילמד לעשות שימוש בנתונים לצורך שיפור וטיוב איכות השירות בדרישות הקורס.

מבנה הקורס

הקורס כולל 20 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 מנהלי יחידות שיקום שונות בבריאות הנפש בקהילה המוכרים על ידי משרד הבריאות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ הגשת 4 עבודות לאורך הקורס הכוללות התייחסות למאמרים וחומרים תיאורטיים רלוונטיים.
- ◀ הגשת אירוע ניהולי בקבוצת ההדרכה וניתוחו.

תנאי הקבלה

- ◀ מנהל יחידה שיקומית בפועל במשך שנה לפחות (שנה כמנהל בפועל או עובד מקצועי במשך לפחות 3 שנים שנכנס זה עתה לתפקיד מנהל מסגרת).
- ◀ 3 עובדים לפחות תחת אחריותו/או לפחות 20 מתמודדים מצויים בטיפולו.
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב להמשיך עבודה, במשך שנה לפחות מסיום הקורס, בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,325 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 3,050 ש"ח.

הכשרה לבעלי ידע מנסיון – כולל התמחות בהתערבות סינגור עצמי וקבלת החלטות משותפת

| הקריה האקדמית אונו | השלוחה הצפונית בחיפה | השלוחה הדרומית בבאר שבע |
|---|---|--|
| רכזת: גבי עליזה פלד, M.A. בתראפיה בהבעה ויצירה | רכזת: גבי רונית שוסטר, M.A. בחינוך מיוחד | רכזת: גבי איילת צוקרמן, M.A. |
| ימי ה', בין השעות 9:30-15:00 תאריך פתיחה: 2.1.2020 תאריך סיום: 9.7.2020 | ימי א', בין השעות 9:30-15:00 תאריך פתיחה: 19.1.2020 תאריך סיום: 12.7.2020 | ימי ה', בין השעות 9:30-15:00 תאריך פתיחה: 9.1.2020 תאריך סיום: 16.7.2020 |
| תאריך סגירת ההרשמה: 30.11.2019 | תאריך סגירת ההרשמה: 30.11.2019 | תאריך סגירת ההרשמה: 30.11.2019 |

על הקורס

הקורס מיועד לאנשים ונשים בעלי נסיון חיים בתהליכי החלמה ושיקום אשר מבקשים להשתמש בנסיון שצברו בתהליכים אלה כנותני שירותים במערך בריאות הנפש.

הקורס יכשיר את משתתפיו לשימוש בכלי הסינגור העצמי וכלי ההתערבות בתחום קבלת החלטות משותפת. שני כלים אלו נלמדים באופן ייחודי בקורס זה ומהווים התמחות ייחודית לעבודתו של נותן שירות בעל ידע מנסיון בשרותי בריאות הנפש.

הקורס יעסוק בתהליך המעבר מצרכן לנותן שירות בעל ידע מנסיון, במשמעותו בשרות הטיפול והשיקומי, בתרומה הייחודית של השימוש בידע מתוך ניסיון בעבודתו ויעניק כלים לשימוש בידע זה בעבודה היומיומית.

הקורס יעניק הכשרה בסיסית בנושאי העבודה היומיומיים בבריאות הנפש ויעסוק בנושאים כגון: חוק השיקום, סל שירותי השיקום, חזון ההחלמה ותרגומו לעשייה יום יומית, פסיכופתולוגיה, מיומנויות, כלים ושיטות התערבות הרלוונטיים לעבודה במסגרות בריאות הנפש.

כמו כן הקורס ירחיב את נקודות המבט של משתתפיו, לדוג': הסתכלות על נקודת המבט של הצרכן בשרות השיקומי, הבנה של המשפחה ומשמעותה בתהליך השיקום ומארג העבודה השיקומי.

הקורס מכיל בתוכו את המרכיבים המרכזיים של קורס ההכשרה למדריכי שיקום ועל כן מאושר כקורס הכשרה ייעודי לתפקיד מדריכי שיקום/חונכים/סומכים.

מטרות הקורס

- ◀ הלומד יבין ויכיר את הערך המוסף הייחודי של נסיון חיים בעבודה טיפולית ושיקומית.
- ◀ הלומד יבין את תהליך המעבר ממתמודד, למתמודד נותן שירות.
- ◀ הלומד ירכוש כלים להשתלבות ועבודה במערך הטיפולי – שיקומי כמומחה לידע מתוך ניסיון.
- ◀ הלומד ירכוש את כלי הסינגור העצמי ככלי יישומי בעבודתו כנותן שירות.
- ◀ הלומד ירכוש את הכלי לקבלת החלטות משותפת ככלי יישומי בעבודתו כנותן שירות.

מבנה הקורס

הקורס יכול לנלו 24 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בקבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-20 משתתפים, בעלי ידע מנסיון.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות והשתתפות חובה ב- 90% מהשיעורים. תתאפשר היעדרות של יומיים בלבד בכל מהלך הקורס.
- ◀ קריאה של 9 פרות מקצועית בעברית שתחולק במהלך הקורס.
- ◀ השתתפות בסדנת הדרכה והגשת עבודת סיכום אירוע, שהוצג בסדנה.
- ◀ השתתפות בתרגולים והגשת עבודות על פי דרישה במסגרת למידת כלי ההתערבות.
- ◀ השתתפות בתצפיות במסגרות שיקום בקהילה, כולל הגשת עבודת סיכום.
- ◀ הגשת עבודת סיכום של הקורס.

תנאי קבלה

- ◀ בעל 12 שנות לימוד לפחות.
 - ◀ עובד כעובד מן המניין במקום עבודה כלשהו (לאו דווקא כצרכן נותן שירות).
 - ◀ עדיפות לבעלי נגישות למחשב, אינטרנט ודואר אלקטרוני.
 - ◀ משמש בהווה, או מתכוון לשמש בעתיד הקרוב, כעובד מן המניין בתחום בריאות הנפש.
 - ◀ בעל יכולת עמידה במטלות הקורס: השתתפות בשיעורים פרונטליים, השתתפות בסדנת הדרכה, כתיבת עבודות, קריאת חומרי לימוד, יציאה לתצפיות במסגרות שיקומיות באופן עצמאי.
 - ◀ הבנה ודיבור של השפה העברית באופן מלא.
 - ◀ מילוי טופס ראשוני ושליחתו חודש לפני תחילת הקורס.
 - ◀ על הלומד להביע נכונות ללמידת חקר אישית חוויתית.
- כחודש לפני תחילת הקורס יעברו המועמדים ראיון מקדים על ידי צוות הקורס.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,475 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 9,980 ש"ח.
ביה"ס יעניק מילגות חלקיות למשתתפים בהתאם לצורך, יש לבקש את המלגה בזמן הרישום לקורס.
** יש לשלוח את טופס הפרטים האישיים, כולל קו"ח במייל לבית הספר לשיקום עד שבוע לפני המפגש המקדים לקורס. מועמד שלא ישלח טופס זה לא יוזמן למפגש המקדים ומועמדותו תיפסל.

קורס הכשרה לנאמני איכות

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גב' כנרת וסטמן, M.S.W.

ימי ג', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 3.12.2019

תאריך סיום: 4.2.2020

תאריך סגירת ההרשמה: 26.10.2019

על הקורס

מערך השיקום בבריאות הנפש פועל לאורך השנים לקידום תחום ההתמקצעות, לפיתוח, טיוב והבטחת איכות השרות. כחלק מתהליך זה, נבנה כיום תפקיד ייעודי מעצים ומשמעותי – "נאמן איכות". התפקיד מיועד לאנשים בעלי ידע מניסיון המעוניינים להשתלב בארגונים ולקחת חלק בתהליכי שיפור והבטחת איכות השרות, הן בעבודה ישירה מול הצרכנים והן בעבודה מול בעלי התפקידים בארגונים וכלל המערכת.

הקורס מיועד לאנשים ונשים בעלי ניסיון חיים בתהליכי החלמה ושיקום. הקורס יכשיר את משתתפיו לסייע ולעודד את מקבלי השרות לקחת חלק בתהליכי ההערכה המבוצעים כיום בתחום השיקום ולהיות שותפים פעילים בהבנת הממצאים ובמאמץ הארגוני ליישםם ובכך לקדם שינוי ולהבטיח את איכות שירותי השקום.

מטרות הקורס

- ◀ הלומד יכיר ויבין את כלי ההערכה המופעלים במערך השיקום.
- ◀ הלומד יכיר את התוצרים של כלי הערכה ואת אופן קבלתם
- ◀ הלומד ירכוש מיומנויות כמו: סגנון, הקשבה, מתן משוב ושימוש בידע מניסיון, להנגשת כלי הערכת האיכות למקבלי השרות.
- ◀ הלומד ירכוש מיומנויות להבנת משמעות הנתונים הנאספים בתוך הרצף השיקומי וכיצד ניתן ללמוד מנתונים לטיוב איכות השרות.
- ◀ הלומד ירחיב את הלמידה של מיומנויות תקשורת, כגון, הקשבה, מתן משוב, יכולת לדובב ולשאול שאלות.

מבנה הקורס

הקורס יכלול 10 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

משתתפים

הקורס מיועד ל-20 משתתפים, בעלי ידע מנסיון.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות והשתתפות חובה ב-90% מהשיעורים. תתאפשר היעדרות של יום אחד בלבד בכל מהלך הקורס.
- ◀ קריאה של ספרות מקצועית בעברית שתחולק במהלך הקורס.
- ◀ השתתפות בסדנת הדרכה והגשת עבודת סיכום אירוע, שהוצג בסדנה.
- ◀ השתתפות בתרגולים, סדנאות ופעילות על פי דרישה במסגרת הלמידה בקורס.
- ◀ הגשת עבודת סיכום של הקורס.

תנאי קבלה

- ◀ בעל 12 שנות לימוד לפחות.
- ◀ בעל ידע מניסיון ונכונות לחשיפה.
- ◀ בוגר קורס צרכנים נותני שירות או קורס אחר בביה"ס לשיקום.
- ◀ משמש בהווה, או מתכוון לשמש בעתיד הקרוב, כעובד מן המניין בתחום בריאות הנפש.
- ◀ בעל יכולת שפתית גבוהה ורהוטה.
- ◀ בעל יכולת תמצות חומרים והבנתם.
- ◀ בעל יכולת בינאישיות טובות - יצירת קשר, יכולת שכנוע ואסרטיביות.
- ◀ בעל נגישות, הכרות והתמצאות בשימושי מחשב וברשת האינטרנט.

המועמדים שיימצאו מתאימים יעברו ראיון מקדים על ידי צוות הקורס

עלות הקורס

עלות למשתתף - 515 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 2,780 ש"ח.

** יש לשלוח את טופס הפרטים האישיים, כולל קו"ח במייל לבית הספר לשיקום עד שבוע לפני המפגש המקדים לקורס. מועמד שלא ישלח טופס זה לא יוזמן למפגש המקדים ומועמדותו תיפסל.

קורס הכשרה בסיסי למדריכי שיקום, חונכים וסומכים במערך השיקום בבריאות הנפש

| הקריה האקדמית אונו רכזת: גבי אורלי צבר, M.Sc. O.T. | השלוחה הדרומית בבאר שבע רכז: טרם נקבע | השלוחה הצפונית בחיפה רכזת: גבי גפן ניסים, M.A. בבריאות נפש קהילתית |
|--|---|---|
| ימי ג', בין השעות 9:30-15:00 תאריך פתיחה: 19.11.2019 תאריך סיום: 31.3.2020 תאריך סגירת ההרשמה: 1.10.2019 | ימי ד', בין השעות 9:30-15:00 תאריך פתיחה: 8.1.2020 תאריך סיום: 3.6.2020 תאריך סגירת ההרשמה: 5.12.2019 | ימי ה', בין השעות 9:30-15:00 תאריך פתיחה: 2.1.2020 תאריך סיום: 21.5.2020 תאריך סגירת ההרשמה: 31.10.2019 |

על הקורס

מדריך השיקום/חונך/סומך מלווה ומדריך את המשתתף במהלך אורח חיים עצמאי בהתאם לתוכניות השיקום שלו בתיאום ויחד עם איש צוות מקצועי. תפקידו מרכזי בקידומו של האדם המתמודד עם מחלה נפשית במסגרת בה הוא עובד. קורס ההכשרה הבסיסי למדריכי שיקום יעניק למדריך/חונך/סומך הכשרה בסיסית בנושאי העבודה היומיומיים בשיקום בבריאות הנפש.

הקורס יעסוק בנושאים כגון: חוק השיקום, סל שירותי השיקום, חזון ההחלמה ותרנומו לעשייה יום יומית, פסיכופתולוגיה, מיומנויות, כלים ושיטות התערבות הרלוונטיים לעבודת המדריך/החונך/הסומך.

כמו כן הקורס ירחיב את נקודות המבט של המדריך/החונך/הסומך, לדוג': הסתכלות על נקודת המבט של הצרכן, הבנה של המשפחה ומשמעותה בתהליך השיקום, הבנת משמעותו של שימוש בידע מתוך ניסיון בעבודה, התבוננות על תפקיד הצרכן נותן השירות ומארג העבודה השיקומי במסגרת.

בהתאם לנוהלי משרד הבריאות, קורס זה מהווה תנאי לעבודה במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. על מדריכי השיקום/החונכים/הסומכים לעבור את הקורס הייעודי לתפקידם בתוך 3 שנים מיום כניסתם לתפקיד.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט יכיר את עקרונות חזון ההחלמה, את מושגי היסוד בעבודת השיקום.
- ◀ הסטודנט יכיר ויבין 2 גישות מרכזיות בעבודת השיקום וירכוש כלים ומיומנויות מעשיים לעבודתו כמדריך שיקום.
- ◀ הסטודנט יבין את תפקידו הייחודי של מדריך השיקום בתוך מערך השיקום.
- ◀ הסטודנט ידע להתמודד עם דילמות וסוגיות העולות במהלך עבודתו השוטפת.
- ◀ הסטודנט יכיר שירותים ומענים משלימים בקהילה.

מבנה הקורס

הקורס כולל 18 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד. כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 מדריכי שיקום, חונכים וסומכים ממסגרות השיקום השונות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בדיונים ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הצגת דילמה בסדנת ההדרכה ועבודה בעבודה כתובה.
- ◀ הצגת מאמר בכיתה.
- ◀ הגשת תרגילים על פי דרישה.
- ◀ הגשת עבודה מסכמת בקורס.

תנאי קבלה

- ◀ מדריך שיקומי/חונך/סומך בכל אחד מהתחומים במערך השיקום של בריאות הנפש בקהילה.
- ◀ בוגר 12 שנות לימוד לפחות.
- ◀ עובד בפועל במשך שלושה חודשים לפחות.
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,195 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,740 ש"ח.

תאום שיקום מוכוון אדם וקהילה

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי איילת אונגר, M.S.W.

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 5.2.2020

תאריך סיום: 10.6.2020

תאריך סגירת ההרשמה: 31.12.2019

על הקורס

עבודת תאום השיקום מהווה צלע משמעותית בתהליכי השיקום וההחלמה בבריאות הנפש וכוללת תפקידים רבים ומגוונים בקשר עם האדם, הקהילה וגורמים נוספים. מתאם השיקום נדרש לידע רב ומיומנויות מגוונות על מנת לסייע לאדם בניווט התהליך השיקומי באופן הייחודי והמיטיב עבורו.

בקורס ילמדו היבטים שונים בתכולת התפקיד ובזהות התפקידית של מתאם השיקום, תוך התייחסות למודלים בתאום טיפול, לקשר השיקומי, למיומנויות בפיתוח השיח המוטיבציוני ומוכנות האדם לשיקום, כמו גם היבטים בתיווך וסנגור עצמי, הבניית תהליכי שיקום ממוקדי אדם, ההקשר הקהילתי ועוד.

הקורס מיועד לאנשי מקצוע העוסקים בתאום שיקום, המעוניינים להרחיב את הידע, המיומנויות והכלים שלהם בתחום התפקיד ויסייע במתן כלים לשימוש בידע ובמיומנויות, כבסיס לקידום תהליכי הליווי, השיקום, השילוב וההחלמה של אנשים המקבלים שירותים במסגרות השיקום השונות.

◀ בהתאם לנוהלי משרד הבריאות, קורס זה מהווה תנאי לעבודה במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. על מתאם השיקום לעבור את הקורס הייעודי לתפקידו בתוך 3 שנים מיום כניסתו לתפקיד.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט יעמיק בזהותו התפקידית, האישית והמקצועית של מתאם השיקום, וילמד כלים ומיומנויות פרקטיות להערכה, מיפוי, אבחון ופיתוח מוכנותו של האדם לשיקום ויכולתו להגדרת מטרות אישיות.
- ◀ הסטודנט יחשף למודלים חדשניים בתיאום טיפול.
- ◀ הסטודנט יכיר לפחות שלושה כלי התערבות המתאימים לתפיסת ההחלמה ולעבודת השיקום, ויתנסה בעבודה עם אחד מהם לפחות.
- ◀ הסטודנט יכיר את עקרונות השילוב הקהילתי ואת השלכותיו לפרקטיקת העבודה היומיומית.

מבנה הקורס

הקורס כולל 15 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד לאנשי מקצוע העוסקים בתאום טיפול במסגרות השיקום השונות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בדיונים, בקבוצת ההדרכה ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הגשת עבודות ותרגילים כנדרש.
- ◀ השתתפות בסדנת הדרכה בת שעה וחצי בשתי קבוצות, כולל הגשת אירוע ועיבודו.
- ◀ הגשת מטלת סיכום לקורס.

תנאי קבלה

- ◀ עובד מקצועי באחת ממסגרות השיקום בקהילה.
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחויב בהמשך עבודה של שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,005 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,280 ש"ח.

קורס הכשרה בתחום השיקום התעסוקתי: תיאוריה מיומנויות וכלי התערבות קוגניטיביים תפקודיים, לליווי תעסוקתי – כולל ההתערבות החדשנית בשיקום תעסוקתי Cognitive Skills for Work

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי גילי חוטר ישי, M.Sc. O.T.

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 30.10.2019

תאריך סיום: 26.2.2020

תאריך סגירת ההרשמה: 30.9.2019

על הקורס

השתלבות בשוק העבודה מהווה מרכיב חשוב בבניית הדרך אל בגרות, עצמאות ופיתוח זהות. עבודה היא מקור לקשירת קשרים חברתיים, לבניית הערכה עצמית, היא מקום בו מבליים חלק ניכר משעות היום, היא מאפשרת מעורבות ופעילות, השתתפות ותחושת שייכות. הקורס יעסוק בתכנים מרכזיים מעולם העבודה המתפתח והדינמי ויתמקד בהשתלבותם של מתמודדים בעולם העבודה. הקורס יכשיר את משתתפיו ליישום ההתערבות החדשנית למיומנויות עבודה: "מיומנויות קוגניטיביות לעבודה" (Cognitive Skills for Work; CSW), המפנה זרקור לתחום הקוגניטיבי/ תפקודי.

תכנים מרכזיים בקורס

מושגים מתחום העבודה בכלל והעבודה בשוק הפתוח בפרט, כגון: מאפיינים של עולם העבודה, ניתוח עיסוקים. אמות המידה לליווי מתמודדים בתהליך פיתוח קריירה, כולל: בניית חזון תעסוקתי אישי ופיתוח מסוגלות תעסוקתית. במחצית השנייה של הקורס תלמד לעומק ההתערבות "מיומנויות קוגניטיביות לעבודה".

מטרותיה של ההתערבות להבהיר את הקשר בין התפקוד הקוגניטיבי לעבודה, ולסייע לאדם לפתח אסטרטגיות יעילות לשיפור מיומנותיו הקוגניטיביות, או להפחתת השפעותיהם של חסמים קוגניטיביים, וזאת על מנת לאפשר לו לבחור, להשיג ולשמר את יעדיו בתחום התעסוקה.

מטרות הקורס

הכרות עם מושגים כמו: החלמה, שילוב, עבודה, קוגניציה ופיתוח קריירה בהקשר לשילוב מתמודדים בתעסוקה. הלומד ירכוש מגוון כלים ויכיר תמיכות קוגניטיביות תפקודיות, המסייעות לשפור יכולתו ללמוד מתמודדים בהשתלבותם בעבודה.

הלומדים יוכשרו כמנחים ליישום ההתערבות: "מיומנויות קוגניטיביות לעבודה" (Cognitive Skills for Work; CSW).

למידת ההתערבות תכלול: רקע לפיתוח המודל, רכיבי ההתערבות השונים, אסטרטגיות ומיומנויות להעברת ההתערבות ויישומה בשטח, תוך חשיפה לידע בנושא קוגניציה ועבודה, זיהוי העוצמות של האדם, ערעור על דפוסי חשיבה שליליים, התמודדות עם קשיי קשב וריכוז, התמודדות עם קשיי זיכרון, פיתוח שיגרות בבית ובתהליך חיפוש העבודה, חיזוק מיומנויות תכנון ופתרון בעיות ושיפור מהירות חשיבה.

תכני הקורס יועברו הן באופן פרונטלי והן באופן חוויתי באמצעי למידה שונים ומגוונים.

מבנה הקורס

הקורס כולל 18 מפגשים, מתוכם 7 מפגשי למידה והכשרה של 6 שעות כל אחד ו-11 מפגשים שיכללו לימודים פרונטליים של ההתערבות והדרכה קבוצתית לליווי, יישום והטמעת ההתערבות בפועל, בזמן העברת והטמעת ההתערבות במסגרות. הקורס כולל יישום ההתערבות בשטח ע"י הסטודנטים: הנחיית קבוצת CSW שבועית בשרות השיקום בו עובדים הסטודנטים.

משתתפים

הקורס מיועד ל- 30 משתתפים (לפחות 2 מכל ארגון, לפחות אחד מהם הינו איש מקצוע), העובדים בשירותי תעסוקה מוגנת ותעסוקה נתמכת של משרד הבריאות, ו/או עבור עובדים המובילים פרויקטים מקדמי תעסוקה ומיזמים פרטניים לאוכלוסייה זו בשוק הפתוח.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ הגשת דו"חות המעקב אחר אופן העברת ההתערבות באופן סדיר.
- ◀ כל משתתף מחויב למלא את המטלות שיועברו על ידי רכזת הקורס.
- ◀ ההתערבות "מיומנויות קוגניטיביות לעבודה" נשענת על חוברת עבודה ועל מדריך למנחי הקורס, הדרושים לכל משתתף בקבוצת ההתערבות, לכן על הארגון להתחייב לספק את החוברות למשתתפי הקבוצה. (חוברת אחת למנחה תסופק על ידי בית הספר).
- ◀ סטודנט שאינו מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו הנ"ל.
- ◀ המשתתף בקורס מחויב להמשיך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

תנאי קבלה

- ◀ עובד בפועל בתחום השיקום התעסוקתי בבריאות הנפש.
- ◀ הרשמה לקורס יחד עם משתתף נוסף, מאותה מסגרת או מארגון אחר, על מנת להנחות יחד את הקבוצה, לפחות אחד מהם איש מקצוע.
- ◀ התחייבות להנחות קבוצה במהלך הקורס בשירות בו מועסק המשתתף.
- ◀ התחייבות להנחות קבוצה נוספת בשנה שלאחר סיום הקורס (על המועמדים להגיש טופס הצהרה המצורף בנספח, בו מוצג אופן היישום של ההתערבות במהלך הקורס ולאחריו).
- ◀ עדיפות תינתן לארגונים שיציעו תכנית להרחבת הטמעת ההתערבות בארגונם מעבר לעובדים המשתתפים בתכנית הלימודים.

עלות הקורס

- ◀ עלות למשתתף - 1,485 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 3,400 ש"ח.
- ◀ למפגש הראשון יש להביא את טופס הצהרה על יישום ההתערבות בארגון (נספח מס' 1) תתום.

תפקיד האחיות בבריאות הנפש בקהילה - קורס מבוא

הקריה האקדמית אונו

רכזת: ד"ר מוניקה גון אושישקין

ימי ג', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 12.11.2019

תאריך סיום: 4.2.2020

תאריך סגירת ההרשמה: 1.10.2019

על הקורס

מערך בריאות הנפש בקהילה בעולם מרפאות, מסגרות דיור במערך השיקום, מגורים טיפוליים, ומגורים אקולוגיים מעסיק אחיות להן תפקיד משמעותי בניהול הטיפול, השיקום וקידום מקבל השירות לעצמאות ואיכות חיים. אנו מאמינים שיש חשיבות רבה גם בארץ לשילובן של אחיות במערך השיקום בקהילה. הקורס מיועד לתת ידע וכלים מותאמים לאחיות קהילה בבריאות הנפש.

מטרות הקורס

- ◀ הלומד ילמד את תכולת תפקיד האחיות בבריאות הנפש בקהילה עם התאמה למסגרות השונות.
- ◀ הלומד ילמד תפיסות, ידע ומיומנויות רלוונטיות לתפקיד כגון: חזון ההחלמה, פסיכופתולוגיה, חוק שיקום נכי הנפש בקהילה, מערך השיקום, משפחה, תפקיד תאום השיקום.
- ◀ הלומד יכיר מודלים שונים בעולם בהן מעורבות אחיות בקהילה.
- ◀ הלומד יקבל כלים שיאפשרו לו ללוות את מקבל השירות במטרה לקדם עצמאות ואיכות חיים.

מבנה הקורס

הקורס כולל 12 מפגשים שבועיים, אורכו של כל מפגש 6 שעות אקדמיות, כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משותפים

הקורס מיועד לאחים ואחיות העובדים במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה..

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות והשתתפות חובה ב-90% מהשיעורים ומקבוצת ההדרכה. (20% מציון הקורס).
- ◀ קריאה של ספרות מקצועית שתחולק במהלך הקורס.
- ◀ הכנה והגשה של מטלת סיום (50% מציון הקורס). ראה נספח א'.
- ◀ עמידה בדרישות סדנת ההדרכה (30% מציון הקורס), כולל עבודת רפלקציה. ראה נספח ב'.

תנאי קבלה

- ◀ עובד/ת בפועל במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה.
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה של שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 675 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 1,525 ש"ח.

קורס הכשרה למנהלים מקצועיים במערך השיקום בבריאות הנפש

הקריה האקדמית אונו

רכז: טרם נקבע

ימי ג', בין השעות 9:30-13:00 (סה"כ 8 מפגשים)
תאריך פתיחה: פברואר 2020
תאריך סיום: יוני 2020

על הקורס

מנהלים מקצועיים עוסקים בעבודתם בהכוונת הארגון לעבודה מקצועית איכותית ובהטמעת ערכי השיקום וההחלמה במסגרות הארגון. פרטים נוספים ימסרו בהמשך.

מבנה הקורס

הקורס כולל 8 מפגשים, בני 4 שעות אקדמיות. תאריכי המפגשים המדויקים ימסרו בהמשך.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 מנהלים מקצועיים בארגונים וביחידות השיקום השונות בבריאות הנפש בקהילה המוכרים ע"י משרד הבריאות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב- 90% מהשיעורים.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

תנאי קבלה

- ◀ מנהל מקצועי של יחידות שיקומיות בפועל במשך חצי שנה לפחות.
- ◀ לפחות 3 מנהלי מסגרות שיקום תחת אחריותו המקצועית.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 685 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 1,525 ש"ח.

קורס לצוות הבקרה המחוזי

הקריה האקדמית אונו

יום: טרם נקבע

תאריך פתיחה: פברואר 2020

תאריך סיום: יולי 2020

על הקורס

הקורס מיועד לצוות הבקרה המחוזי, תכני הקורס יישלחו בהמשך למשתתפים.

קורס לצוות השיקום הבכיר

הקריה האקדמית אונו

ימי ב', אחת לשבועיים

תאריך פתיחה: נובמבר 2019

תאריך סיום: יולי 2020

על הקורס

הקורס מיועד לצוות השיקום הבכיר, תכני הקורס יישלחו בהמשך למשתתפים.

**קורסים להכשרה,
הדרכה והטמעה של
התערבויות שיקומיות
מקדמות החלמה
בבריאות הנפש**

הכשרה ארגונית בהתערבויות שיקומיות מקדמות החלמה

ההכשרה להתערבויות שיקומיות מקדמות החלמה זוכה לביקוש ולפניות רבות מארגונים שונים. ביה"ס הארצי להכשרה בשיקום, שילוב והחלמה רואה חשיבות רבה בנושא ההכשרה, היישום, ההדרכה וההטמעה של התערבויות מקדמות החלמה ולאור זאת מבקש להנגיש עצמו ככל הניתן ולענות על יוזמות מבורכות הבאות מן השטח ובכך להעביר את הידע והמיומנויות לקהל הרחב של נותני ומקבלי השירותים.

ארגון שמעוניין להתמקצע בהתערבות מסוימת, ולהכשיר מספר רב של עובדים להתערבות זו, יוכל לרשום ברמה ארגונית עד מקסימום 15 משתתפים לקורס ההכשרה:

- ◀ "ניהול מחלה והחלמה" כהתערבות המבוססת על ראיות בשיקום בבריאות הנפש - IMR.
 - ◀ קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות לסנגור עצמי.
 - ◀ הרחבת הנרטיב באמצעות התערבות קבוצתית להפחתת סטיגמה עצמית - NECT.
 - ◀ מיומנויות חברתיות ותקשורת בינאישית, ידע וכלים, הקורס יכלול את ההתערבות הקוגניטיבית-חברתית - SCIT.
 - ◀ הנעה ומוכנות לשינוי כבסיס לבניית תכנית אישית, כולל ההתערבות: Assessing and Developing Readiness.
 - ◀ הכשרת מטפלים על פי הגישה הקוגניטיבית דינאמית (DCI).
 - ◀ קורס הכשרה בתחום השיקום התעסוקתי: תאוריה, מיומנויות, וכלי התערבות קוגניטיביים תפקודיים, כולל ההתערבות החדשנית בשיקום תעסוקתי: Cognitive Skills for Work.
 - ◀ קורס קשת להכשרת הורים, בני משפחה ומטפלים, לתקשורת בדרך קוגניטיבית.
- ארגון המעוניין בכך, יפנה בקשה מיוחדת לביה"ס לשיקום.

ניהול מחלה והחלמה

Illness Management and Recovery - IMR

הקריה האקדמית אונו

רכזות: ד"ר פאולה גרבר אפשטיין וגב' אנדראה פינארט, M.S.W.

ימי ג', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 29.10.2019

תאריך סיום: 7.7.2020

תאריך סגירת ההרשמה: 30.9.2019

על הקורס

ניהול מחלה והחלמה (IMR) הינה התערבות פסיכו-שיקומית המבוססת ראיות, שמטרתה הן לאפשר למתמודד לרכוש ידע ולפתח מיומנויות המסייעות לו לנהל את מחלתו והחלמתו ולצמצם את השפעות הסימפטומים על חייו, תוך הצבה והשגת יעדים ומטרות אישיות בעלות משמעות עבורו. ההתערבות מורכבת מתכנית מקיפה המוגשת כחוברת עבודה וכוללת: מידע לגבי המחלה ואופן הטיפול בה, אסטרטגיות המקדמות בחירה ושימוש יעיל בתרופות, דרכי התמודדות עם לחץ וסימפטומים, הכשרה במיומנויות חברתיות והכנת תכנית להפחתת הישנות המחלה. העברת ההתערבות מתבססת על שימוש בטכניקות פסיכו-חינוכיות, קוגניטיביות-התנהגותיות ומוטיבציוניות.

למי מיועד הקורס?

הקורס מיועד לאנשי מקצוע, מדריכי שיקום וצרכנים נותני שירות העובדים בתחום הטיפול והשיקום בברה"ג, בעלי ניסיון בתחום של שנה ויותר. יתקבלו מנחים המגיעים בזוגות מאותו שירות, כאשר מחויב כי לפחות אחד מבני הזוג יהיה איש מקצוע, ושני הסטודנטים בעלי ותק של שנה לפחות בעבודה בארגון עצמו.

מטרות הקורס

הכשרת העובדים כמנחים מקצועיים ליישום ההתערבות במסגרות השונות. בסיום הקורס המנחים ירחיבו את הידע שלהם לגבי גישת החלמה בפרקטיקה היום יומית, יכירו כלים ומיומנויות מגוונות המקדמות ניהול עצמי של תהליכי החלמה ומחלה אישיים. הלמידה מתבצעת הן באופן תיאורטי והן באופן יישומי תוך ליווי והדרכה המתמקדות בליווי העברת ההתערבות במהלך כל שלבי הקורס.

מבנה הקורס

לקורס שני שלבים:

- ◀ שלב ראשון: סדנא ראשונית של שני מפגשים מרוכזים (6 שעות אקדמיות בכל מפגש), שתכלול הקניית ידע תיאורטי ויישומי, כולל התנסות ותרגול כהכנה להנחיית IMR.
- ◀ שלב שני: כולל 13 מפגשים של הכשרה והדרכה על יישום ההתערבות, בתדירות של אחת לשבועיים שלושה. במהלך שנת הלימודים.

** סילבוס סופי עם מערכת שעות מדויקת יחולק לסטודנטים שיתקבלו לקורס.

יישום ההתערבות בשטח: כחלק מרכזי מתהליך הלמידה ניתן דגש ליישום ההתערבות בשטח, לפיכך לאחר הלמידה הראשונית, (כחודש לאחר תחילת הקורס) הסטודנטים יתבקשו להתחיל להנחות קבוצת IMR שבועית בשרות בו הם עובדים.

חשוב לדעת: הקבוצה תונחה על ידי שני מנחים, במסגרת עבודתם (חובה על שניהם להשתתף בקורס).

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 משתתפים, אנשי מקצוע, מדריכי שיקום וצרכנים נותני שירות (לפחות 2 מכל ארגון, לפחות אחד מהשניים איש מקצוע), בעלי נסיון של לפחות שנה.

דרישות הקורס

- ההתערבות ניהול מחלה והחלמה נשענת על חוברת עבודה, הדרושה לכל משתתף בקבוצת ההתערבות, לכן על הארגון להתחייב לספק את החוברות למשתתפי הקבוצה.
- כל סטודנט מחויב למלא את המטלות שיוצגו בסילבוס שיחולק עם קבלת המועמדים לקורס ויוסברו בתחילת הקורס (מטלות אלו הם תנאי לקבלת התעודה). המטלות כוללות בין היתר נוכחות חובה והשתתפות פעילה בהדרכות ובימי הלמידה, הצגת מקרה, כתיבת דו"חות על הנחיית ההתערבות על פי הדרישות שרשומות בסילבוס.
- על המשתתף להגיע לסדנאות ומפגשי ההדרכה באופן סדיר, חובת השתתפות 90% במהלך השנה.
- נדרשת מחויבות להפעלת ההתערבות במהלך הקורס (תחילת ההתערבות אמצע דצמבר וסיומה סוף יולי) והמשך הפעלת התערבות לפחות עוד שנה נוספת העוקבת את הקורס (לצורך הטמעת ההתערבות), באופן קבוצתי. על המועמדים להגיש טופס הצהרה (מצ"ב בנספח), החתום על ידי מנהל האגון על הכוונה להנחות את ההתערבות במהלך הקורס ולאחריו. במידה ומועמד מכל סיבה שהיא לא יכול להתחייב להנחיה רציפה מתחילת ההתערבות ועד לסופה, לא יוכל להתקבל לקורס.
- על כל משתתף בקורס להיות מלווה בהדרכה פנים ארגונית באופן שוטף.
- במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כ"ל.
- המשתתף בקורס מחויב להמשך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס שעולם על ידי משרד הבריאות.

תנאי קבלה

- הרשמה הינה על פי צמד מנחים (2 מנחים ממסגרת), כאמור בכל צמד נדרש לפחות איש מקצוע אחד, שניהם בעלי שנה לפחות בתחום השיקום בבריאות הנפש של שנה.
- ראיון קבלה.
- עדיפות תינתן לארגונים שיציעו תכנית להרחבת הטמעת ההתערבות בארגונם מעבר לעובדים המשתתפים בתכנית הלימודים.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,855 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 4,300 ש"ח.
למפגש הראשון יש להביא את טופס ההצהרה על יישום ההתערבות בארגון (נספח מס' 1) חתום.
**התערבות ניהול מחלה והחלמה תורגמה והותאמה לעברית ע"י החוג לבריאות נפש קהילתית, אוניברסיטת חיפה.

הרחבת הנרטיב באמצעות התערבות קבוצתית להפחתת סטיגמה עצמית - NECT (Narrative Enhancement and cognitive Therapy for Self-Stigma)

השלוחה הדרומית בבאר שבע

רכזת: ד"ר עמית ימין

ימי ה', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 16.1.2020

תאריך סיום: 16.7.2020

תאריך סגירת ההרשמה: 7.12.2019

על הקורס

ידוע שסטיגמה עצמית מהווה מכשול בפני החלמה של אדם המתמודד עם מגבלה נפשית. בקורס תילמד התערבות ה- NECT (Narrative Enhancement and Cognitive Therapy), שמטרתה לסייע בהפחתת הסטיגמה העצמית ובהרחבת הנרטיב והזהות אל מעבר למגבלה. התערבות זו, שמבוססת על הגישה הפסיכוינוכית, הקוגניטיבית והנרטיבית, מתקיימת במסגרת קבוצתית ומזמינה את האדם להיכרות עם התפיסה העצמית שלו, ללמידה משותפת ולרכישת אסטרטגיות חשיבה חלופיות, שמטרתן לאתגר תפיסות עצמיות שליליות. התערבות ה- NECT מיושמת בעשור האחרון במדינות שונות, ביניהן שבדיה, הולנד, ארה"ב וישראל. מחקרים שנערכו בשנים האחרונות מעידים על יעילות ההתערבות בהפחתת סטיגמה עצמית ובהעלאת הערך העצמי (Hansson et al., 2017; Roe et al., 2014).

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט ידע את הבסיס התיאורטי של ההתערבות להפחתת סטיגמה עצמית (הגישה הפסיכוינוכית, הקוגניטיבית והנרטיבית).
- ◀ הסטודנט ירכוש ידע בנושא החלמה, סטיגמה וסטיגמה עצמית.
- ◀ הסטודנט ירכוש מיומנויות וכלים להנחיית התערבות ה- NECT.
- ◀ הסטודנט ירכוש מיומנויות בסיסיות בהנחיית קבוצה.

מבנה הקורס

- ◀ שלושה ימי הכשרה (6 שעות כל אחד) יתקיימו במהלך הקורס, שניים בתחילתו ויום נוסף במהלכו. ימי ההכשרה יכללו הקניית ידע על ההתערבות ועל עולמות התוכן שבבסיסה.
- ◀ הסטודנטים יקימו קבוצת NECT חודש מתחילת הקורס וינחו אותה בשירות בו הם עובדים (שני סטודנטים מאותו שירות - שאחד מהם לפחות איש מקצוע).
- ◀ הסטודנטים ינחו 20 מפגשים של קבוצת ה- NECT לאורך כחצי שנה.
- ◀ יתקיימו תשעה מפגשי הדרכה ולמידה (4 שעות אקדמיות כל אחד), שילוו את הסטודנטים ביישום הפרקטי של ההתערבות במהלך הקורס. מפגשים אלו יתקיימו אחת לשבועיים-שלושה (מועדים יימסרו מראש).

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 משתתפים (לפחות 2 מכל ארגון, לפחות אחד מהם הינו איש מקצוע), שיוכשרו כמנחי התערבות NECT.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ הקמה והנחיית קבוצת NECT.
- ◀ הגשת דו"חות שבועיים למנחי הקורס במהלך העברת ההתערבות.
- ◀ הדפסת חוברות עבודה (manual) כמספר המשתתפים בקבוצה (באחריות הארגון בו מתקיימת ההתערבות).

תנאי קבלה

- ◀ ניסיון של שנה לפחות בעבודה בתחום השיקום.
- ◀ עדיפות לשני מנחים מאותה מסגרת - לפחות אחד מהם חייב להיות איש מקצוע.
- ◀ התחייבות להנחות קבוצה במהלך הקורס בשירות בו מועסק המשתתף.
- ◀ התחייבות להנחות קבוצה נוספת בשנה שלאחר סיום הקורס (על המועמדים להגיש טופס הצהרה המצורף בנספח, בו מוצג אופן היישום של ההתערבות במהלך הקורס ולאחריו).
- ◀ התחייבות של השירות לאפשר למשתתף להנחות קבוצה בשירות בו הוא מועסק.
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ המשתתף בקורס מחויב להמשיך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

- ◀ עלות למשתתף - 1,575 ש.ה. השתתפות משרד הבריאות - 3,600 ש.ה.
- ◀ למפגש הראשון יש להביא את טופס הצהרה על יישום ההתערבות בארגון (נספח מס' 1) חתום.
- ◀ ההתערבות להפחתת סטיגמה עצמית תורגמה והותאמה לעברית ע"י המרכז להכשרה ולחקר שירותים ומדיניות בתחום בריאות הנפש הקהילתית, החוג לבריאות נפש קהילתית, אוניברסיטת חיפה.
- ◀ הקורס מלווה ביעוץ אקדמי של פרופ' דיויד רועה, פרופסור מן המניין בחוג לבריאות נפש קהילתית באוניברסיטת חיפה.

מיומנויות חברתיות ותקשורת בינאישית, ידע וכלים. הקורס יכלול את ההתערבות הקוגניטיבית-חברתית (SCIT)

הקריה האקדמית אונו

רכזות: גב' תמר פופר-סעדון, M.S.W.

וגב' שרון תמיר, M.S.W.

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 1.1.2020

תאריך סיום: 8.7.2020

תאריך סגירת ההרשמה: 30.11.2019

על הקורס

מיומנויות חברתיות ותקשורת בין אישית הם המפתח לשילוב חברתי וקהילתי של האדם. קשרים חברתיים הנם חלק בלתי נפרד וחיוני בחיי היום-יום של כולנו. אנו נדרשים להשתמש במיומנויות חברתיות בכל מעגלי ותפקידי החיים: בעבודה, לימודים, משפחה, עם חברים. מחקרים בקרב אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית מצביעים על חסכים ולקויות בתחומים אלה והשפעתם על תהליך ההחלמה וההשתלבות בקהילה. הצורך בהרחבת הידע והכלים בתחום החברתי, עולה בקרב משתקמים ואנשי מקצוע כאחד. הקורס בא לענות על צורך זה, באמצעות הקניית ידע תיאורטי ומעשי. בעולם הדיגיטלי שבו אנו נמצאים כישורים חברתיים צריכים להילמד במדיות ואופנים שונים, כדי לאפשר תקשורת מטיבה ויעילה לתפקוד החברתי.

נלמד כיצד לאבחן ולמפות את העולם החברתי ביחד עם המשתקמים, וכיצד ניתן לשפר קשרים חברתיים באמצעות מודלים וכלים קוגניטיביים תפקודיים. נעמיק את הידע וההבנה של מבנה המוח החברתי, במטרה להבין את הבסיס הפיזיולוגי להבנת ההתנהלות החברתית. נעמיק בהיכרות עם ההתערבות הקוגניטיבית-חברתית (SCIT) Social Cognition and Interaction Training.

על התערבות ה- SCIT

ה- SCIT הינה התערבות קבוצתית מובנית, בת 20-24 מפגשים שבועיים בני שעה. ההתערבות פותחה בארצות הברית במטרה לסייע בפיתוח חלקי הקוגניציה החברתית והתקשורת הבינאישית בקרב אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית. ההתערבות משלבת בין עקרונות הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי, עבודה פסיכו-חינוכית וניתוח של תיאורי מקרה חברתיים, על מנת לאפשר למידה והתפתחות מיטבית למשתתפים בקבוצה.

ההתערבות מתמקדת בלמידה ותרגול של התחומים הבאים:

1. תפיסת רגשות
2. קוגניציה ומטה קוגניציה (Theory of mind)
3. סגנונות ייחוס.

תהליך הלמידה בקורס והנחית הקבוצה במסגרות כולל:

- ◀ גיוס 10-15 משתתפים לקבוצה. הצגת ההתערבות בשירות ותאום התשתיות הנדרשות לצורך פתיחת הקבוצה (חדר, עזרים טכניים..)
- ◀ הנחיית 20-24 מפגשים בני שעה אחת, אחת לשבוע בשיתוף מנחה נוסף.
- ◀ התחייבות לפנישות תכנון וחשיבה לפני ואחרי כל מפגש.
- ◀ התייעצות בנוגע לדילמות והתלבטויות עם צוות הקורס.

מטרות הקורס

- ◀ הקניית ידע בתחום השיקום החברתי והמיומנויות החברתיות.
- ◀ הכרות עם כלים בסיסיים לתקשורת בינאישית יעילה.
- ◀ הסטודנט ילמד וידע להנחות את התערבות ה- SCIT.

מבנה הקורס

- ◀ 15 ימי הכשרה, למידה והדרכה. ימי ההכשרה יכללו הכשרה בסיסית בתחום השיקום והקוגניציה החברתית, הקניית ידע על ההתערבות ועל עולמות התוכן שבבסיסה והכנות לקראת פתיחת קבוצה.
- ◀ הסטודנטים יקימו קבוצת SCIT חודש מתחילת הקורס וינחו אותה בשירות בו הם עובדים.
- ◀ הסטודנטים ינחו כ-20 מפגשים של קבוצת ה- SCIT לאורך כחצי שנה.

משתתפים

- ◀ הקורס מיועד ל-30 משתתפים בעלי שנת נסיון אחת לפחות בעבודה בתחום השיקום בבריאות הנפש, הנרשמים בצמדים, כאשר לפחות אחד מבני הזוג יהיה עובד מקצועי בעל תואר אקדמאי.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים
- ◀ זמינות ללמידה והנחיית קבוצה
- ◀ הגשת תרגילים וסיכומי מפגשים קבוצתיים.
- ◀ הנחיית קבוצת SCIT במהלך הקורס וקבוצה נוספת בשנה העוקבת.
- ◀ השתתפות פעילה בקבוצת ההדרכה ובשיעורים.
- ◀ הגשת עבודת סיכום.
- ◀ סטודנט אשר לא יסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בעתיד בקורס אחר בביה"ס לשיקום, עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ המשתתף בקורס מחויב להמשיך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהיל. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

תנאי קבלה

- ◀ הנחיית הקבוצות תיעשה בצמד, כאשר לפחות אחד משני המנחים יהיה בעל תואר אקדמאי בתחומי הטיפול והשיקום ושני הנרשמים יהיו בעלי ניסיון של שנה לפחות בתחום השיקום בבריאות הנפש. עלכן, יש להרשם לקורס יחד עם בן זוג, שיהיה השותף להנחיית הקבוצה.
- ◀ מחויבות המסגרת להפעלת קבוצה אחת בתקופת ההכשרה וקבוצה נוספת עם סיום הקורס.
- ◀ מחויבות המסגרת לתנאים הפיזיים הנדרשים להעברת ההתערבות הינם: תיאום שעות לימוד והנחיית הקבוצה, חדר המאפשר למידה לקבוצה של 10-15 משתתפים, ברקו ומחשב להקרנת סרטים ומצגות.

עלות הקורס

- ◀ עלות למשתתף - 1,785 ש"ח, השתתפות משרד הבריאות - 4,100 ש"ח במפגש הראשון יש להביא את טופס ההצהרה על יישום ההתערבות בארגון (נספח מס 1) חתום.

הכשרת מטפלים על פי הגישה הקוגניטיבית דינאמית (DCI)

הקריה האקדמית אונו

מפתחת ומנהלת אקדמית: ד"ר נעמי הדס לידור

רכזת: גב' אנדראה רפפורט, M.Sc. O.T.

ימי ה', בין השעות 9:30–15:00

תאריך פתיחה: 12.12.2019

תאריך סיום: 2.7.2020

תאריך סגירת ההרשמה: 16.11.2019

על הקורס

הגישה הקוגניטיבית דינאמית (DCI) ופיתוחם של כלי התערבות ע"י הדס לידור ועמיתיה, היא גישה מבוססת ראיות מזה שנים רבות ומושתתת על תיאוריית ההשתנות הקוגניטיבית מבנית שפותחה על ידי פרופ' פיורשטיין. ההתערבות הקוגניטיבית דינאמית מיועדת לענות על צרכיהם של אנשים שמתקשים להשתלב בקהילתם, מסיבות אורגניות או סביבתיות שונות. ההתערבות הקוגניטיבית דינאמית מיושמת עם אנשים עם מוגבלויות שונות והיום גם עם הורים ובני משפחה עם צרכים מיוחדים. תכנית הקורס מותאמת במיוחד לאוכלוסיית בריאות הנפש.

בבסיס התיאוריה נמצאת האמונה שכל אדם יכול ללמוד ולהשתנות, בכל גיל ובכל מצב של חולי או בריאות, במידה וינתנו לו התנאים המתאימים לכך: התיווך וסביבות דינאמיות מתאימות.

התיאוריה כוללת תפיסה, גישה, כלי אבחון, כלי טיפול ושיקום.

הקורס יתמקד בהתמחות במיומנות התווך, בעקרונות ההתערבות הקוגניטיבית דינאמית, יצירת סביבות מאפשרות שינוי בהיכרות עם כלי ההתערבות והאבחון.

◀ הקורס מוכר כ-6 נקודות זכות בלימודי תואר ראשון בחוג לחינוך בקריה האקדמית אונו.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט יכיר את הגישות הקוגניטיביות המקובלות היום בהתערבות באוכלוסיות בריאות הנפש.
- ◀ הסטודנט יכיר את עקרונות הגישה הקוגניטיבית דינאמית בהקשר לעבודתו בבריאות הנפש.
- ◀ הסטודנט יתמחה בתקשורת תיווכית מאפשרת למידה.
- ◀ הסטודנט יתנסה בכלי האבחון, הטיפול/השיקום הקוגניטיביים דינאמיים והתאמתם לצרכי העבודה בבריאות הנפש.
- ◀ הסטודנט ידע לשנות את הסביבה לסיביבה דינאמית ומאפשרת למידה.

מבנה הקורס

הקורס כולל 25 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

הקורס ילווה בהדרכה ותרגול בקבוצות קטנות, לצורך יישום הגישה והכלים הקוגניטיביים בעבודה הטיפולית ושקומית.

משתתפים

הקורס מיועד ל 30 משתתפים, אנשי מקצוע (בוגרי תואר ראשון לפחות), בעלי ניסיון של שנתיים לפחות בתחום הטיפולי / שיקומי עם אנשים בעלי מוגבלויות. יתקבלו מתמודדים בעלי ידע מניסיון העובדים בתחום השיקום ובני משפחה על פי קורות חיים וראיונות.

דרישות הקורס

- ◀ על המשתתף להגיע לכל ימי הלמידה ולהשתתף לפחות ב- 85% ממפגשי ההדרכה.
- ◀ הגשת עבודת סיכום לסדנת ההדרכה הכוללת הצגת מקרה בחיבור לחומר תיאורטי רלוונטי למקרה אותו הציג.
- ◀ הגשת תרגילים על פי דרישה במסגרת קורס תיווך.
- ◀ התנסות בהעברת 3-4 תרגילים מתוך התערבויות והגשת דוחות התערבות.
- ◀ בסיום הלימודים על המשתתף להגיש פורטפוליו עם כל המטלות שהוגשו במהלך הלימודים בצרוף סיכום אישי על תהליך הלמידה.

תנאי קבלה

- ◀ עובד בפועל, במשך שנתיים לפחות, בכל אחד מהתחומים במערך השיקום של בריאות הנפש בקהילה.
- ◀ צרכנים ובני משפחה שאינם עומדים בקריטריוני הקבלה יכולים לפנות בצירוף קורות חיים לועדת קבלה מיוחדת של בית הספר, במייל: shikum@ono.ac.il
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ המשתתף בקורס מחויב בהמשך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,575 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 3,620 ש"ח.

קורס הכשרה בתחום השיקום התעסוקתי: תיאוריה מיומנויות וכלי התערבות קוגניטיביים תפקודיים, לליוי תעסוקתי - כולל ההתערבות החדשנית בשיקום תעסוקתי Coanitive Skills for Work

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי גילי חוטר ישי, M.Sc. O.T.

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 30.10.2019

תאריך סיום: 26.2.2020

תאריך סגירת ההרשמה: 30.9.2019

על הקורס

השתלבות בשוק העבודה מהווה מרכיב חשוב בבניית הדרך אל בגרות, עצמאות ופיתוח זהות. עבודה היא מקור לקשירת קשרים חברתיים, לבניית הערכה עצמית, היא מקום בו מבליים חלק ניכר משעות היום, היא מאפשרת מעורבות ופעילות, השתתפות ותחושת שייכות. הקורס יעסוק בתכנים מרכזיים מעולם העבודה המתפתח והדינמי ויתמקד בהשתלבותם של מתמודדים בעולם העבודה. הקורס יכשיר את משתתפיו ליישום ההתערבות החדשנית למיומנויות עבודה: "מיומנויות קוגניטיביות לעבודה" (Cognitive Skills for Work; CSW), המפנה זרקור לתחום הקוגניטיבי/ תפקודי.

תכנים מרכזיים בקורס

מושגים מתחום העבודה בכלל והעבודה בשוק הפתוח בפרט, כגון: מאפיינים של עולם העבודה, ניתוח עיסוקים. אמות המידה ללוי מתמודדים בתהליך פיתוח קריירה, כולל: בניית חזון תעסוקתי אישי ופיתוח מסוגלות תעסוקתית. במחצית השנייה של הקורס תלמד לעומק ההתערבות "מיומנויות קוגניטיביות לעבודה".

מטרותיה של ההתערבות להבהיר את הקשר בין התפקוד הקוגניטיבי לעבודה, ולסייע לאדם לפתח אסטרטגיות יעילות לשיפור מיומנויותיו הקוגניטיביות, או להפחתת השפעותיהם של חסמים קוגניטיביים, וזאת על מנת לאפשר לו לבחור, להשיג ולשמר את יעדיו בתחום התעסוקה.

מטרות הקורס

הכרות עם מושגים כמו: החלמה, שילוב, עבודה, קוגניציה ופיתוח קריירה בהקשר לשילוב מתמודדים בתעסוקה. הלומד ירכוש מגוון כלים ויכיר תמיכות קוגניטיביות תפקודיות, המסייעות לשפור יכולת ללמוד מתמודדים בהשתלבותם בעבודה.

הלומדים יוכשרו כמנחים ליישום ההתערבות:

"מיומנויות קוגניטיביות לעבודה" (Cognitive Skills for Work; CSW).

למידת ההתערבות תכלול: רקע לפיתוח המודל, רכיבי ההתערבות השונים, אסטרטגיות ומיומנויות להעברת ההתערבות ויישומה בשטח, תוך חשיפה לידע בנושא קוגניציה ועבודה, זיהוי העוצמות של האדם, ערעור על דפוסי חשיבה שליליים, התמודדות עם קשיי קשב וריכוז, התמודדות עם קשיי זיכרון, פיתוח שיגרות בבית ובתהליך חיפוש העבודה, חיזוק מיומנויות תכנון ופתרון בעיות ושיפור מהירות חשיבה.

תכני הקורס יועברו הן באופן פרונטלי והן באופן חויתי באמצעי למידה שונים ומגוונים.

מבנה הקורס

הקורס כולל 18 מפגשים, מתוכם 7 מפגשי למידה והכשרה של 6 שעות כל אחד ו-11 מפגשים שיכללו לימודים פרונטליים של ההתערבות והדרכה קבוצתית לליווי, יישום והטמעת ההתערבות בפועל, בזמן העברת והטמעת ההתערבות במסגרות. הקורס כולל יישום ההתערבות בשטח ע"י הסטודנטים: הנחיית קבוצת CSW שבועית בשרות השיקום בו עובדים הסטודנטים.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 משתתפים (לפחות 2 מכל ארגון, לפחות אחד מהם הינו איש מקצוע), העובדים בשירותי תעסוקה מוגנת ותעסוקה נתמכת של משרד הבריאות, ו/או עבור עובדים המובילים פרויקטים מקדמי תעסוקה ומיזמים פרטניים לאוכלוסייה זו בשוק הפתוח.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ הגשת דו"חות המעקב אחר אופן העברת ההתערבות באופן סדיר.
- ◀ כל משתתף מחויב למלא את המטלות שיועברו על ידי רכזת הקורס.
- ◀ ההתערבות "מיומנויות קוגניטיביות לעבודה" נשענת על חוברת עבודה ועל מדריך למנחי הקורס, הדרושים לכל משתתף בקבוצת ההתערבות, לכן על הארגון להתחייב לספק את החוברות למשתתפי הקבוצה. (חוברת אחת למנחה תסופק על ידי בית הספר).
- ◀ סטודנט שאינו מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו הנ"ל.
- ◀ המשתתף בקורס מחויב להמשיך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

תנאי קבלה

- ◀ עובד בפועל בתחום השיקום התעסוקתי בבריאות הנפש.
- ◀ הרשמה לקורס יחד עם משתתף נוסף, מאותה מסגרת או מארגון אחר, על מנת להנחות יחד את הקבוצה, לפחות אחד מהם איש מקצוע.
- ◀ התחייבות להנחות קבוצה במהלך הקורס בשירות בו מועסק המשתתף.
- ◀ התחייבות להנחות קבוצה נוספת בשנה שלאחר סיום הקורס (על המועמדים להגיש טופס הצהרה המצורף בנספח, בו מוצג אופן היישום של ההתערבות במהלך הקורס ולאחריו).
- ◀ עדיפות תינתן לארגונים שיציעו תכנית להרחבת הטמעת ההתערבות בארגונם מעבר לעובדים המשתתפים בתכנית הלימודים.

עלות הקורס

- ◀ עלות למשתתף – 1,485 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 3,400 ש"ח.
- ◀ למפגש הראשון יש להביא את טופס הצהרה על יישום ההתערבות בארגון (נספח מס' 1) תחום.

עושים, מצליחים ולומדים למידה מהצלחות כתפיסת עולם, ככלי למידה וכפרקטיקה מקדמת החלמה

קמפוס ירושלים

רכזת: ד"ר ארנה שמר

יום טרם נקבע, בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: ינואר 2020

תאריך סיום: פברואר 2020

תאריך סגירת ההרשמה: 30.11.2019

על הקורס

למידה מהצלחות הינה כלי למידה המאפשר לגלות ולתעד עשייה שייצרה הצלחות בכדי לחזור עליהן ולהתאימן במערכות נוספות. כתפיסת עולם, מזמנת הלמידה מהצלחות חשיבה חיובית ואופטימית, מציאת כוחות והזדמנויות, רוח של הוקרה והערכה ותפיסה מעשית, המבקשת להבחין בפעולות קונקרטיות שתורמות לשינויים מוצלחים. המתודה, מבית מדרשו של פרופ' יונה רוזנפלד, נסמכת על למידה רפלקטיבית המתבוננת לאחור באופן מעמיק על הפעולות שנעשו, ואיסופן לכדי עקרונות פעולה, המכלילים ומפשטים את עיקרי העשייה.

תהליכי למידה מהצלחות נסמכים על ההנחה שלמידה מתמשכת הינה מרכיב חשוב בפיתוח ארגוני וביצירת גישות והתערבויות חדישות. בשנים האחרונות למידה מהצלחות מוטמעת בתחום בריאות הנפש באופן רב ממדי כתפיסת עולם לעבודה עם אנשים, ככלי ללמידה על התערבויות מוצלחות וכפרקטיקה מקדמת החלמה.

במפגשי הלמידה שנקיים נתאר הצלחות שנחלנו, נתבונן בידע שיש לנו על עשייתנו, נדון בפרקטיקה הייחודית והמשותפת לנו כיחידים וכקבוצה ונגלה את דרכי הלמידה שלנו לאור למידה על למידה.

מטרות הקורס

- ◀ הכשרת עובדי שיקום במתודת הלמידה מהצלחות.
- ◀ התנסות בלמידה מהצלחות ככלי למידה בארגון.
- ◀ פיתוח למידה מהצלחות כפרקטיקה מקדמת החלמה.

מבנה הקורס

הקורס כולל 5 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 עובדי שיקום בתפקידים השונים ממסגרות השיקום השונות בקהילה בעלי ותק של לפחות חצי שנה.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בשיעורים, בדיונים, ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הגשת מטלת סיכום למידה מהצלחות.

תנאי קבלה

- ◀ עובד שיקום העובד לפחות חצי שנה במסגרת שיקום, בכל אחד מהתחומים במערך השיקום של בריאות הנפש בקהילה.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה של שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה עם עזיבתו את מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש העובד להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות

עלות הקורס

עלות למשתתף – 450 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 990 ש"ח.

התערבות אישית וסביבתית המקדמת תקשורת ואיכות חיים

PIVOT (Participation in vulnerability over time)

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי שרון שני גונן, מרפאה בעיסוק, M.A. בפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

יום טרם נקבע, בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: אפריל 2020

תאריך סיום: יוני 2020

תאריך סגירת ההרשמה: 29.2.2020

על הקורס

התערבות PIVOT היא התערבות ייחודית וחדשנית המורכבת מכלים ופתרונות ממוקדי ידע בתחומי הסביבה האנושית והסביבה הפיזית. ההתערבות מיועדת לקידום רווחה והשתתפות של אנשים המתקשים לקחת חלק במשימות החיים מסיבות שונות הקשורות לבריאותם ורווחתם. מטרתה של ההתערבות היא לעזור לאנשים אלה ולשיתפי הטיפול שלהם להיות ברווחה ולתפקד באופן מיטבי בהתאם ליכולותיהם.

התערבות PIVOT מושתתת על ההנחה כי כאשר מדובר על טיפול באנשים במצב פגיע, ישנה חשיבות רבה לסביבת המחיה שלהם, כולל האנשים המטפלים בהם וכן לגורם הסביבתי- פיזי במרחב המגורים בו הם שוהים.

ההתערבות מתייחסת למערכת החיים (האקולוגיה) של האנשים במצב פגיע, כולל ניתוח נקודות החיכוך ושיטות העבודה של הצוות המטפל ושיפורן וכן תכנון הפריטים והאביזרים במרחב המחיה - החל מצבע הקיר, סוג הרהיטים והחומרים במבנה, ועד לתכנים, אמצעי העסקה ותכניות עבודה במקום. לגורמים אלה ישנה השפעה משמעותית על הדרך שבה מתנהגים ופועלים אנשים במצבי פגיעות וכן על המטפלים בהם ועל בני משפחותיהם. סביבה טיפולית המתוכננת ופועלת באמצעות התערבות PIVOT, משפרת את רווחת המטופלים, הצוות והמשפחות ובכך מחזקת השתתפות המתאימה ליכולותיו של האדם ומפחיתה התנהגויות חיוביות פחות ואף מסכנות. בנוסף, הסביבה משפרת את איכות הטיפול והשירות הניתנים, את שחיקת הצוות, וכן משפרת את שביעות הרצון של כל שותפי הטיפול תוך חסכון לארגון בהוצאות כלכליות משמעותיות.

בתחום השיקום בבריאות הנפש - התערבות PIVOT מציעה:

- ◀ פתרונות לבעיות התנהגות שהתערבות מילולית אינה מועילה להן כמו פניה חוזרת ונשנית לצוות, מגע לא מתאים, דיבור חזרתי ועוד.
- ◀ מניעה / מתן חלופה להתנהגויות קשות, מפריעות ומלכלכות כמו מכות והתפרצויות.
- ◀ עזרה בהשתתפות בפעילויות חיי היומיום, ניקיון עצמי ושל הסביבה, מקלחת ואכילה ויציאה לנסיעות וטיולים.
- ◀ סיוע בתקשורת - גם אנשים שיודעים לדבר, אינם מצליחים תמיד לדווח מהם רגשותיהם, מחשבותיהם וצרכיהם - בעזרת התערבות PIVOT המשתתפים לומדים לזהות את יכולותיו של המתמודד ולתמוך בו באופן שיוכל לקבל מענה לצרכיו ולהביע את רצונותיו באופן מתאים.
- ◀ סביבת מחייה ואביזרים תומכי אדם - בהתערבות PIVOT קיימים מגוון פתרונות ואמצעי עזר המיועדים לשילוב בסביבת המחיה של המשתתף, על מנת לסייע בוויסות, העסקה, החזקה, הרגעה או עירור - כך שאמצעי העזר הדרושים למתמודד משולבים בסביבת המחיה שלו, והצוות יודע להדריך ולהציע שימוש בהם בעת הצורך.

מטרות הקורס

- ◀ מתן מענה מועיל לאתגרים והתנהגויות מורכבות - באמצעות התנסות במקרים ופרויקטים מהשטח שיביאו המשתתפים.
- ◀ רכישת ידע בהבנת התנהגות לא מילולית ואמצעים לתת מענה במצבים אלה.
- ◀ זיהוי מצבי מצוקה של מטופלים, צוות ומשפחות ויצירת פתרונות מועילים ושימים עבורם.
- ◀ הרחבת הידע בנושאי העסקה והשתתפות, בניית סדר יום מותאם ליכולותיו וצרכיו של האדם ועל המסגרת בה הוא חי ופועל.

מבנה הקורס

הקורס כולל 8 מפגשים, אחת לשבוע, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.
הקורס כולל הרצאות, תרגולים והתנסות מעשית בכלים מהתערבות ה PIVOT.

משתתפים

הקורס מיועד לעובדי מערך השיקום הפסיכיאטרי בקהילה, עובדים מקצועיים ושאינם מקצועיים, מנהלים ועובדים.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בדיונים ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הגשת תרגילים במהלך הקורס.
- ◀ הגשת עבודה מסכמת.

תנאי קבלה

- ◀ עובד באחת ממסגרות השיקום בקהילה.
- ◀ בוגר 12 שנות לימוד לפחות.
- ◀ עובד בפועל במשך 3 חודשים לפחות.
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה של שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,160 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 2,700 ש"ח.

הנעה ומוכנות לשינוי כבסיס לבניית תכנית אישית

הקורס יפתח
בשנת הלימודים
הבאה,
ינואר 2021

הקריה האקדמית אונו
M.S.W. רכזת: גב' איילת אונגר,

על הקורס

הנעה (מוטיבציה) לשינוי הינה מרכיב משמעותי ומשפיע על תהליכי השיקום, השילוב וההחלמה. עם זאת פעמים רבות במפגש עם מקבלי השרות מתקשה האדם לבחור, להשיג או לשמור עבור עצמו מטרה משמעותית לשינוי. למוטיבציה מרכיבים רבים. הכרות עם מרכיבים אלו עשויה לסייע לאדם בהבנה של המניעים האישיים שלו בעד ונגד השינוי, ואף לסייע בהבנה מה מעכב אותו. מודלים להנעת שינוי מספקים תהליכי חקר אישיים עבור האדם ומלווה השינוי אשר יכולים למקד עבורו את הצורך, הרצון, המסוגלות והידע שלו כלפי שינוי. תהליך חקר זה אף מסייע בניסוח והבנייה של מוטיבציה פנימית לשינוי.

מודל הטמעה ארגוני

ביה"ס לשיקום בהובלתה של גב' איילת אונגר, רכזת ההתערבות, פיתח מודל הטמעה פנים ארגוני להתערבות, כאשר בסיום הליך ההטמעה יכול הארגון להמשיך ולהכשיר עובדים בהתערבות בקורסים פנים ארגוניים.

כיום מוטמע המודל בשני ארגונים: עמותת בית חם ומרפא לנפש.

בשני הארגונים הוכשרו נאמני התערבות אשר הוכשרו ללמד את המודל בקורסים פנים ארגוניים, והינם נאמני הטמעה לתפיסה מקדמת החלמה ומכוונת אדם. כל זאת תוך כדי ליווי, הדרכה וחסות אקדמית של ביה"ס לשיקום ועבודה על פי מודל הטמעה ארגונית.

ארגונים נוספים אשר מתעניינים בהטמעת המודל בשיטת העבודה שלהם על ידי למידה ארגונית מוזמנים לפנות למנהלת בית הספר, ד"ר נעמי הדס לידור ולרכזת הקורס וההטמעה גב' איילת אונגר.

בקורס ילמדו שני כלים: הראיון המוטיבציוני והכלי להערכה ופיתוח מוכנות לשיקום. כלים המהווים הכנה משמעותית לבניית תכנית אישית במצבים של תקיעות ו/או אמביוולנציה בהקשר לבניית תכנית אישית. מודלים אלו יעשירו את התפישה השיקומית של העובד ויסייעו כלים מעשיים התומכים בתהליך.

הראיון המוטיבציוני

הראיון המוטיבציוני הינו כלי מוביל ומוכח ראייתית להנעת שינוי התנהגותי במגוון תחומים. הראיון המוטיבציוני מסייע בחקירה ובפתרון של אמביוולנטיות כלפי השינוי מתוך עמדה מקבלת ומכבדת, מסייע להשתחרר מתקיעות ולגייס את המשאבים הפנימיים לקראת שינוי. בכלי נעשה שימוש באסטרטגיות להגברת מוטיבציה וחיזוק מחויבות לשינוי, תוך התייחסות לעבודה עם התנגדות וחיזוק הביטחון של האדם במסוגלותו לשינוי. זהו כלי יישומי המשלב טכניקות לבניית מוטיבציה לקראת שינוי.

מודל להערכה ופיתוח מוכנות (Readiness)

הערכת מוכנות לשיקום בנויה מתהליך מובנה ושיטתי הנעשה באופן פרטני. מטרתו, לייצר תמונת מצב עדכנית לגבי מידת המוטיבציה והידע שיש לאדם לקראת בניית תכנית אישית. בתהליך ההערכה נעשית בדיקה של המוטיבציה הפנימית והחיצונית של האדם לשינוי. התהליך נעשה בשותפות כאשר איש המקצוע מאפשר, תומך, מעודד ומכוון להתבוננות עצמית ואוטנטיות. איש השיקום נמצא בעמדת הקשבה אקטיבית המאפשרת לו ולאדם לצאת ביחד לתהליך מנקודת מוצא מושכלת ושליטה רבה יותר בתהליך. המודל פותח במרכז לשיקום פסיכיאטרי באוניברסיטת בוסטון והובא לארץ בחסות יספרא, משרד הבריאות ואוניברסיטת חיפה.

מטרות הקורס

בסוף הקורס הסטודנט יכיר שני כלים להנעת שינוי וידע להשתמש בהם.

מבנה הקורס

7 מפגשי הוראה רציפים שיכללו את הריאיון המוטיבציוני והמודל להערכה ופיתוח מוכנות לשיקום ו-5 מפגשי הדרכה והעשרה אחת לכשלושה שבועות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 אנשי מקצוע ורכזי תעסוקה נתמכת ממסגרות השיקום השונות. מועמדות של מדריכי שיקום, או עובדים סמך מקצועיים אחרים ישקלו על ידי שליחת קורות חיים וראיונות אישיים.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהמפגשים.
- ◀ תרגול הכלים במהלך הקורס ובשנה העוקבת.
- ◀ הגשת תרגילים ליישום הכלים.
- ◀ השתתפות בסדנת הדרכה והצגת דילמות.
- ◀ המשתתף בקורס מחויב להמשיך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, ידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

תנאי קבלה

- ◀ איש מקצוע בעל מינימום שנת ניסיון בשיקום בבריאות הנפש. מדריך שיקום או עובד סמך מקצועי המעוניין להשתתף בקורס יוכל להגיש מועמדות בצירוף מסמך קורות חיים וכפוף לראיון קבלה אישי.
- ◀ עדיפות תינתן לעובדים מארגונים שיציעו תכנית להרחבת הטמעת ההתערבות בארגונם מעבר לעובדים המשתתפים בתכנית הלימודים לפי מודל ההטמעה שהוזכר לעיל.
- ◀ במידה וסטודנט לא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.

עלות הקורס

עלות הקורס תפורסם לקראת פתיחת שנת הלימודים הבאה.

קורס התערבות קשת להורים, בני משפחה ומטפלים, לתקשורת בדרך קוגניטיבית

הקריה האקדמית אונו

רכזת: טרם נקבע

ימי ב', אחת לשבועיים

בין השעות 17:00-20:30

תאריך פתיחה: נובמבר 2019

תאריך סיום: יוני 2020

תאריך סגירת ההרשמה: 30.10.2019

על הקורס

האמונה ביכולת ההשתנות של כל אדם, בכל גיל ובכל מצב של בריאות או חולי, בתנאי שינתנו לו התנאים המתאימים לכך, עומדת בבסיס התפיסה הקוגניטיבית דינאמית. תפיסה זו מבוססת על תורתו של פרופ פוירשטיין ותלמידיו ד"ר נעמי הדס לידור, ד"ר פנינה וייס, ד"ר דורית רדליך, אנדראה רפפורט ואחרים.

מתוך תפיסה זו, נגזרה גישת התווך המתמקדת בתקשורת קוגניטיבית מאפשרת שינוי ולמידה. למידה זו מתרחשת דרך ניתוח, הבנה והבניה מחדש של אירועי חיים בתוך המשפחה, מול שירותים רפואיים, חינוכיים ושיקומיים והקהילה כולה.

קורס קשת (קידום, שיתוף, תקשורת) החל בשנת 2002, כקורס המיועד לבני משפחה של אנשים בעלי מוגבלות פסיכיאטרית. הקורס מלמד את עקרונות התפיסה הקוגניטיבית דינאמית ואת עקרונות גישת התווך, כדרך אלטרנטיבית לתקשורת בתוך המשפחה, עם אנשי המקצוע ובקהילה, במטרה להביא לשיפור התקשורת ואיכות החיים של בני המשפחות הללו.

מטרות הקורס

- ◀ להפוך את ההתמודדות להזדמנות לצמיחה של המשפחה, ללמוד לפתור בעיות בחיי היומיום ולנהל אותם.
- ◀ להיות פעיל, מעורב ואחראי לליווי מתאים של בן המשפחה והמשפחה כולה.
- ◀ יישום התיווך באירועי חיים במשפחה ובקהילה מתוך הכרה של מרכיבי התווך המרכזיים.

מבנה הקורס

הקורס כולל 15 מפגשים. כל פגישה בת 4 שעות אקדמיות, המועברות ע"י 3 מנחים, מתוכם מנחה אחד שהוא מנחה עמית הורה.

משתתפים

הקורס מיועד ל-20 בני משפחה (הורים, אחים, בני זוג או קרובי משפחה אחרים) של מתמודדים בעלי נכות נפשית.

דרישות הקורס

השתתפות במפגשים, הגשת תרגילים קצרים.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,215 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 6,770 ש"ח.
ביה"ס יעניק מילנות חלקיות למשתתפים בהתאם לצורך.

**קורסים
להתפתחות
מקצועית**

חשיפה לעולם הפסיכיאטרי - לעובדי שיקום בקהילה

| הקריה האקדמית אונו | השלוחה הצפונית בחיפה | השלוחה הדרומית בבאר שבע |
|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| רכזת: גבי עליזה פלד, M.A. בתראפיה בהבעה ויצירה | רכזת: גבי יעל איניס, M.S.W. | רכזת: גבי אלה משאלי-ירלמי, M.S.W. |
| ימי א', בין השעות 9:30-15:00 | ימי ב', בין השעות 9:30-15:00 | ימי ב', בין השעות 9:30-15:00 |
| תאריך פתיחה: 26.4.2020 | תאריך פתיחה: 11.5.2020 | תאריך פתיחה: 15.6.2020 |
| תאריך סיום: 7.6.2020 | תאריך סיום: 22.6.2020 | תאריך סיום: 27.7.2020 |
| תאריך סגירת ההרשמה: 21.3.2020 | תאריך סגירת ההרשמה: 21.3.2020 | תאריך סגירת ההרשמה: 21.3.2020 |

על הקורס

רבים מעובדי השיקום מגיעים למערך השיקום בקהילה ללא הכרות מוקדמת או התנסות בעבודה במערך הטיפול והאשפוז הפסיכיאטרי ולכן לא אחת חסרים בידע על מחלות, תרופות, טיפולים חדישים ומגמות עכשוויות בתחום בריאות הנפש.

מטרות הקורס

הקורס מיועד לאנשי שיקום המעוניינים להרחיב את הידע שלהם בתחום הפסיכיאטריה בבריאות הנפש. הקורס יקנה ללומדים ידע בסיסי בעולם הפסיכיאטרי וכלים לשימוש בידע, כבסיס לקידום תהליכי הליווי, השיקום וההחלמה של אנשים המקבלים שירותים במסגרות השיקום השונות.

מבנה הקורס

הקורס כולל 7 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד. באחד מהמפגשים יתקיים סיור לימודי (בהנעה עצמית) במסגרת אשפוזית/ אחרת באזור הקורס. המפגשים מלווים בסדנת הדרכה בקבוצות קטנות לעיבוד החומר הנלמד וחיבורו לתהליכי השיקום וההחלמה במסגרות בקהילה. 16 שעות לימוד מתוך הקורס יוקדשו ללימוד תחום בריאות הנפש עם פסיכיאטר מומחה.

משתתפים

הקורס מיועד לעובדי מערך השיקום הפסיכיאטרי בקהילה: מנהלים, עובדים מקצועיים ועובדים שאינם מקצועיים.

דרישות הקורס

- נכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- השתתפות פעילה בסיוור, בדיונים, בקבוצת ההדרכה ובתרגולים בכיתה.
- הגשת עבודה מסכמת.

תנאי קבלה

- עובד באחת ממסגרות השיקום בקהילה.
- במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- העובד המשתתף בקורס מחויב בהמשך עבודה של שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 550 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 1,220 ש"ח.

שיקום וטיפול לאנשים המתמודדים עם תחלואה כפולה במערכת בריאות הנפש

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי שירלי אשכנזי, M.S.W.

ימי א', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 3.5.2020

תאריך סיום: 19.7.2020

תאריך סגירת הרשמה: 31.12.2019

על הקורס

המושג תחלואה כפולה מתייחס להתמודדותו של אדם עם שתי מחלות, האחת נפשית והשנייה שימוש בחומרים משני תודעה בדפוס של התמכרות. כל אחת מהתמודדויות אלו, בעלת קשיים אופייניים והשפעה רחבה על האדם וסביבתו. ההתמודדות עם שתייהן יחדיו מהווה אתגר גדול לאדם ולתומכים בו, צוותים ואחרים משמעותיים.

כיום, בשדה המקצועי ובמחקר, מזהים כי כמחצית או יותר מהאוכלוסייה המטופלת בבריאות הנפש מתמודדת עם שתי התחלואות, מציאות המייצרת צורך בפיתוחן של שיטות אבחון, טיפול ושיקום ייחודיות. הקורס הינו קורס ייחודי החושף את הלומדים לידע ופרקטיקות חדשות ונגישות לעובדי מערך בריאות הנפש.

במהלך הקורס ילמדו הסטודנטים להגדיר מיהם האנשים המתמודדים עם תחלואה כפולה. ילמדו את הפסיכופתולוגיה שלה, את מאפייניה הביו פסיכוסוציאליים וגורמיה. ילמדו על החומרים השונים וסוגי התמכרויות. יבינו את ההבדלים בין גישת ההחלמה לשיטות הטיפול במכורים, כמו כן יקבלו כלים והבנות חדשות באשר לעמדות ופרקטיקות העבודה עם האדם המתמודד עם תחלואה כפולה. בנוסף, יחשפו הסטודנטים למגוון המענים הקיימים כיום. במהלך הקורס הסטודנטים ילמדו את עקרונות ההתערבות של הריאיון המוטיבציוני ויתרגלו שימוש בכלים מתוכה.

את הקורס תלווה קבוצת הדרכה שתתמוך בהעמקת ההבנות ובחיבור בין התאוריה, החוויה והעשייה בשדה.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט ידע לעבוד עם אנשים המתמודדים עם תחלואה כפולה במערך בריאות הנפש תוך עיצוב מחודש של תפיסותיו המקצועיות והתאמתן למאפייני האוכלוסייה.
- ◀ הסטודנט ייחשף למענים וכלים נגישים, למודלים ולסיפורי הצלחה בתחום וידע לעשות בהם שימוש לטובת הצוותים ומקבלי השירותים.
- ◀ הסטודנט יכיר את עקרונות התערבות הריאיון המוטיבציוני וידע להפעיל לפחות כלי אחד מתוכה.
- ◀ הסטודנט ידע להתמודד עם דילמות וסוגיות העולות במהלך עבודתו השוטפת בתחום התחלואה הכפולה.
- ◀ הסטודנט יכיר שירותים ומענים משלימים במערך האשפוזי ובקהילה וילמד על האופנים ליצירת שיתופי פעולה עמם.

מבנה הקורס

הקורס כולל 12 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד. בשעתיים האחרונות מתקיימת סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 משתתפים ממערך השיקום.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים ובקבוצת ההדרכה.
- ◀ השתתפות פעילה בדיונים ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הצגת דילמה בסדנת ההדרכה ועיבודה בעבודה כתובה.
- ◀ הקנת עבודה מסכמת.

תנאי קבלה

- ◀ מנהל או איש מקצוע העובד במערך השיקום בבריאות הנפש.
- ◀ מדריך שיקום שעבר קורס הכשרה בסיסי למדריכי שיקום במערך השיקום בבריאות הנפש.
- ◀ וותק של שנתיים לפחות במערך השיקום או הטיפול בבריאות הנפש וניסיון בפועל בעבודה עם אוכלוסיית תחלואה כפולה.
- ◀ המשתתף בקורס מחויב להמשך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 805 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 1,830 ש"ח.

עקרונות הגישה הקוגניטיבית התנהגותית (CBT) ושימושיה במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי ענת שינה-קנדיוטי, M.S.W.

ימי א', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 8.12.2019

תאריך סיום: 22.3.2020

תאריך סגירת הרשמה: 8.11.2019

על הקורס

הקורס מיועד לאנשי מקצוע במערך השיקום בבריאות הנפש, העוסקים בתיאום תהליכי שיקום ובניהול במגוון השירותים. הקורס יעסוק ברעיונות וביסודות המרכזיים של הגישה התנהגותית-קוגניטיבית, יילמדו ויתורגלו בו כלים והתערבויות רלוונטיים לעבודה בשיקום ומתאימים לתפיסת ההחלמה.

כמו כן, יילמדו בקורס התערבויות CBT בדכאון, חרדה, OCD, הפרעות אישיות (DBT), הפרעות פסיכוסיות, שימוש במיינדפולנס ב-CBT והתערבויות מוטיבציוניות.

הקורס ילווה לכל אורכו בתרגול של הכלים הנלמדים, זאת כדי שהלומד יוכל להשתמש בכלים בשדה ולא להשאירם רק כחומר תאורטי.

מטרות הקורס

- ◀ הכרות עם עקרונות הגישה התנהגותית-קוגניטיבית.
- ◀ הבנת התאמת הגישה לעבודה בתחום השיקום בבריאות הנפש.
- ◀ הקניית מיומנויות וכלים מתוך CBT ברמה שתאפשר עבודה עם מיומנויות אלה בשטח.
- ◀ הרחבת תחושת המסוגלות העצמית של הלומד כאיש מקצוע בתחום השיקום בבריאות הנפש.

מבנה הקורס

הקורס כולל 15 מפגשים, חלק מהמפגשים יהיו בני 6 שעות וחלקם בני 4 שעות. הקורס יכלול הרצאות, סדנאות ותרגולים.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 אנשי מקצוע בעלי ותק של שנה וחצי לפחות בתחום השיקום בקהילה, מהמסגרות השונות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בשיעורים, בדיונים, בקבוצת ההדרכה ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הגשת תרגילים על בסיס נושאי הלמידה במהלך הקורס.
- ◀ הגשת והצגת אירוע כתוב לעבודה בקבוצה על פי הנושאים שינתנו מראש.

תנאי קבלה

- ◀ איש מקצוע העובד לפחות שנה וחצי במסגרת שיקום, בכל אחד מהתחומים במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה של שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה.
- ◀ עם עזיבתו את מקום העבודה השיקומי, בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש העובד להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,005 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,280 ש"ח.

הכלה - מודל התמודדות עם מצבי משבר בבריאות הנפש בקהילה

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי שירלי אשכנזי, M.S.W.

ימי א', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 15.12.2019

תאריך סיום: 29.3.2020

תאריך סגירת ההרשמה: 16.11.2019

על הקורס

מודל אסטרטגיות הכלה של מצבי משבר בקהילה הינו מודל חדשני הפועל לצמצום הישנותם ועוצמתם של מצבי משבר בבריאות הנפש וחיזוק חוסן הצוותים ומקבלי השירותים בהתמודדות עם. במהלך הקורס יגדילו המשתתפים את יכולתם להתמודד עם שגרות העבודה במערכי בריאות הנפש תוך למידה, תרגול והתנסות במרחב בטוח ומעשי, אישית ומקצועית.

המודל הינו מודל אקולוגי, המניח כי משברים אותם חווים העובדים, נוצרים ומועצמים כתוצאה מחוסר איזון בתוך מערכת היחסים שבין העובד, מקבלי השירותים, סביבתו וצוותי העבודה, ומושפעים מכמות ועוצמת הלחץ המופעל על העובד למול כמות המשאבים הפנימיים והחיצוניים הזמינים עבורו.

משברים ייחודיים בתחום בריאות הנפש משפיעים השפעה דרמטית על ערכיו, תפיסותיו ואופני פעולתו של העובד ועשויים לפגוע בתחושת המסוגלות העצמית, החוסן והערך המנחים אותו. בקורס העובד יוזמן ויודרך לחקור מהו האיזון המיטבי עבורו ובתהליך מקביל לייצר מערכת איזונים עבור מקבלי השירותים ובתוך סביבות העבודה.

המודל מציע כלים להבנה ואבחון של משברים אותם חווים העובדים וכן כלים להבנה, טיפול ומניעה של משברים האופייניים לבריאות הנפש מסוג: התנהגות מסכנת, פגיעה עצמית ואובדנות, חוסר הענות לקבלת טיפול, היעדרות ממסגרת והתנהגות מניפולטיבית תוך כדי למידה ותרגול של כלים לפיתוח חוסנו של העובד, מקבל השירות והמסגרת כולה.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט ילמד לזהות לאפיין ולאבחן תהליכי היווצרות משברים בבריאות הנפש.
- ◀ הסטודנט יכיר ויתרגל אופנים חדשים לצמיחה ממשבר.
- ◀ הסטודנט ילמד כיצד לצמצם את הופעתם ועוצמתם של מצבי משבר בבריאות הנפש.
- ◀ הסטודנט ילמד כיצד ניתן לפתח חוסן בקרב צוותים ומקבלי שירותים המתמודדים עם משברים פעילים ובכך להעלות את תחושת המוגנות והביטחון.
- ◀ הסטודנט ילמד ויתנסה בהפעלת אסטרטגיות שונות להתמודדות יעילה עם מצבי משבר תוך קידום צמיחה אישית ומקצועית ופיתוח מוגנות והגנה עבורו ועבור מקבלי השירותים.

מבנה הקורס

הקורס כולל 15 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר בשעתיים האחרונות מתקיימת סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 עובדי שיקום, בעלי ותק של לפחות חצי שנה במסגרת, לפחות שניים מארגון, לפחות אחד מהשניים יהיה איש מקצוע. עובד סמך מקצועי יתקבל לקורס רק לאחר שסיים קורס התואם את תפקידו בשירות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בשיעורים, בדיונים, בקבוצת ההדרכה ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הגשת והצגת אירוע כתוב לעבודה בקבוצת ההדרכה.
- ◀ הגשת עבודת סיום קורס.

תנאי קבלה

- ◀ שני עובדים מארגון, בעלי ותק של לפחות חצי שנה במסגרת שיקום, בכל אחד מהתחומים במערך השיקום של בריאות הנפש בקהילה. לפחות אחד מהשניים יהיה איש מקצוע.
- ◀ עובד סמך מקצועי יתקבל לקורס רק לאחר שסיים קורס הכשרה בסיסי למדריכי שיקום או קורס הכשרה לאנשים בעלי ידע מנסיון, בהתאמה.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה של שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבתו את מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש העובד להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,495 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 3,430 ש"ח.

קורס הדרכה (Supervision) שלב א' בשיקום בבריאות הנפש

הקריה האקדמית אונו

רכזת: ד"ר עמית ימין

ימי ב', בין השעות 9:30–15:00

תאריך פתיחה: 16.3.2020

תאריך סיום: 20.7.2020

תאריך סגירת ההרשמה: 31.12.2019

על הקורס

הדרכה מהווה מרכיב חשוב וחיוני בהנחלת הפרקטיקה המקצועית בשיקום בבריאות הנפש ובהטמעתה. מטרת הקורס להכשיר אנשי מקצוע, העוסקים בפועל בהדרכה, במיומנויות הדרכה בגישת ההחלמה, שתאפשרנה ותקדמנה את הלומדים בעבודתם כמדריכים במסגרות השיקום השונות. הקורס מיועד להכשיר אנשי מקצוע המדריכים עובדים מקצועיים ו/או עובדים סמך מקצועיים.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט ילמד מהם תפקידיו המרכזיים של מדריך בגישת ההחלמה.
- ◀ הסטודנט יכיר ארבע תפיסות מרכזיות בהדרכה בשיקום בבריאות הנפש: גישת ההחלמה, הגישה ההתייחסותית, הגישה הקוגניטיבית דינמית ומתודת הלמידה מהצלחות.
- ◀ הסטודנט ישפר מיומנויות בהדרכה פרטנית וקבוצתית, הכוללות בין היתר שאילת שאלות, הקשבה אמפתית, זיהוי תהליכים מקבילים ורפלקציה, באמצעות למידה תיאורטית, התנסות ותרגול.
- ◀ הסטודנט ילמד כיצד להשתמש באמצעים יצירתיים בהדרכה.
- ◀ הסטודנט יפתח מיומנויות של קשר הדרכתי, הכוללות הדדיות, קיום דיאלוג פתוח, מיקוד ביחסים ושימוש בחשיפה עצמית מותאמת.

מבנה הקורס

הקורס כולל 17 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, המורכבים מהרצאות ותרגולים. בשעתיים האחרונות בכל מפגש מתקיימת סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 אנשי מקצוע, העובדים בפועל בשירותי שיקום בקהילה, מדריכים עובדים מקצועיים ו/או עובדים סמך-מקצועיים והם בעלי ניסיון בעבודה בתחום השיקום בבריאות הנפש של שנתיים לפחות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים, השתתפות פעילה, כולל השתתפות בהתנסויות, תרגולים וסימולציות.
- ◀ השתתפות בקבוצת ההדרכה, כולל הצגת אירוע הדרכתי לדיון בקבוצה וכתובת סיכום ורפלקציה.
- ◀ הצגת רפרט בכיתה.
- ◀ כתיבת עבודת סיכום בזוגות.
- ◀ קריאת ספרות מקצועית במהלך הקורס.
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

תנאי הקבלה

- ◀ בעל **תואר ראשון** לפחות באחד מהמקצועות הטיפוליים בתחום בריאות הנפש (עו"ס, מרפא בעיסוק, פסיכולוג, איש סיעוד פסיכיאטרי מוסמך, בוגר החוג לבריאות נפש קהילתית).
- ◀ בעל ניסיון של עבודה בתחום השיקום בבריאות הנפש במשך **שנתיים לפחות**.
- ◀ למד קורס קודם במסגרת ביה"ס לשיקום (מנהלי יחידות שיקום מחוייבים בקורס מנהלים).
- ◀ **מדריך בהווה** לפחות שני אנשי מקצוע או עובדים סמך-מקצועיים בתחום השיקום בבריאות הנפש בקהילה.
- ◀ מתחייב להדריך במהלך השנה לפחות שני מודרכים ממסגרת שיקומית כלשהי.
- ◀ חשוב להדגיש כי לא יתקבלו לקורס אנשי מקצוע אשר אינם **עוסקים בפועל** במתן הדרכה!
- ◀ **מקבל בפועל הדרכה** על הדרכה על ההדרכות אותן נותן לאנשי מקצוע/צוות סמך מקצועי.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,135 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,590 ש"ח.

קורס הדרכה (Supervision) שלב ב' בשיקום בבריאות הנפש

הקריה האקדמית אונו

רכזת: ד"ר עמית ימין

ימי ב', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 4.11.2019

תאריך סיום: 24.2.2019

תאריך סגירת ההרשמה: 21.9.2019

על הקורס

הדרכה מהווה מרכיב חשוב וחינוכי בהנחלת הפרקטיקה המקצועית בשיקום בבריאות הנפש ובהטמעתה. מטרת קורס הדרכה שלב ב' להכשיר אנשי מקצוע העוסקים בפועל בהדרכה, בפיתוח מומחיות בהדרכת מנהלים תוך שילוב תיאוריות, מודלים ומיומנויות מתקדמות בהדרכה בשיקום בבריאות הנפש.

קורס זה מהווה אחד מהתנאים להכרה כ"מדריך מנהלים במערך השיקום בבריאות הנפש".

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט ילמד לעשות שימוש בגישות תיאורטיות מרכזיות ובמיומנויות מתקדמות בהדרכה פרטנית בגישת ההחלמה.
- ◀ הסטודנט ישפר מיומנויות בהדרכה קבוצתית.
- ◀ הסטודנט ילמד לנתח מצבי הדרכה מורכבים.
- ◀ הסטודנט ילמד לחבר בין התיאוריה לפרקטיקה ולהמשיג פעולות הדרכתיות.
- ◀ הסטודנט ילמד כיצד להשתמש באמצעים יצירתיים, בסימולציות וכלים השלכתיים בהדרכה.
- ◀ הסטודנט ישפר את יכולתו ליישם מיומנויות של קשר הדרכתי, הכוללות הדדיות, קיום שיח פתוח, מיקוד ביחסים, משוב והערכה ושימוש בחשיפה עצמית מותאמת.
- ◀ הסטודנט ילמד להבחין בין פגישת עבודה, הדרכה וטיפול.

מבנה הקורס

הקורס כולל 17 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, המורכבים מהרצאות ותרגולים. בשעתיים האחרונות בכל מפגש מתקיימת סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 אנשי מקצוע העובדים בתחום השיקום בבריאות הנפש ועוסקים במתן הדרכה לאנשי מקצוע, על פי הקריטריונים הרשומים להלן (ראה סעיף 'תנאי קבלה').

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים, השתתפות פעילה, בהתנסויות, תרגולים וסימולציות.
- ◀ השתתפות בקבוצת ההדרכה, כולל הצגת אירוע הדרכתי לדיון בקבוצה וכתובת סיכום ורפלקציה.
- ◀ הצגת רפרט בכיתה וכתובת עבודת סיכום בזוגות.
- ◀ קריאת ספרות מקצועית במהלך הקורס.
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כ"ל.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

תנאי הקבלה

- ◀ בעל תואר שני לפחות, כשהתואר הראשון מחויב להיות באחד מהמקצועות הטיפוליים בתחום בריאות הנפש (עו"ס, מרפא בעיסוק, פסיכולוג, איש סיעוד פסיכיאטרי מוסמך, בוגר החוג לבריאות נפש קהילתית או כל איש מקצוע אחר בתחום השיקום בברה"ג).
- ◀ בעל ניסיון של עבודה בתחום השיקום בבריאות הנפש במשך שבע שנים לפחות.
- ◀ מדריך בהווה אנשי מקצוע בתחום השיקום בבריאות הנפש בקהילה ובמהלך שלוש השנים האחרונות לפחות (בכפוף להצגת אישורים) ומתחייב להמשיך ולהדריך במהלך השנה לפחות שני אנשי מקצוע.
- ◀ מקבל בהווה הדרכה על הדרכה בעבודתו בתחום השיקום בבריאות הנפש.
- ◀ עבר קורס הדרכה של לפחות 56 שעות אקדמיות במסגרת ביה"ס לשיקום או במסגרת אקדמית אחרת (כולל קורס הדרכת סטודנטים) (בכפוף להצגת תעודה).
- ◀ עבר קורס ייעודי התואם את תפקידו בתחום השיקום בבריאות הנפש (מנהלים, קורס בתחום התעסוקה, קורס למתאמי שיקום) במסגרת ביה"ס לשיקום (מלבד קורס הדרכה שלב א').
- ◀ חלפה תקופה של לפחות שנה מיום סיום הלימודים בקורס הדרכה שלב א.
- ◀ יש להציג שמות של שני מדריכים ממליצים, שהודרכת על ידם במהלך השנים האחרונות.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,135 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,590 ש"ח.

מסמכים להגשה

- להלן המסמכים הנדרשים להגשה עד לתאריך 21.9.2019 לצורך ההרשמה לקורס:
- את המסמכים יש לשלוח לביה"ס לשיקום במייל: tamar_d@ono.ac.il או בפקס: 03-7382218
- ◀ אישור על תואר ראשון באחד ממקצועות הטיפול בתחום בריאות הנפש.
 - ◀ אישור על תואר שני.
 - ◀ אישור על הדרכת אנשי מקצוע בתחום השיקום בבריאות הנפש בשלוש השנים האחרונות, כולל תפקידם של המודרכים.
 - ◀ אישור על קורס הדרכה בן לפחות 56 שעות אקדמיות במסגרת ביה"ס לשיקום או במסגרת אקדמית אחרת.
 - ◀ אישור על קורס תואם תפקיד בתחום השיקום בבריאות הנפש, במסגרת ביה"ס לשיקום (מלבד קורס הדרכה שלב א'), או במסגרת אוניברסיטאית מוכרת.
 - ◀ שמות מדריכים ממליצים נוספים (שהודרכת על ידם בשנים האחרונות), ומס' הטלפון שלהם.

פרטים נוספים אותם יש למלא בטופס ההרשמה האינטרנטי, מלבד נתוני הרקע:

1. שם המדריך ממנו את/ה מקבל/ת הדרכה בהווה, כולל מס' הטלפון שלו (בטופס הרישום האינטרנטי בשדות: "שם המדריך של המועמד/ת" ומס' הטלפון שלו).

אנא וודא ששלחת את כל הפרטים כנדרש.

אי מילוי ושליחה של כל הפרטים והאישורים ימנע כניסה לרשימת המועמדים.

פוסט טראומה וצמיחה בקרב מתמודדים עם מגבלה נפשית

הקריה האקדמית אונו

רכזת: ד"ר יעל מזור

ימי ה', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 18.6.2020

תאריך סיום: 23.7.2020

תאריך סגירת הרשמה: 30.4.2020

על הקורס

מחקרים מראים כי רבים מהמתמודדים עם מחלות נפש והפרעות נפשיות חוו בעברם טראומות (98%-48%), ורבים סובלים מתסמינים פוסט טראומטיים (40%-26%) המשפיעים על תהליכי השיקום וההחלמה (Mueser et al., 2004; 1998).

עם זאת, מחקרים גם מראים כי צמיחה פוסט טראומטית, קידום משמעות בחיים, והעלאת יכולת התמודדות- כל אלו תהליכים אפשריים בבריאות הנפש (Mazor, Gelkopf, Roe, 2018 Mazor, 2016; Gelkopf, Roe & Mueser, 2016). תהליכים אלו תלויים בהיבטים מגוונים הקשורים לאדם, לסיבתו, ולאיש השיקום והתהליכים שהוא מאפשר ומקדם בעבודה השיקומית רגישת הטראומה.

מטרות הקורס

מטרת הקורס היא לאפשר העמקה בתחום הטראומה, פוסט טראומה ובריאות הנפש. הקורס יתמקד בהיבטים מגוונים הנוגעים להתמודדות עם סימפטומים של מחלת נפש לצד מצבי דחק ופוסט טראומה, משמעות, סגנונות התמודדות וצמיחה פוסט טראומטית. בנוסף, תהיה התמקדות בקשר בין התיאוריה לבין הפרקטיקה, היכרות עם מודלים של עבודת שיקום רגישת טראומה, ואפיון תהליכים שיקומיים מתוך זרקור פוסט טראומטי.

הקורס יתבסס על תיאורי מקרה מהשטח של המשתתפים בסדנא, ניתוחם ודיון פעיל בכתה, תרגול שיטות שונות של שיקום בראיית העבודה עם פוסט טראומה והתמודדות נפשית, ולבסוף תהליך הדרכת-סדנאי בסיום כל יום.

מבנה הקורס

הקורס כולל 6 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר בשעתיים האחרונות מתקיימת סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 אנשי מקצוע מהדיסציפלינות השונות: עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, מרפאים בעיסוק, מטפלים באומנויות, פסיכותרפיסטים וכיו"ב, העובדים במסגרות השיקום השונות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בשיעורים, בדיונים, בקבוצת ההדרכה ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הגשת עבודה מסכמת.

תנאי קבלה

- ◀ איש מקצוע העובד לפחות חצי שנה במסגרת שיקום, בכל אחד מהתחומים במערך השיקום של בריאות הנפש בקהילה.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה של שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה.
- ◀ עם עזיבתו את מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש העובד להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 425 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 915 ש"ח.

נספחים

נספח מס. 1:

הצהרה – הגשת מועמדות של ארגון או יחידת שיקום להשתתפות בקורס הכשרה הדרכה והטמעה של התערבות:

(סמן ב-X את הקורס המבוקש)

- הפעלת והטמעת תכנית ההתערבות "ניהול מחלה והחלמה" (IMR)
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות לסינגור עצמי
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות להפחתת הסטיגמה העצמית (NECT).
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות חברתית – קוגניטיבית (SCIT).
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של כלים המסייעים להנעת שינוי והכלי להערכת ופיתוח מוכנות לשיקום (Assessing and Developing Readiness)
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות "קשת" לאנשי מקצוע.
- קורס להכשרת מטפלים על פי הגישה הקוגניטיבית דינאמית (DCI).
- קורס הכשרה בתחום השיקום התעסוקתי: תיאוריה, מיומנויות וכלי התערבות קוגניטיביים – תפקודיים, כולל ההתערבות החדשנית בשיקום תעסוקתי: Cognitive Skills for Work

שם הארגון: _____ שם היזם: _____

זוג העובדים המועמדים מטעם הארגון להשתתף בקורס ולהיות מנחי קבוצת ההתערבות:

| שם | תפקיד/ מקצוע | ותק בתחום השיקום | קשר העובד/ת למסגרת המועמד/ת לתכנית |
|----|--------------|------------------|------------------------------------|
| | | | |
| | | | |

שם המסגרת השיקומית בה תיושם ההתערבות בשנה הראשונה ובשנה השנייה:

תחום שיקומי של המסגרת (סמן/י): דיור / תעסוקה / פנאי / חונכות
תארי/ בקצרה את אופן הפעילות של המסגרת ואת מטרותיה:

מדוע לדעתך ההתערבות מתאימה למסגרת ולתכניות השיקום של המתמודדים?
ובמה תקדם ההתערבות את המתמודדים במסגרת?



כמה מתמודדים יהנו מהתערבות בשנה הראשונה, כמה בשנה השנייה וכמה בעתיד ובאיזה אופן?

כמה עובדים נוספים יוכלו בעתיד ללמוד ולהצטרף לתהליך הטמעת ההתערבות?

מי מהעובדים מתוכנן להיות אחראי על הטמעת ההתערבות במסגרת ואיזה היקף שעות יוקצה לו/לה לשם כך?

מהי מסגרת ההדרכה אותה יקבל האחראי על הטמעת ההתערבות?

מהי מסגרת הזמן שתוקדש להדרכת הצוות העתיד ללמוד את ההתערבות, מעבר לזוג המנחים?

ממלא הטופס

שם פרטי: _____ שם משפחה: _____

תפקיד: _____

טלפון בעבודה: _____ נייד: _____

מייל: _____

כתובת למשלוח דואר: _____

חתימת ממלא הטופס: _____

חתימת היזם: _____

תאריך: _____



נספח מס. 2:

טופס רישום לקורס הכשרה לבעלי ידע מנסיון

פרטים אישיים:

שם: _____ ת.ז.: _____ תאריך לידה: _____

כתובת: _____

טלפון: _____ נייד: _____ מייל: _____

האם יש לך ניסיון בעבודה כצרכן/ית נותן שירות? כן / לא
אם כן – היכן ובאיזה תפקיד?

לשם מה היית רוצה להיות נותן שירות בעל ידע מנסיון?

כיצד את/ה רואה עתידך התעסוקתי / מקצועי?

מהן ציפיותיך מהקורס?

מה היית רוצה להשיג בסיום הקורס?

יש לצרף מסמך קורות חיים מעודכן.
יש לשלוח את הטפסים כקובץ מצורף לכתובת המייל: shikum@ono.ac.il
או לפקס: 03-5311974





משרד החינוך והשכלה גבוהה
רשות המבחן
משרד המשפטים



הקריה האקדמית אונו
Ono Academic College



מינהל הרפואה
אגף לבריאות הנפש
Mental Health Services

משרד
הבריאות
כחיים בריאים יותר

משנים את פני החברה בישראל

לפרטים והרשמה ניתן לפנות ל:
הקריה האקדמית אונו - ביה"ס לשיקום
רח' צה"ל 104, קרית אונו 55000
www.ono.ac.il 03-7382218
shikum@ono.ac.il