



ג'ג- הספד האלד
לשקוד שלדג והאלדה דגדדל- הנפל



הקרדה האקדמדה אונד
Ono Academic College

מדהל הדפודעה
אנף לברדודת הנפל
Mental Health Services



**משרד
הברדודת**
כחדס ברדודס דודר

בדה הספל הארדד להכשרה בשדקוד שלוב והחלמה בברדודת הנפל

תשע"ט
2019-2018

תוכן עניינים

3	הקדמה
4	אודות הקריה האקדמית אונו
5	אודות בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש
	קורסים מבוססי תפקיד
8	קורס בסיסי להכשרת מנהלי יחידות שיקום בבריאות הנפש בקהילה
10	קורס הדרכה (Supervision) שלב א' בשיקום בבריאות הנפש
12	הכשרה לבעלי ידע מנסיון כולל התמחות בהתערבות סגורה עצמי וקבלת החלטות משותפת
14	קורס הכשרה בסיסי למדריכי שיקום, חונכים וסומכים במערך השיקום בבריאות הנפש
16	שיקום, שילוב והחלמה לעובדים מקצועיים חדשים במערך השיקום בבריאות הנפש
16	קורס בסיסי
18	מתאמי שיקום - קורס מתקדם, מיומנויות וכלים
20	קורס הכשרה למנהלים מקצועיים במערך השיקום בבריאות הנפש
21	שיקום וטיפול לאנשים המתמודדים עם תחלואה כפולה במערכת בריאות הנפש
23	קורס לצוות השיקום הבכיר
	קורסים להכשרה, הדרכה, והטמעה של התערבויות שיקומיות מקדמות החלמה בבריאות הנפש
25	הכשרה ארגונית בהתערבויות שיקומיות מקדמות החלמה
26	קורס הפעלה והטמעת תכנית "ניהול מחלה והחלמה", כהתערבות המבוססת על ראיות בשיקום בבריאות הנפש (IMR)
29	הרחבת הנרטיב באמצעות התערבות קבוצתית להפחתת סטיגמה עצמית (NECT)
31	מיומנויות חברתיות ותקשורת בינאישית, ידע וכלים.
31	הקורס יכלול את ההתערבות הקוגניטיבית - חברתית (SCIT)
34	הנעה ומוכנות לשינוי כבסיס לבניית תכנית אישית
36	הכשרת מטפלים על פי הגישה הקוגניטיבית דינאמית (DCI)
38	קורס הכשרה בתחום השיקום התעסוקתי: תיאוריה, מיומנויות וכלי התערבות קוגניטיביים - תפקודיים, כולל ההתערבות החדשנית בשיקום תעסוקתי: Cognitive Skills for Work
40	ניהול מצבי משבר ואסטרטגיות הכלה
41	קורס התערבות קשת להורים, בני משפחה ומטפלים, לתקשורת בדרך קוגניטיבית
42	נספחים

הקדמה

בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש, הממוקם בקריה האקדמית אונו ופועל בפיקוח ובמימון של משרד הבריאות, שם לו למטרה להנחיל את ערכי השיקום, השילוב וההחלמה, לבנות, לפתח ולקדם תהליכי הכשרה ולמידה של ידע, מיומנויות וערכים בתחום השיקום בבריאות הנפש, ליישם ולהטמיע התערבויות מקדמות החלמה, לקהל המתמודדים, המשפחות, אנשי המקצוע, עובדי השיקום ועובדים במערך הטיפול – בתי חולים ומרפאות.

בשבע השנים האחרונות למדו בבית הספר למעלה מ 4,000 לומדים בקורסים, בסדנאות ובימי העיון השונים שהתקיימו בו. הלומדים בבית הספר הם צרכנים, אנשי מקצוע ממקצועות הטיפול והשיקום השונים, אנשי שיקום סמך מקצועיים, בני משפחה ואחרים.

החל מחודש נובמבר 2018 יפתח ביה"ס את שעריו זו השנה השמינית, לקורסים מקצועיים בתחום השיקום, לתכניות הכשרה ליישום והטמעה של התערבויות שיקומיות מקדמות החלמה, לסדנאות והדרכות מלוות אשר יתקיימו בארבעה אזורים בארץ:

בקריה האקדמית אונו – בקרית אונו

בשלוחות הצפוניות של ביה"ס – בחיפה ובכרמיאל

בשלוחה הדרומית של ביה"ס – בבאר שבע

לאורך השנה, יוצעו קורסים, סדנאות ופעילויות נוספות בהתאם לצרכי השטח השונים, בהתאם ליכולות בית הספר לשיקום ובאישור משרד הבריאות.

◀ בית הספר יקיים סדנאות במגוון נושאים במהלך השנה. הרישום יערך עם מועד פרסומן, אנא עקבו אחר הפירסומים.

מספר המקומות לכל קורס מוגבל.

מועדי ההרשמה מפורטים בכל קורס וקורס.

יש להירשם באמצעות טופסי הרישום בקישור: www.ono.ac.il/shikum

הרשמה אינה מחייבת קבלה לקורס. למתקבלים ישלח אישור על קבלתם ודרישת תשלום.

בברכה,

גבי אורלי אורן,
משנה למנהלת
בית הספר הארצי
להכשרה בשיקום
שילוב והחלמה
בבריאות הנפש

פרופי שלמה נוי,
דקן, הפקולטה
למקצועות הבריאות,
הקריה האקדמית אונו

ד"ר ורד בלוש-קליינמן,
מנהלת
תחום בכיר הכשרה,
הדרכה, מחקר ופיתוח
איכות, האגף לבריאות
הנפש, משרד הבריאות

ד"ר נעמי הדס לידור,
מנהלת
בית הספר הארצי
להכשרה בשיקום שילוב
והחלמה בבריאות הנפש

אודות הקריה האקדמית אונו

הקריה האקדמית אונו היא מוסד להשכלה גבוהה השואף לשנות את פני החברה בישראל ולהפוך אותה לחברה טובה יותר, שוויונית יותר ומצליחה יותר. זאת תוך מימוש תפיסה של מצויינות מחקרית ואקדמית, ישומית, המכוונת להכנת הסטודנטים למגוון תפקידים ולאתגרי שוק העבודה.

בקריה האקדמית אונו פקולטה למשפטים (תואר ראשון ושני), פקולטה למנהל עסקים (תואר ראשון ותואר שני) המשלבת התמחויות בשיווק ופרסום, מימון ושוק ההון, חשבונאות (ראיית חשבון) ניהול הארגון וייעוץ ארגוני, ניהול איכות הסביבה, יזמות טכנולוגית ומערכות מידע, ניהול משברים תקשורתיים, פקולטה למקצועות הבריאות, בה לומדים לתואר ראשון בריפוי בעיסוק ובהפרעות בתקשורת, פקולטה למדעי הרוח (תואר ראשון ושני בחינוך) ובית הספר למוזיקה בו תכנית לימודים ייחודית לתואר ראשון במוזיקה רב תחומית.

יזמות חברתית ומעורבות חברתית הם ערכים מרכזיים בעיני הקריה האקדמית אונו.

על כן, היא חרטה על דגלה את שינוי פני החברה בישראל. הקריה האקדמית אונו מאמינה כי השכלה אקדמית הינה כלי הכרחי להשתלבות בשוק העבודה ולצמצום פערים בחברה הישראלית, ולכן פועלת להרחבת מעגל הצעירים הזוכים להשכלה אקדמית בישראל, ומקדמת פרויקטים חברתיים ייחודיים.

בין הפרוייקטים הללו ניתן למנות את: מרכז אונו למשפט חברתי-קליני, מרכז נגה למען נפגעי עבירה, תכנית לקידום סטודנטים יוצאי אתיופיה וקמפוס ייחודי לאוכלוסיה החרדית בו לומדים למעלה מ-1,500 סטודנטים וסטודנטיות, כצעד ראשון לקראת השתלבותם בשוק העבודה.

הקריה האקדמית אונו מאמינה שלכל אחד ואחת מגיעה הזדמנות שווה ללמוד לתואר אקדמי ולפתח קריירה מצליחה וכחלק מתפישת עולם זו, לשנות את פני החברה בישראל, הוקם המרכז לתמיכה ולנגישות אקדמית.

מטרת המרכז היא לאפשר לכל סטודנט המתקשה בלימודיו להגשים את חלומו ללמוד לתואר אקדמי. כל זאת, באמצעות העמדת הכלים המתאימים לחיזוק כישוריו בסביבה מקבלת ומעצימה. במרכז התמיכה ניתנים שירותים המיועדים לסטודנטים שהוכרו על ידי דיקנית הסטודנטים, כסטודנטים עם לקויות למידה והפרעות קשב, סטודנטים עם מגבלה פיזית, נפשית, חושית או קוגניטיבית, וכן סטודנטים המתמודדים עם מגבלה רפואית זמנית או קבועה עם השלכות תפקודיות הקשורות בלמידה.

מרכז התמיכה והנגישות האקדמית נבנה כמודל רב תחומי, המתבסס על דיאלוג מתמיד בין הסטודנט לבין צוות מרכז התמיכה.

כמו כן, הקריה האקדמית אונו היא המוסד הראשון להשכלה גבוהה בישראל, אשר הכניס לתכנית הלימודים שלו לתואר ראשון כדרישת חובה 4 שעות אקדמיות של מחוייבות לקהילה.

בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש הינו נדבך אקדמי וחברתי נוסף בפקולטה למקצועות הבריאות של הקריה האקדמית אונו.

אודות בית הספר הארצי להכשרה בשיקום, שילוב והחלמה בבריאות הנפש

בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש הוקם בשנת 2011, בקריה האקדמית אונו ופועל בפיקוח ובמימון של האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות. בית הספר מקיים קורסים והכשרות עבור אנשי שיקום למיניהם, העוסקים בתחום בריאות הנפש (מתמודדים ובני משפחה, אנשי מקצוע, אנשי שיקום סמך מקצועיים, אנשי טיפול) למען קידום האיכות המקצועית של העובדים. בבסיס הלמידה בבית הספר עומדת האמונה ביכולת האדם עם המגבלה הפסיכיאטרית להחלים, להשתלב ולחיות חיים משמעותיים בקהילתו ובבסיס עבודת השיקום עומדת התפיסה שהלמידה התמידית והמתמשכת, העידכון והידע היא ליבת העשייה השיקומית. לכן, בנוסף לקורסים וההכשרות, בית הספר עוסק בקידום, הרחבה ושווק הלמידה של נושא השיקום בבריאות הנפש בארץ ובעולם. בית הספר מקיים ספריה פעילה בנושא וכן עוסק במעקב, הערכה ומשוב על תכניות ההכשרה השונות המתקיימות בו.

מטרת בית הספר היא להנחיל את ערכי השיקום, השילוב וההחלמה. לבנות, לפתח ולקדם תהליכי הכשרה ולמידה של ידע, ערכים, תפיסות ומיומנויות בתחום השיקום בבריאות הנפש, ליישם ולהטמיע התערבויות מקדמות החלמה לקהל המתמודדים, המשפחות, אנשי המקצוע ועובדי השיקום. לצורך כך מקיים בית הספר שיתופי פעולה עם מגוון רחב של בעלי עניין, מוסדות אקדמיים בארץ ובעולם וגופים תומכי שיקום והחלמה, וירחיב את שיתופי הפעולה בשנים הקרובות. בפעילותו בשנים האחרונות מתייחס בית הספר לרב תרבותיות ומקיים קורסים וסדנאות מיוחדות לחברה הערבית ולמגזר החרדי. כמו כן, החל מהשנה הנוכחית, שם לו ביה"ס למטרה להרחיב את שורות הלומדים ממערך הטיפול.

הקהילה הטיפולית – שיקומית כולה נדרשת בתקופה זו ליצירת ממשקי עבודה סדורים, תקשורת ולמידה הדדית במטרה לאגם משאבים, לשפר ולאפשר, קידום וביסוס תהליכי טיפול, שיקום, שילוב והחלמה של האדם המתמודד עם מגבלה נפשית ובני משפחתו.

במסגרת מדיניות המושתתת על עקרונות רצף טיפול-שיקום, אנו מאמינות שהערכים, הגישות והכלים המקצועיים, אמורים להיות נחלתם המשותפת של: צרכני השירות, אנשי המקצוע, ובני המשפחות.

בית הספר מקיים לימודים מסוגים שונים, המיועדים לקהל מגוון:

קורסים מבוססי תפקיד: המיועדים לבעלי תפקידים שונים במערך השיקום בבריאות הנפש בארץ כגון: הכשרה בסיסית למנהלי יחידות שיקום. הכשרה לעובדים מקצועיים – מתאמי תכניות שיקום, הכשרה למדריכי שיקום, קורס הדרכה למדריכים (סופרוויזיון) במערך השיקומי ועוד.

קורסים להכשרה, הדרכה והטמעת התערבויות שיקומיות מקדמות החלמה בבריאות הנפש, המיועדים לאנשי שיקום מקצועיים וסמך מקצועיים ולעובדי מערך הטיפול כגון: קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות להפחתת הסטיגמה העצמית (NECT), הפעלה והטמעת תכנית ניהול מחלה והחלמה (IMR) כהתערבות מבוססת ראיות בשיקום בבריאות הנפש, התערבות קוגניטיבית דינמית (DCI).

הכשרה לבעלי ידע מנסיון (קורס צניש לשעבר): קורסים המכשירים אנשים המתמודדים עם מגבלה פסיכיאטרית, לעבודה כאנשי שיקום בתפקיד מתמודדים נותני שירות במערך השיקום בבריאות הנפש, כעמיתים מומחים, כנותני שירות בעלי ידע מנסיון ובתפקידים חדשים נוספים.

קורסים להכשרת הורים, בני משפחה ומטפלים: קורס קשת, לתקשורת בדרך קוגניטיבית-דינאמית, המלמד את בני המשפחה תקשורת יעילה בתוך המשפחה ומחוצה לה מול מערכת הבריאות, הרווחה והמדינה, קורסי מנחים לקשת. כמו כן בשנים הבאות אנו מתכוונים לפתח קורסים נוספים על פי צרכי בני המשפחה.

סדנאות קצרות טווח בנושאים שונים: במהלך שנת הלימודים מתקיימות סדנאות ממוקדות בנושאים הרלוונטיים וחדשים לעבודת השיקום. לדוג': סדנא בנושא חברות זוגיות ומיניות, סדנא צמיחה מטרומה, קבלת החלטות משותפת, קידום בריאות.

קורסים ייעודיים: ביה"ס מפתח קורסים מותאמים לארגונים ומוסדות המעוניינים בכך במטרה להעמיק את תפיסת ההחלמה ולשפר את שירותי הטיפול והשיקום הניתנים לאוכלוסיית המתמודדים עם מוגבלויות שונות.

בית הספר מקיים את הלימודים וההכשרות השונות בכמה אזורים בארץ: בקריה האקדמית אונג, בשלוחות הצפוניות בחיפה ובכרמיאל ובשלוחה הדרומית בבאר שבע. כמו כן, על פי הצורך ניתנים גם קורסים במקומות אחרים בארץ.

◀ קורסי בית הספר מלווים אקדמית באופן צמוד ע"י **ד"ר נעמי הדס לידור**, מנהלת בית הספר הארצי לשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש.

◀ חלק מהקורסים מוכרים כנקודות זכות בלימודי תואר ראשון בחוג לחינוך בקריה האקדמית אונג, פרטים בתוכן הקורסים.

לאור החשיבות שרואה ביה"ס לשיקום, לרצף הטיפול-שיקומי ולקידום הדיאלוג בין מערך השיקום בקהילה ומערך הטיפול, נשמח אם עובדים מתוך צוותי בתי החולים והמרפאות במערך הטיפול ירכשו קורסים ייעודיים בביה"ס, או יצטרפו לקורסים הקיימים במחיר מלא.

בשנים 2011-2018 התקיימו בבית הספר קורסים וסדנאות בהם למדו למעלה מ- 4,000 סטודנטים, ביניהם אנשים מהמקצועות השונים העוסקים בשיקום, אנשי שיקום סמך מקצועיים, צרכנים, משפחות ועובדים ממערך הטיפול - בתי חולים ומרפאות לבריאות הנפש. בנוסף, התקיימו קורסים בשיתופי פעולה עם ג'וינט ישראל, עם המתנסים, עם קופת חולים כללית ועוד.

אנו רואים בהכשרה תואמת ועדכנית של אנשי מקצוע העוסקים בתחום השיקום הפסיכיאטרי כתנאי הכרחי למתן שירותים איכותיים ויעילים. בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש משמש בסיס ערכי, תפיסתי, תיאורטי ויישומי להכשרה והדרכה של אנשי מקצוע כאנשי שיקום בתחום בריאות הנפש ובכך מהווה מסד לקידום ושיפור איכות השירות, לרווחת האדם המתמודד עם מגבלה נפשית ובני משפחתו.

הנהלת בית הספר הארצי לשיקום, שילוב והחלמה בבריאות הנפש:

ד"ר נעמי הדס לידור, מנהלת

גב' אורלי אורן, משנה למנהלת

גב' תמר דבורה, עוזרת מנהלית, מזכירת סטודנטים

מטה מערך השיקום, האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות:

גב' רונית דודאי, ממונת שיקום ארצי

ד"ר ורד בלוש-קליינמן, מנהלת תחום בכיר הכשרה, הדרכה, מחקר ופיתוח איכות האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות

קורסים מבוססי תפקיד

קורס בסיסי להכשרת מנהלי יחידות שיקום בבריאות הנפש בקהילה

הקריה האקדמית אונו

רצת: גבי אורלי אלון, M.Sc.

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 12.12.2018

תאריך סיום: 22.5.2019

תאריך סגירת ההרשמה: 10.11.2018

השלוחה הצפונית בחיפה

רצת: גבי לימור אשבל, M.S.W.

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 26.12.2018

תאריך סיום: 5.6.2019

תאריך סגירת ההרשמה: 10.11.2018

על הקורס

פיתוח יכולת הניהול הינה נקודת מפתח ביכולת הצמיחה של העובד לתפקידי הניהול וביכולת הצמיחה של הארגון להשגת החזון והיעדים שהוא מציב לעצמו. הקורס מיועד להקנות למשתתפיו מיומנויות ניהול בסיסיות והבנה של תפקיד המנהל במערך השיקום בבריאות הנפש, כמוביל, ומקדם תהליכי החלמה ושיקום במסגרתו. הקורס מתייחס לנושאי המפתח בפיתוח מנהלים, המובילים את הארגון ואת עובדיהם לעמידה ביעדים, תוך יצירת הנעה למען קידום המתמודדים בתוכניות השיקום להשגת מטרתיהם האישיות.

הקורס כולל 3 חטיבות לימוד מרכזיות, כאשר לאורך כל הקורס קיימת התייחסות לתפקידו של המנהל כמומחה מוביל ומקדם תהליכי החלמה ושילוב במסגרת:

1. עקרונות בניהול ומנהיגות כולל התייחסות לסגנונות ניהול אישיים.
2. תכנון וארגון כולל כתיבת תוכנית יעדים שנתית ממנה נגזרת תכנית הפעולה.
3. ניהול צוותים בסביבת עבודה דינאמית.
4. ניהול מבוסס נתונים.

בהתאם לנוהלי משרד הבריאות, קורס זה מהווה תנאי לעבודה כמנהל יחידת שיקום במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה ולמנהלים/רכזים קורס מקדים לקורס הדרכה (Supervision) בשיקום.

על כל מנהל יחידת שיקום לעבור את הקורס הייעודי לתפקיד זה בתוך 3 שנים ממועד כניסתו לתפקיד.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט יפתח את היכולת הניהולית שלו ויכיר לפחות 2 מודלים ניהוליים.
- ◀ הסטודנט יכיר לפחות 2 מודלים של סגנונות ניהול בסיסיים וידע להכיר את עצמו ביחס אליהם ולהשתמש בידע זה בעבודתו היומיומית.
- ◀ הסטודנט ילמד לפחות 2 כלי עבודה ניהוליים ויעשה בהם שימוש במהלך הקורס.
- ◀ הסטודנט יעמיק את הבנתו בתפקיד המנהל כמוביל ומקדם תהליכי החלמה ושיקום במסגרת שיקומית בקהילה וידע לנהל שיח עם עובדיו, צרכני השירות שלו והמשפחות בשפת החלמה.
- ◀ הסטודנט ילמד לעשות שימוש בנתונים לצורך שיפור וטיוב איכות השירות בדרישות הקורס.
- ◀ הגשת אירוע ניהולי בקבוצת ההדרכה וניתוחו.

מבנה הקורס

הקורס כולל 20 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 מנהלי יחידות שיקום שונות בבריאות הנפש בקהילה המוכרים על ידי משרד הבריאות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ הגשת 4 עבודות לאורך הקורס הכוללות התייחסות למאמרים וחומרים תיאורטיים רלוונטיים.

תנאי הקבלה

- ◀ מנהל יחידה שיקומית בפועל במשך שנה לפחות (שנה כמנהל בפועל או עובד מקצועי במשך לפחות 3 שנים שנכנס זה עתה לתפקיד מנהל מסגרת).
- ◀ 3 עובדים לפחות תחת אחריותו ו/או לפחות 20 מתמודדים מצויים בטיפול.
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב להמשיך עבודה, במשך שנה לפחות מסיום הקורס, בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,290 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 3,000 ש"ח.

קורס הדרכה (Supervision) שלב א' בשיקום בבריאות הנפש

הקריה האקדמית אונו

רכזת: ד"ר עמית ימין

ימי ב', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 18.3.2019

תאריך סיום: 22.7.2019

תאריך סגירת ההרשמה: 15.12.2018

הקריה האקדמית אונו

רכזת: ד"ר עמית ימין

ימי ב', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 26.11.2018

תאריך סיום: 11.3.2019

תאריך סגירת ההרשמה: 20.10.2018

על הקורס

הדרכה מהווה מרכיב חשוב וחיוני בהנחלת הפרקטיקה המקצועית בשיקום בבריאות הנפש ובהטמעתה. מטרת הקורס להכשיר אנשי מקצוע, העוסקים בפועל בהדרכה, במיומנויות הדרכה בגישת ההחלמה, שתאפשרנה ותקדמנה את הלומדים בעבודתם כמדריכים במסגרות השיקום השונות. הקורס מיועד להכשיר אנשי מקצוע המדריכים עובדים מקצועיים ו/או עובדים סמך מקצועיים.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט ילמד מהם תפקידיו המרכזיים של מדריך בגישת ההחלמה.
- ◀ הסטודנט יכיר ארבע תפיסות מרכזיות בהדרכה בשיקום בבריאות הנפש: גישת ההחלמה, הגישה ההתייחסותית, הגישה הקוגניטיבית דינמית ומתודת הלמידה מהצלחות.
- ◀ הסטודנט ישפר מיומנויות בהדרכה פרטנית וקבוצתית, הכוללות בין היתר שאילת שאלות, הקשבה אמפתית, זיהוי תהליכים מקבילים ורפלקציה, באמצעות למידה תיאורטית, התנסות ותרגול.
- ◀ הסטודנט ילמד כיצד להשתמש באמצעים יצירתיים בהדרכה.
- ◀ הסטודנט יפתח מיומנויות של קשר הדרכתי, הכוללות הדדיות, קיום דיאלוג פתוח, מיקוד ביחסים ושימוש בחשיפה עצמית מותאמת.

מבנה הקורס

הקורס כולל 17 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, המורכבים מהרצאות ותרגולים. בשעתיים האחרונות בכל מפגש מתקיימת סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 אנשי מקצוע, העובדים בפועל בשירותי שיקום בקהילה, מדריכים עובדים מקצועיים ו/או עובדים סמך-מקצועיים והם בעלי ניסיון בעבודה בתחום השיקום בבריאות הנפש של שנתיים לפחות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים, השתתפות פעילה, כולל השתתפות בהתנסויות, תרגולים וסימולציות.
- ◀ השתתפות בקבוצת ההדרכה, כולל הצגת אירוע הדרכתי לדיון בקבוצה וכתובת סיכום ורפלקציה.
- ◀ הצגת רפרט בכיתה.
- ◀ כתיבת עבודת סיכום בזוגות.
- ◀ קריאת ספרות מקצועית במהלך הקורס.
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

תנאי הקבלה

- ◀ בעל **תואר ראשון** לפחות באחד מהמקצועות הטיפוליים בתחום בריאות הנפש (עו"ס, מרפא בעיסוק, פסיכולוג, איש סיעוד פסיכיאטרי מוסמך, בוגר החוג לבריאות נפש קהילתית).
- ◀ בעל ניסיון של עבודה בתחום השיקום בבריאות הנפש במשך **שנתיים לפחות**.
- ◀ למד קורס קודם במסגרת ביה"ס לשיקום (מנהלי יחידות שיקום מחויבים בקורס מנהלים).
- ◀ **מדריך בהווה** לפחות שני אנשי מקצוע או עובדים סמך-מקצועיים בתחום השיקום בבריאות הנפש בקהילה.
- ◀ מתחייב להדריך במהלך השנה לפחות שני מודרכים ממסגרת שיקומית כלשהי.
- ◀ חשוב להדגיש כי לא יתקבלו לקורס אנשי מקצוע אשר אינם **עוסקים בפועל** במתן הדרכה!
- ◀ **מקבל בפועל הדרכה** על הדרכה על ההדרכות אותן נותן לאנשי מקצוע/צוות סמך מקצועי.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,100 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,550 ש"ח.

הכשרה לבעלי ידע מנסיון – כולל התמחות בהתערבות סינגור עצמי וקבלת החלטות משותפת

השלוחה הדרומית בבאר שבע	השלוחה הצפונית בחיפה	הקריה האקדמית אונו
רכז: איילת צוקרמן, M.A.	רכזת: גבי רונית שוסטר, M.A. בחינוך מיוחד	רכזת: גבי עליזה פלד, M.A. בתראפיה בהבעה ויצירה
ימי ג', בין השעות 9:30-15:00 תאריך פתיחה: 8.1.2019 תאריך סיום: 9.7.2019 תאריך סגירת ההרשמה: 7.12.2018	ימי א', בין השעות 9:30-15:00 תאריך פתיחה: 13.1.2019 תאריך סיום: 14.7.2019 תאריך סגירת ההרשמה: 7.12.2018	ימי ה', בין השעות 9:30-15:00 תאריך פתיחה: 10.1.2019 תאריך סיום: 18.7.2019 תאריך סגירת ההרשמה: 7.12.2018

על הקורס

הקורס מיועד לאנשים ונשים בעלי נסיון חיים בתהליכי החלמה ושיקום אשר מבקשים להשתמש בנסיון שצברו בתהליכים אלה כנותני שירותים במערך בריאות הנפש.

הקורס יכשיר את משתתפיו לשימוש בכלי הסינגור העצמי וכלי ההתערבות בתחום קבלת החלטות משותפת. שני כלים אלו נלמדים באופן ייחודי בקורס זה ומהווים התמחות ייחודית לעבודתו של נותן שירות בעל ידע מנסיון בשרותי בריאות הנפש.

הקורס יעסוק בתהליך המעבר מצרכן לנותן שירות בעל ידע מנסיון, במשמעותו בשרות הטיפול והשיקומי, בתרומה הייחודית של השימוש בידע מתוך ניסיון בעבודתו ויעניק כלים לשימוש בידע זה בעבודה היומיומית.

הקורס יעניק הכשרה בסיסית בנושאי העבודה היומיומיים בבריאות הנפש ויעסוק בנושאים כגון: חוק השיקום, סל שירותי השיקום, חזון ההחלמה ותרגומו לעשייה יום יומית, פסיכופתולוגיה, מיומנויות, כלים ושיטות התערבות הרלוונטיים לעבודה במסגרות בריאות הנפש.

כמו כן הקורס ירחיב את נקודות המבט של משתתפיו, לדוג': הסתכלות על נקודת המבט של הצרכן בשרות השיקומי, הבנה של המשפחה ומשמעותה בתהליך השיקום ומארג העבודה השיקומי.

הקורס מכיל בתוכו את המרכיבים המרכזיים של קורס ההכשרה למדריכי שיקום ועל כן מאושר כקורס הכשרה ייעודי לתפקיד מדריכי שיקום/חונכים/סומכים.

מטרות הקורס

- ◀ הלומד יבין ויכיר את הערך המוסף הייחודי של נסיון חיים בעבודה טיפולית ושיקומית.
- ◀ הלומד יבין את תהליך המעבר ממתמודד, למתמודד נותן שירות.
- ◀ הלומד ירכוש כלים להשתלבות ועבודה במערך הטיפולי – שיקומי כמומחה לידע מתוך ניסיון.
- ◀ הלומד ירכוש את כלי הסינגור העצמי ככלי יישומי בעבודתו כנותן שירות.
- ◀ הלומד ירכוש את הכלי לקבלת החלטות משותפת ככלי יישומי בעבודתו כנותן שירות.

מבנה הקורס

הקורס יכול לנלו 24 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בקבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-20 משתתפים, בעלי ידע מנסיון.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות והשתתפות חובה ב- 90% מהשיעורים. תתאפשר היעדרות של יומיים בלבד בכל מהלך הקורס.
- ◀ קריאה של ספרות מקצועית בעברית שתחולק במהלך הקורס.
- ◀ השתתפות בסדנת הדרכה והגשת עבודת סיכום אירוע, שהוצג בסדנה.
- ◀ השתתפות בתרגולים והגשת עבודות על פי דרישה במסגרת למידת כלי ההתערבות.
- ◀ השתתפות בתצפיות במסגרות שיקום בקהילה, כולל הגשת עבודת סיכום.
- ◀ הגשת עבודת סיכום של הקורס.

תנאי קבלה

- ◀ בעל 12 שנות לימוד לפחות.
 - ◀ עובד כעובד מן המניין במקום עבודה כלשהו (לאו דווקא כצרכן נותן שירות).
 - ◀ עדיפות לבעלי נגישות למחשב, אינטרנט ודואר אלקטרוני.
 - ◀ משמש בהווה, או מתכוון לשמש בעתיד הקרוב, כעובד מן המניין בתחום בריאות הנפש.
 - ◀ בעל יכולת עמידה במטלות הקורס: השתתפות בשיעורים פרונטליים, השתתפות בסדנת הדרכה, כתיבת עבודות, קריאת חומרי לימוד, יציאה לתצפיות במסגרות שיקומיות באופן עצמאי.
 - ◀ הבנה ודיבור של השפה העברית באופן מלא.
 - ◀ מילוי טופס ראשוני ושליחתו חודש לפני תחילת הקורס.
 - ◀ על הלומד להביע נכונות ללמידת חקר אישית חוויתית.
- כחודש לפני תחילת הקורס יעברו המועמדים ראיון מקדים על ידי צוות הקורס.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,450 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 9,700 ש"ח.

ביה"ס יעניק מילגות חלקיות למשתתפים בהתאם לצורך, יש לבקש את המלגה בזמן הרישום לקורס.

** יש לשלוח את טופס הפרטים האישיים, כולל קו"ח במייל לבית הספר לשיקום עד שבוע לפני המפגש המקדים לקורס. מועמד שלא ישלח טופס זה לא יוזמן למפגש המקדים ומועמדותו תיפסל.

קורס הכשרה בסיסי למדריכי שיקום, חונכים וסומכים במערך השיקום בבריאות הנפש

השלוחה הצפונית בכרמיאל

רכזת: גבי גפן ניסים, M.A.

בבריאות נפש קהילתית

ימי ה', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 3.1.2019

תאריך סיום: 30.5.2019

תאריך סגירת ההרשמה:

25.11.2018

השלוחה הצפונית בנצרת

רכזת: גבי עביר עבד אלחלים, M.A.

ימי א', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 20.1.2019

תאריך סיום: 2.6.2019

תאריך סגירת ההרשמה:

25.11.2018

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי אורלי צבר, M.Sc. O.T.

ימי ג', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 25.12.2018

תאריך סיום: 14.5.2019

תאריך סגירת ההרשמה:

25.11.2018

השלוחה הדרומית בבאר שבע

רכזת: גבי גילה רשף, M.S.W.

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 2.1.2019

תאריך סיום: 29.5.2019

תאריך סגירת ההרשמה:

25.11.2018

על הקורס

מדריך השיקום/חונך/סומך מלווה ומדריך את המשתתפים בניהול אורח חיים עצמאי בהתאם לתוכניות השיקום שלו בתיאום יחד עם איש צוות מקצועי. תפקידו מרכזי בקידומו של האדם המתמודד עם מחלה נפשית במסגרת בה הוא עובד. קורס ההכשרה הבסיסי למדריכי שיקום יעניק למדריך/חונך/סומך הכשרה בסיסית בנושאי העבודה היומיומיים בשיקום בבריאות הנפש. הקורס יעסוק בנושאים כגון: חוק השיקום, סל שירותי השיקום, חזון ההחלמה ותרגומו לעשייה יום יומית, פסיכופתולוגיה, מיומנויות, כלים ושיטות התערבות הרלוונטיים לעבודת המדריך/החונך/הסומך.

כמו כן הקורס ירחיב את נקודות המבט של המדריך/החונך/הסומך, לדוג': הסתכלות על נקודת המבט של הצרכן, הבנה של המשפחה ומשמעותה בתהליך השיקום, הבנת משמעותו של שימוש בידע מתוך ניסיון בעבודה, התבוננות על תפקיד הצרכן נותן השירות ומארג העבודה השיקומי במסגרת.

בהתאם לנוהלי משרד הבריאות, קורס זה מהווה תנאי לעבודה במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. על מדריכי השיקום/החונכים/הסומכים לעבור את הקורס הייעודי לתפקידם בתוך 3 שנים מיום כניסתם לתפקיד.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט יכיר את עקרונות חזון ההחלמה, את מושגי היסוד בעבודת השיקום.
- ◀ הסטודנט יכיר ויבין 2 גישות מרכזיות בעבודת השיקום וירכוש כלים ומיומנויות מעשיים לעבודתו כמדריך שיקום.
- ◀ הסטודנט יבין את תפקידו הייחודי של מדריך השיקום בתוך מערך השיקום.
- ◀ הסטודנט ידע להתמודד עם דילמות וסוגיות העולות במהלך עבודתו השוטפת.
- ◀ הסטודנט יכיר שירותים ומענים משלימים בקהילה.

מבנה הקורס

הקורס כולל 18 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד. כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 מדריכי שיקום, חונכים וסומכים ממסגרות השיקום השונות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בדיונים ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הצגת דילמה בסדנת ההדרכה ועיבודה בעבודה כתובה.
- ◀ הצגת מאמר בכיתה.
- ◀ הגשת תרנילים על פי דרישה.
- ◀ הגשת עבודה מסכמת בקורס.

תנאי קבלה

- ◀ מדריך שיקומי/חונך/סומך בכל אחד מהתחומים במערך השיקום של בריאות הנפש בקהילה.
- ◀ בוגר 12 שנות לימוד לפחות.
- ◀ עובד בפועל במשך שלושה חודשים לפחות.
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,160 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,700 ש"ח.

שיקום, שילוב והחלמה לעובדים מקצועיים חדשים במערך השיקום בבריאות הנפש – קורס בסיסי

הקריה האקדמית אונו

רכזת: טרם נקבע

ימי ג', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: אפריל 2019

תאריך סיום: יולי 2019

תאריך סגירת הרשמה: 30.3.2019

על הקורס

מערך השיקום בבריאות הנפש מתרחב ומתפתח, קולט אנשי מקצוע חדשים ומכשיר עובדים קיימים. ציפיית המערכת היא כי אנשי המקצוע החדשים ירכשו, יישמו ויטמיעו ידע, עקרונות, תפיסות, מיומנויות וכלי עבודה שיקומיים לעשייה השיקומית היומיומית.

קורס זה מיועד לאנשי מקצוע חדשים במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה.

הקורס ידון בחזון ההחלמה ועקרונות השיקום והשילוב בבריאות הנפש, ובנושאים המלווים את איש המקצוע בקשר עם מקבל השירות: היכרות ראשונית, הערכה מוכוונת החלמה, קבלת החלטות משותפת, הצבת מטרות אישיות, מרכיבי בנייה וליווי של תכנית שיקום שיתופי פעולה עם משפחות ונוגורמים נוספים בקהילה ועוד.

בקורס יועם דגש על תהליך יישום הערכים והתפיסות בעשייה השיקומית היומיומית של איש המקצוע במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה.

מטרות הקורס

- ◀ בסיום הקורס הסטודנט יכיר את חזון ההחלמה ועקרונות השיקום והשילוב בבריאות הנפש.
 - ◀ בסוף הקורס הסטודנט ידע לקלוט אדם חדש וידע לעשות הערכה ראשונית על פי עקרונות ההחלמה.
 - ◀ בסוף הקורס הסטודנט ידע לבנות תכנית ראשונית יחד עם האדם ובמידת הצורך בשיתוף עם משפחתו.
- פרטים נוספים ימסרו בהמשך.

מבנה הקורס

הקורס כולל 12 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר בשעתיים האחרונות מתקיימת סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 אנשי מקצוע חדשים בתחום השיקום, מראשית כניסתם לשירות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות והשתתפות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ קריאה של ספרות מקצועית שתועבר ללומדים במהלך הקורס.
- ◀ הגשת תרגיל ביישום תפיסת ההחלמה.
- ◀ מטלת סיום - תיאור תהליך התערבות ועבודה שיקומית.
- ◀ הגשת סיכום אירוע בסדנת ההדרכה.

תנאי קבלה

- ◀ עובד מקצועי (מרפא בעיסוק, עו"ס, פסיכולוג, איש סיעוד פסיכיאטרי מוסמך, בוגר החוג לבריאות נפש קהילתית או כל איש מקצוע אחר בתחום השיקום בבריאות הנפש), העובד במערך השיקום בבריאות הנפש, מראשית כניסתו לשירות ועד שנה לעבודתו במסגרות השיקום השונות.
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 780 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 1,800 ש"ח.

מתאמי שיקום - קורס מתקדם, מיומנויות וכלים

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי ענת שינה-קנדיוטי, M.S.W.

ימי א', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 6.1.2019

תאריך סיום: 26.5.2019

תאריך סגירת הרשמה: 7.12.2018

על הקורס

הקורס מיועד לאנשי מקצוע בעלי נסיון במערך השיקום בבריאות הנפש, העוסקים בתיאום תהליכי שיקום ובניחול במגוון השירותים. הקורס יעסוק בתפקיד מתאם תכנית השיקום כנוטל חלק בתהליך ההחלמה והשילוב של האדם המתמודד ויתמקד בפיתוח מיומנויות מקצועיות שיקומיות-טיפוליות ומתן כלים להעשרה והרחבה של העבודה השיקומית בשטח.

הקורס יעסוק בשלוש יחידות תוכן מרכזיות:

היחידה הראשונה תעסוק בבניית הזהות התפקידית, האישית והמקצועית של מתאם השיקום, תוך מתן כלים ומיומנויות פרקטיות לעבודת המתאם על בסיס עקרונות השיקום, ההחלמה, ליווי תכניות שיקום והשילוב הקהילתי. ביחידה זו נתייחס לתפיסת ההחלמה כגישת עבודה המציעה מגוון כלים והתערבויות בעבודת היומיום. כמו כן, נעסוק בעקרונות השילוב והשלכותיהן לפרקטיקת העבודה, ובקבלת החלטות משותפת ככלי לשיח שיווני בעבודת השקום, כל זאת במטרה ללמוד כיצד להפוך את השרות והעשייה השיקומית למוכוונת החלמה.

שתי היחידות הנוספות של הקורס תעסוקנה בשלוש גישות טיפוליות המציעות התערבויות המתאימות לתפיסת ההחלמה ולעבודת השיקום:

◀ היחידה השניה תעסוק בגישה ההתנהגותית-קוגניטיבית (CBT). יילמדו הרעיונות המרכזיים של הגישה, יילמדו ויתורגלו כלים והתערבויות הרלוונטים לעבודה בשיקום והמתאימים לתפיסת ההחלמה, נתמקד בהתערבויות מול התמודדויות שונות (דיכאון, חרדה, הפרעות אישיות), ונלמד את נושא מעגל השינוי והשיח המוטיבציוני.

◀ היחידה השלישית תעסוק בשתי גישות נוספות: הגישה ההתיחסותית והגישה הנרטיבית. שתי הגישות הינן גישות המתאימות לעבודה עם תפיסת ההחלמה כבסיס לעבודה ולהתערבות. יילמדו ויתורגלו כלים והתערבויות מהגישות.

הקורס ילווה לכל אורכו בתירגול רב של הכלים הנלמדים וזאת על מנת להשתמש בכלים בשדה ולא להשאירם רק כחומר תאורטי.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט יכיר שלוש גישות טיפוליות-שיקומיות ולפחות כלי התערבות אחד מכל גישה, המתאים לתפיסת ההחלמה ולעבודת השיקום.
- ◀ הסטודנט יעמיק בזהותו התפקידית, האישית והמקצועית של מתאם השיקום, וילמד כלים ומיומנויות פרקטיות להערכה, מיפוי, אבחון ופיתוח מוכנותו של האדם לשיקום ויכולתו להגדרת מטרות אישיות.
- ◀ הסטודנט יכיר את עקרונות השילוב הקהילתי ואת השלכותיו לפרקטיקת העבודה היומיומית.

מבנה הקורס

הקורס כולל 19 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר בשעתיים האחרונות מתקיימת סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 אנשי מקצוע בעלי ותק של שנה וחצי לפחות בתחום השיקום בקהילה, מהמסגרות השונות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ הגשת תרגילים על בסיס נושאי הלמידה במהלך הקורס.
- ◀ הכנת מקרה/אירוע כתוב לעבודה בקבוצה והגשת עיבודו על פי ההנחיות.

תנאי קבלה

- ◀ עובד מקצועי, בעל ניסיון של לפחות שנה וחצי בתחום השיקום בבריאות הנפש, העוסק כאיש מקצוע במערך השיקום בבריאות הנפש.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה של שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,230 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 2,850 ש"ח.

קורס הכשרה למנהלים מקצועיים במערך השיקום בבריאות הנפש

הקריה האקדמית אונו

רכז: טרם נקבע

ימי ג', בין השעות 9:30–13:00 (סה"כ 8 מפגשים)
תאריך פתיחה: פברואר 2019
תאריך סיום: יולי 2019

על הקורס

מנהלים מקצועיים עוסקים בעבודתם בהכוננת הארגון לעבודה מקצועית איכותית ובהטמעת ערכי השיקום והחלמה במסגרות הארגון. פרטים נוספים ימסרו בהמשך.

מבנה הקורס

הקורס כולל 8 מפגשים, בני 4 שעות אקדמיות. תאריכי המפגשים המדויקים ימסרו בהמשך.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 מנהלים מקצועיים בארגונים וביחידות השיקום השונות בבריאות הנפש בקהילה המוכרים ע"י משרד הבריאות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב- 90% מהשיעורים.
- ◀ העובד המשתתף בקורס מחוייב בהמשך עבודה שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה השיקומי בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

תנאי קבלה

- ◀ מנהל מקצועי של יחידות שיקומיות בפועל במשך חצי שנה לפחות.
- ◀ לפחות 3 מנהלי מסגרות שיקום תחת אחריותו המקצועית.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 650 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 1,500 ש"ח.

שיקום וטיפול לאנשים המתמודדים עם תחלואה כפולה במערכת בריאות הנפש

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גב' שירלי אשכנזי, M.S.W.

ימי א', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 23.12.2018

תאריך סיום: 10.3.2019

תאריך סגירת הרשמה: 25.11.2018

על הקורס

המושג תחלואה כפולה מתייחס להתמודדותו של אדם עם שתי מחלות, האחת נפשית והשנייה שימוש בחומרים משני תודעה בדפוס של התמכרות. כל אחת מהתמודדויות אלו, בעלת קשיים אופייניים והשפעה רחבה על האדם וסביבתו. ההתמודדות עם שתיהן יחדיו מהווה אתגר גדול לאדם ולתומכים בו, צוותים ואחרים משמעותיים.

כיום, בשדה המקצועי ובמחקר, מזהים כי כמחצית או יותר מהאוכלוסייה המטופלת בבריאות הנפש מתמודדת עם שתי התחלואות, מציאות המיצרת צורך בפיתוחן של שיטות אבחון, טיפול ושיקום ייחודיות. הקורס הינו קורס ייחודי החושף את הלומדים לידע ופרקטיקות חדשות ונגישות לעובדי מערך בריאות הנפש.

במהלך הקורס ילמדו הסטודנטים להגדיר מיהם האנשים המתמודדים עם תחלואה כפולה. ילמדו את הפסיכופתולוגיה שלה, את מאפייניה הביו פסיכוסוציאליים וגורמיה. ילמדו על החומרים השונים וסוגי התמכרויות. יבינו את ההבדלים בין גישת ההחלמה לשיטות הטיפול במכורים, כמו כן יקבלו כלים והבנות חדשות באשר לעמדות ופרקטיקות העבודה עם האדם המתמודד עם תחלואה כפולה. בנוסף, יחשפו הסטודנטים למגוון המענים הקיימים כיום. במהלך הקורס הסטודנטים ילמדו את עקרונות ההתערבות של הריאיון המוטיבציוני ויתרגלו שימוש בכלים מתוכה.

את הקורס תלווה קבוצת הדרכה שתתמוך בהעמקת ההבנות וביחבור בין התאוריה, החוויה והעשייה בשדה.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט ידע לעבוד עם אנשים המתמודדים עם תחלואה כפולה במערך בבריאות הנפש תוך עיצוב מחודש של תפיסותיו המקצועיות והתאמתן למאפייני האוכלוסייה.
- ◀ הסטודנט ייחשף למענים וכלים נגישים, למודלים ולסיפורי הצלחה בתחום וידע לעשות בהם שימוש לטובת הצוותים ומקבלי השירותים.
- ◀ הסטודנט יכיר את עקרונות התערבות הריאיון המוטיבציוני וידע להפעיל לפחות כלי אחד מתוכה.
- ◀ הסטודנט ידע להתמודד עם דילמות וסוגיות העולות במהלך עבודתו השוטפת בתחום התחלואה הכפולה.
- ◀ הסטודנט יכיר שירותים ומענים משלימים במערך האשפוזי ובקהילה וילמד על האופנים ליצירת שיתופי פעולה עמם.

מבנה הקורס

הקורס כולל 12 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד. בשעתיים האחרונות מתקיימת סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 משתתפים ממערך השיקום.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים ובקבוצת ההדרכה.
- ◀ השתתפות פעילה בדיונים ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הצגת דילמה בסדנת ההדרכה ועיבודה בעבודה כתובה.
- ◀ הכנת עבודה מסכמת.

תנאי קבלה

- ◀ מנהל או איש מקצוע העובד במערך השיקום בבריאות הנפש.
- ◀ מדריך שיקום שעבר קורס הכשרה בסיסי למדריכי שיקום במערך השיקום בבריאות הנפש.
- ◀ וותק של שנתיים לפחות במערך השיקום או הטיפול בבריאות הנפש וניסיון בפועל בעבודה עם אוכלוסיית תחלואה כפולה.
- ◀ המשתתף בקורס מחויב להמשיך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 780 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 1,800 ש"ח.

קורס לצוות השיקום הבכיר

הקריה האקדמית אונו

ימי ב', אחת לשבועיים

תאריך פתיחה: נובמבר 2018

תאריך סיום: יולי 2019

על הקורס

הקורס מיועד לצוות השיקום הבכיר, תכני הקורס יישלחו בהמשך למשתתפים.

**קורסים להכשרה,
הדרכה והטמעה של
התערבויות שיקומיות
מקדמות החלמה
בבריאות הנפש**

הכשרה ארגונית בהתערבויות שיקומיות מקדמות החלמה

ההכשרה להתערבויות שיקומיות מקדמות החלמה זוכה לביקוש ולפניות רבות מארגונים שונים. ביה"ס הארצי להכשרה בשיקום, שילוב והחלמה רואה חשיבות רבה בנושא ההכשרה, היישום, ההדרכה וההטמעה של התערבויות מקדמות החלמה ולאור זאת מבקש להנגיש עצמו ככל הניתן ולענות על יוזמות מבורכות הבאות מן השטח ובכך להעביר את הידע והמיומנויות לקהל הרחב של נותני ומקבלי השירותים.

ארגון שמעוניין להתמקצע בהתערבות מסוימת, ולהכשיר מספר רב של עובדים להתערבות זו, יוכל לרשום ברמה ארגונית עד מקסימום 15 משתתפים לקורס ההכשרה:

- ◀ "ניהול מחלה והחלמה" כהתערבות המבוססת על ראיות בשיקום בבריאות הנפש - IMR.
 - ◀ קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות לסגנון עצמי.
 - ◀ הרחבת הנרטיב באמצעות התערבות קבוצתית להפחתת סטיגמה עצמית - NECT.
 - ◀ מיומנויות חברתיות ותקשורת בינאישית, ידע וכלים, הקורס יכלול את ההתערבות הקוגניטיבית-חברתית - SCIT.
 - ◀ הנעה ומוכנות לשינוי כבסיס לבניית תכנית אישית, כולל ההתערבות: Assessing and Developing Readiness.
 - ◀ הכשרת מטפלים על פי הגישה הקוגניטיבית דינאמית (DCI).
 - ◀ קורס הכשרה בתחום השיקום התעסוקתי: תאוריה, מיומנויות, וכלי התערבות קוגניטיביים תפקודיים, כולל ההתערבות החדשנית בשיקום תעסוקתי: Cognitive Skills for Work.
 - ◀ קורס קשת להכשרת הורים, בני משפחה ומטפלים, לתקשורת בדרך קוגניטיבית.
- ארגון המעוניין בכך, יפנה בקשה מיוחדת לביה"ס לשיקום.

קורס הפעלה והטמעת תכנית "ניהול מחלה והחלמה", התערבות המבוססת על ראיות בשיקום בבריאות הנפש Illness Management and Recovery (IMR)

הקריה האקדמית אנוו

רכזות: ד"ר פאולה גרבר אפשטיין וגב' אנדראה פינארט, M.S.W.

ימי ג', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 20.11.2018

תאריך סיום: 25.6.2019

תאריך סגירת הרשמה: 10.11.2018

על הקורס

ניהול מחלה והחלמה (IMR) הינה התערבות פסיכו-שיקומית המבוססת ראיות, שמטרתה הן לאפשר למתמודד לרכוש ידע ולפתח מיומנויות המסייעות לו לנהל את מחלתו ולצמצם את השפעות הסימפטומים על חייו, תוך הצבה והשגת יעדים ומטרות אישיות בעלות משמעות עבורו. ההתערבות מורכבת מתכנית מקיפה המוגשת כחוברת עבודה וכוללת: מידע לגבי המחלה ואופן הטיפול בה, אסטרטגיות המקדמות בחירה ושימוש יעיל בתרופות, דרכי התמודדות עם לחץ וסימפטומים, הכשרה במיומנויות חברתיות והכנת תכנית להפחתת הישנות המחלה. העברת ההתערבות מתבססת על שימוש בטכניקות פסיכו-חינוכיות, קוגניטיביות-התנהגותיות ומוטיבציוניות.

למי מיועדת תכנית ההכשרה הליווי וההטמעה?

תכנית ההכשרה מיועדת לעובדים בתחום הטיפול והשיקום בברה"ג, בעלי ניסיון בעבודה של שנה ויותר. יתקבלו מנחים המגיעים בזוגות ממסגרת ארגונית, כאשר מחויב כי לפחות אחד מבני הזוג יהיה איש מקצוע, ושני הסטודנטים בעלי ותק של שנה לפחות בעבודה בארגון עצמו. כמו כן, יכולים להצטרף לקורס, על בסיס מקום פנוי, עד 6 עובדים מקצועיים ממערך הטיפול (בתי חולים, מרפאות בריאות הנפש ומרפאות קופות החולים).

מטרות הקורס

הכשרת העובדים כמנחים מקצועיים ליישום ההתערבות במסגרות השונות. בסיום הקורס המנחים ירחיבו את הידע שלהם לגבי גישת ההחלמה בפרקטיקה היום יומית, יכירו כלים ומיומנויות מגוונות המקדמות ניהול עצמי של תהליכי החלמה ומחלה אישיים. הלמידה מתבצעת הן באופן תיאורטי והן באופן יישומי תוך ליווי והדרכה המתמקדות בליווי העברת ההתערבות במהלך כל שלבי הקורס.

תכנים מרכזיים בקורס

רקע לפיתוח המודל, תוכן ההתערבות: ניהול מחלה והחלמה, אסטרטגיות ומיומנויות להעברתה בשטח, תוך חשיפה לידע בנושא החלמה, מידע לגבי המחלה ואופן הטיפול בה, אסטרטגיות המקדמות את הבחירה ושימוש יעיל בתרופות, דרכי התמודדות עם דחק וסימפטומים, הכשרה במיומנויות חברתיות, הכנת תכנית למניעת הישנות המחלה, ואסטרטגיות פסיכו-חינוכיות.

למידע נוסף על IMR:

<http://mentalhealth.samhsa.gov/cmhs/communitysupport/toolkits/illness>

מבנה הקורס

לקורס שני שלבים:

- ◀ שלב ראשון: סדנא ראשונית של שני מפגשים מרוכזים (6 שעות אקדמיות בכל מפגש), שתכלול הקניית ידע תיאורטי ויישומי, כולל התנסות ותרגול כהכנה להנחיית IMR.
- ◀ שלב שני: כעבור שלושה שבועות מתחילת הקורס יתקיים אחת לשבועיים-שלושה מפגש הדרכה קבוצתית של 3 שעות אקדמיות. במשך השנה יתקיימו שני ימי סדנא נוספים (6 שעות אקדמיות).

** סילבוס סופי עם מערכת שעות מדויקת יחולק לסטודנטים שיתקבלו לקורס.

יישום ההתערבות בשטח: כחלק מרכזי מתהליך הלמידה ניתן דגש ליישום ההתערבות בשטח, לפיכך לאחר הלמידה הראשונית, (כחודש לאחר תחילת הקורס) הסטודנטים יתבקשו להתחיל להנחות קבוצת IMR שבועית בשרות בו הם עובדים.

חשוב לדעת: הקבוצה תונחה על ידי שני מנחים, במסגרת עבודתם (חובה על שניהם להשתתף בקורס).

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 משתתפים, אנשי מקצוע, מדריכי שיקום וצרכנים נותני שירות (לפחות 2 מכל ארגון), בעלי נסיון של לפחות שנה.

דרישות הקורס

- ◀ ההתערבות ניהול מחלה והחלמה נשענת על חוברת עבודה, הדרושה לכל משתתף בקבוצת ההתערבות, לכן על הארגון להתחייב לספק את החוברת למשתתפי הקבוצה.
- ◀ כל סטודנט מחויב למלא אחר המטלות שיוצגו בסילבוס שיחולק עם קבלת המועמדים לקורס ויוסברו בתחילת הקורס (מטלות אלו הם תנאי לקבלת התעודה). המטלות כוללות בין היתר נוכחות חובה והשתתפות פעילה בהדרכות ובימי הלמידה, הצגת מקרה, כתיבת דו"חות על הנחיית ההתערבות על פי הדרישות שרשומות בסילבוס.
- ◀ על המשתתף להגיע לסדנאות ומפגשי ההדרכה באופן סדיר, חובת השתתפות 90% במהלך השנה.
- ◀ נדרשת מחויבות להפעלת ההתערבות במהלך הקורס (תחילת ההתערבות אמצע דצמבר וסיומה סוף יולי) והמשך הפעלת התערבות לפחות עוד שנה נוספת העוקבת את הקורס (לצורך הטמעת ההתערבות), באופן קבוצתי. על המועמדים להגיש טופס הצהרה (מצ"ב בנספח), החתום על ידי מנהל האגון על הכוונה להנחות את ההתערבות במהלך הקורס ולאחריו. במידה ומועמד מכל סיבה שהיא לא יוכל להתחייב להנחיה רציפה מתחילת ההתערבות ועד לסופה, לא יוכל להתקבל לקורס.
- ◀ כמו כן, על כל יחידת הנחייה (זוג מנחים) לקבל ליווי הדרכתי מתוך הארגון באופן שוטף לשם תמיכה בתהליך הטמעת ויישום ההתערבות במסגרת.
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ המשתתף בקורס מחויב להמשיך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

תנאי קבלה

- ◀ הרשמה הינה על פי צמד מנחים (2 מנחים ממסגרת), כאמור בכל צמד נדרש לפחות איש מקצוע אחד, שניהם בעלי שנה לפחות בתחום השיקום בבריאות הנפש של שנה.
- ◀ ראיון קבלה.
- ◀ עדיפות תינתן לארגונים שיציעו תכנית להרחבת הטמעת ההתערבות בארגונם מעבר לעובדים המשתתפים בתכנית הלימודים.

עלות הקורס

- עלות למשתתף – 1,620 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 3,770 ש"ח.
- למפגש הראשון יש להביא את טופס ההצהרה על יישום ההתערבות בארגון (נספח מס' 1) חתום.
- **התערבות ניהול מחלה והחלמה תורגמה והותאמה לעברית ע"י החוג לבריאות נפש קהילתית, אוניברסיטת חיפה.

הרחבת הנרטיב באמצעות התערבות קבוצתית להפחתת סטיגמה עצמית - NECT (Narrative Enhancement and cognitive Therapy for Self-Stigma)

הקריה האקדמית אונו

רכזת: ד"ר עמית ימין

ימי ה', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 24.1.2019

תאריך סיום: 18.7.2019

תאריך סגירת ההרשמה: 28.12.2018

על הקורס

ידוע שסטיגמה עצמית מהווה מכשול בפני החלמה של אדם המתמודד עם מגבלה נפשית. בקורס תילמד התערבות ה- NECT (Narrative Enhancement and Cognitive Therapy), שמטרתה לסייע בהפחתת הסטיגמה העצמית ובהרחבת הנרטיב והזהות אל מעבר למגבלה. התערבות זו, שמבוססת על הגישה הפסיכוחינוכית, הקוגניטיבית והנרטיבית, מתקיימת במסגרת קבוצתית ומזמינה את האדם להיכרות עם התפיסה העצמית שלו, ללמידה משותפת ולרכישת אסטרטגיות חשיבה חלופיות, שמטרתן לאתגר תפיסות עצמיות שליליות. התערבות ה- NECT מיושמת בעשור האחרון במדינות שונות, ביניהן שבדיה, הולנד, ארה"ב וישראל. מחקרים שנערכו בשנים האחרונות מעידים על יעילות ההתערבות בהפחתת סטיגמה עצמית ובהעלאת הערך העצמי (Hansson et al., 2017; Roe et al., 2014).

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט ידע את הבסיס התיאורטי של ההתערבות להפחתת סטיגמה עצמית (הגישה הפסיכוחינוכית, הקוגניטיבית והנרטיבית).
- ◀ הסטודנט ירכוש ידע בנושא החלמה, סטיגמה וסטיגמה עצמית.
- ◀ הסטודנט ירכוש מיומנויות וכלים להנחיית התערבות ה- NECT.
- ◀ הסטודנט ירכוש מיומנויות בסיסיות בהנחיית קבוצה.

מבנה הקורס

- ◀ שלושה ימי הכשרה (6 שעות כל אחד) יתקיימו במהלך הקורס, שניים בתחילתו ויום נוסף במהלכו. ימי ההכשרה יכללו הקניית ידע על ההתערבות ועל עולמות התוכן שבבסיסה.
- ◀ הסטודנטים יקימו קבוצת NECT חודש מתחילת הקורס וינחו אותה בשירות בו הם עובדים (שני סטודנטים מאותו שירות - שאחד מהם לפחות איש מקצוע).
- ◀ הסטודנטים ינחו 20 מפגשים של קבוצת ה- NECT לאורך כחצי שנה.
- ◀ יתקיימו תשעה מפגשי הדרכה ולמידה (4 שעות אקדמיות כל אחד), שילוו את הסטודנטים ביישום הפרקטי של ההתערבות במהלך הקורס. מפגשים אלו יתקיימו אחת לשבועיים-שלושה (מועדים יימסרו מראש).
- מפגשי ההכשרה, הלמידה וההדרכה יתקיימו בימי ה' בקריה האקדמית אונו. סה"כ 12 מפגשים.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 משתתפים (לפחות 2 מכל ארגון, לפחות אחד מהם הינו איש מקצוע), שיוכשרו כמנחי התערבות NECT.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים.
- ◀ הקמה והנחיית קבוצת NECT.
- ◀ הגשת דו"חות שבועיים למנחי הקורס במהלך העברת ההתערבות.
- ◀ הדפסת חוברות עבודה (manual) כמספר המשתתפים בקבוצה (באחריות הארגון בו מתקיימת ההתערבות).

תנאי קבלה

- ◀ ניסיון של שנה לפחות בעבודה בתחום השיקום.
- ◀ עדיפות לשני מנחים מאותה מסגרת - לפחות אחד מהם חייב להיות איש מקצוע.
- ◀ התחייבות להנחות קבוצה במהלך הקורס בשירות בו מועסק המשתתף.
- ◀ התחייבות להנחות קבוצה נוספת בשנה שלאחר סיום הקורס (על המועמדים להגיש טופס הצהרה המצורף בנספח, בו מוצג אופן היישום של ההתערבות במהלך הקורס ולאחריו).
- ◀ התחייבות של השירות לאפשר למשתתף להנחות קבוצה בשירות בו הוא מועסק.
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ המשתתף בקורס מחויב להמשיך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,530 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 3,560 ש"ח. למפגש הראשון יש להביא את טופס ההצהרה על יישום ההתערבות בארגון (נספח מס' 1) חתום.

- ◀ ההתערבות להפחתת סטיגמה עצמית תורגמה והותאמה לעברית ע"י המרכז להכשרה ולחקר שירותים ומדיניות בתחום בריאות הנפש הקהילתית, החוג לבריאות נפש קהילתית, אוניברסיטת חיפה.
- ◀ הקורס מלווה בייעוץ אקדמי של פרופ' דיויד רועה, פרופסור מן המניין בחוג לבריאות נפש קהילתית באוניברסיטת חיפה.

מיומנויות חברתיות ותקשורת בינאישית, ידע וכלים. הקורס יכלול את ההתערבות הקוגניטיבית-חברתית (SCIT)

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גב' תמר פופר-סעדון, M.S.W.

ימי ב', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 14.1.2019

תאריך סיום: 22.7.2019

תאריך סגירת ההרשמה: 7.12.2018

על הקורס

מיומנויות חברתיות ותקשורת בין אישית הם המפתח לשילוב חברתי וקהילתי של האדם. קשרים חברתיים הנם חלק בלתי נפרד וחיוני בחיי היום-יום של כלנו. אנו נדרשים להשתמש במיומנויות חברתיות בכל מעגלי ותפקידי החיים: בעבודה, לימודים, משפחה, עם חברים. מחקרים בקרב אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית מצביעים על חסכים ולקויות בתחומים אלה והשפעתם על תהליך ההחלמה וההשתלבות בקהילה.

הצורך בהרחבת הידע והכלים בתחום החברתי, עולה בקרב משתקמים ואנשי מקצוע כאחד. הקורס בא לענות על צורך זה, באמצעות הקניית ידע תיאורטי ומעשי.

בעולם הדיגיטלי שבו אנו נמצאים כישורים חברתיים צריכים להילמד במדיות ואופנים שונים, כדי לאפשר תקשורת מטיבה ויעילה לתפקוד החברתי.

נלמד כיצד לאבחן ולמפות את העולם החברתי ביחד עם המשתקמים, וכיצד ניתן לשפר קשרים חברתיים באמצעות מודלים וכלים קוגניטיביים תפקודיים.

נעמיק את הידע וההבנה של מבנה המוח החברתי, במטרה להבין את הבסיס הפיזיולוגי להבנת ההתנהלות החברתית.

נעמיק בהיכרות עם ההתערבות הקוגניטיבית-חברתית (SCIT)
Social Cognition and Interaction Training.

על התערבות ה- SCIT

ה- SCIT הינה התערבות קבוצתית מובנית, בת 20-24 מפגשים שבועיים בני שעה. ההתערבות פותחה בארצות הברית במטרה לסייע בפיתוח חלקי הקוגניציה החברתית והתקשורת הבינאישית בקרב אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית. ההתערבות משלבת בין עקרונות הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי, עבודה פסיכו-חינוכית וניתוח של תיאורי מקרה חברתיים, על מנת לאפשר למידה והתפתחות מיטבית למשתתפים בקבוצה.

ההתערבות מתמקדת בלמידה ותרגול של התחומים הבאים:

1. תפיסת רגשות

2. קוגניציה ומטה קוגניציה (Theory of mind)

3. סגנונות ייחוס.

תהליך הלמידה בקורס והנחית הקבוצה במסגרות כולל:

- ◀ גיוס 10-15 משתתפים לקבוצה. הצגת ההתערבות בשירות ותאום התשתיות הנדרשות לצורך פתיחת הקבוצה (חדר, עזרים טכניים..).
- ◀ הנחית 20-24 מפגשים בני שעה אחת, אחת לשבוע בשיתוף מנחה נוסף.
- ◀ התחייבות לפגישות תכנון וחשיבה לפני ואחרי כל מפגש.
- ◀ התייעצות בנוגע לדילמות והתלבטויות עם צוות הקורס.

מטרות הקורס

- ◀ הקניית ידע בתחום השיקום החברתי והמיומנויות החברתיות.
- ◀ הכרות עם כלים בסיסיים לתקשורת בינאישית יעילה.
- ◀ הסטודנט ילמד וידע להנחות את התערבות ה- SCIT.

מבנה הקורס

- ◀ 15 ימי הכשרה, למידה והדרכה. ימי ההכשרה יכללו הכשרה בסיסית בתחום השיקום והקונגניציה החברתית, הקניית ידע על ההתערבות ועל עולמות התוכן שבבסיסה והכנות לקראת פתיחת קבוצה.
- ◀ הסטודנטים יקימו קבוצת SCIT חודש מתחילת הקורס וינחו אותה בשירות בו הם עובדים.
- ◀ הסטודנטים ינחו כ-20 מפגשים של קבוצת ה- SCIT לאורך כחצי שנה.
- ◀ מפגשי ההכשרה, הלמידה וההדרכה יתקיימו בימי ב' במכללת יוזמות בחיפה.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 משתתפים בעלי שנת נסיון אחת לפחות בעבודה בתחום השיקום בבריאות הנפש, הנרשמים בצמודים, כאשר לפחות אחד מבני הזוג יהיה עובד מקצועי בעל תואר אקדמאי.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים
- ◀ זמינות ללמידה והנחיית קבוצה
- ◀ הגשת תרגילים וסיכומי מפגשים קבוצתיים.
- ◀ הנחיית קבוצת SCIT במהלך הקורס וקבוצה נוספת בשנה העוקבת.
- ◀ השתתפות פעילה בקבוצת ההדרכה ובשיעורים.
- ◀ הגשת עבודת סיכום.
- ◀ סטודנט אשר לא יסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בעתיד בקורס אחר בביה"ס לשיקום, עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ המשתתף בקורס מחויב להמשיך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהיל. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

תנאי קבלה

- ◀ הנחיית הקבוצות תיעשה בצמד, כאשר לפחות אחד משני המנחים יהיה בעל תואר אקדמאי בתחומי הטיפול והשיקום ושני הנרשמים יהיו בעלי ניסיון של שנה לפחות בתחום השיקום בבריאות הנפש. עלכן, יש להרשם לקורס יחד עם בן זוג, שיהיה השותף להנחיית הקבוצה.
- ◀ מחויבות המסגרת להפעלת קבוצה אחת בתקופת ההכשרה וקבוצה נוספת עם סיום הקורס.
- ◀ מחויבות המסגרת לתנאים הפיזיים הנדרשים להעברת ההתערבות הינם: תיאום שעות לימוד והנחיית הקבוצה, חדר המאפשר למידה לקבוצה של 10-15 משתתפים, ברקו ומחשב להקרנת סרטים ומצגות.

עלות הקורס

- עלות למשתתף – 1,740 ש"ח, השתתפות משרד הבריאות – 4,050 ש"ח
- ◀ במפגש הראשון יש להביא את טופס ההצהרה על יישום ההתערבות בארגון (נספח מס 1) חתום.

הנעה ומוכנות לשינוי כבסיס לבניית תכנית אישית

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גב' איילת אונגר, M.S.W.

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 6.2.2019

תאריך סיום: 19.6.2019

תאריך סגירת ההרשמה: 2.1.2019

על הקורס

הנעה (מוטיבציה) לשינוי הינה מרכיב משמעותי ומשפיע על תהליכי השיקום, השילוב וההחלמה. עם זאת פעמים רבות במפגש עם מקבלי השרות מתקשה האדם לבחור, להשיג או לשמור עבור עצמו מטרה משמעותית לשינוי. למוטיבציה מרכיבים רבים. הכרות עם מרכיבים אלו עשויה לסייע לאדם בהבנה של המניעים האישיים שלו בעד ונגד השינוי, ואף לסייע בהבנה מה מעכב אותו. מודלים להנעת שינוי מספקים תהליכי חקר אישיים עבור האדם ומלווה השינוי אשר יכולים למקד עבורו את הצורך, הרצון, המסוגלות והידע שלו כלפי שינוי. תהליך חקר זה אף מסייע בגיוס והבנייה של מוטיבציה פנימית לשינוי.

מודל הטמעה ארגוני

ביה"ס לשיקום בהובלתה של גב' איילת אונגר, רכזת ההתערבות, פיתח מודל הטמעה פנים ארגוני להתערבות, כאשר בסיום הליך ההטמעה יכול הארגון להמשיך ולהכשיר עובדים בהתערבות בקורסים פנים ארגוניים.

כיום מוטמע המודל בשני ארגונים: עמותת בית חם ומרפא לנפש.

בשני הארגונים הוכשרו נאמני התערבות אשר הוכשרו ללמד את המודל בקורסים פנים ארגוניים, והינם נאמני הטמעה לתפיסה מקדמת החלמה ומכוונת אדם. כל זאת תוך כדי ליווי, הדרכה וחסות אקדמית של ביה"ס לשיקום ועבודה על פי מודל הטמעה ארגונית.

ארגונים נוספים אשר מתעניינים בהטמעת המודל בשיטת העבודה שלהם על ידי למידה ארגונית מוזמנים לפנות למנהלת בית הספר, ד"ר נעמי הדס לידור ולרכזת הקורס וההטמעה גב' איילת אונגר.

בקורס ילמדו שני כלים: הריאיון המוטיבציוני והכלי להערכה ופיתוח מוכנות לשיקום. כלים המהווים הכנה משמעותית לבניית תכנית אישית במצבים של תקיעות ו/או אמביוולנציה בהקשר לבניית תכנית אישית. מודלים אלו יעשירו את התפישה השיקומית של העובד ויפסקו כלים מעשיים התומכים בתהליך.

הריאיון המוטיבציוני

הריאיון המוטיבציוני הינו כלי מוביל ומוכח ראייתית להנעת שינוי התנהגותי במגוון תחומים. הריאיון המוטיבציוני מסייע בחקירה ובפתרון של אמביוולנטיות כלפי השינוי מתוך עמדה מקבלת ומכבדת, מסייע להשתחרר מתקיעות ולגייס את המשאבים הפנימיים לקראת שינוי. בכלי נעשה שימוש באסטרטגיות להגברת מוטיבציה וחיזוק מחויבות לשינוי, תוך התייחסות לעבודה עם התנגדות וחיזוק הביטחון של האדם במסוגלותו לשינוי. זהו כלי יישומי המשלב טכניקות לבניית מוטיבציה לקראת שינוי.

מודל להערכה ופיתוח מוכנות (Readiness)

הערכת מוכנות לשיקום בנויה מתהליך מובנה ושיטתי הנעשה באופן פרטני. מטרתו, לייצר תמונת מצב עדכנית לגבי מידת המוטיבציה והידע שיש לאדם לקראת בניית תכנית אישית. בתהליך ההערכה נעשית בדיקה של המוטיבציה הפנימית והחיצונית של האדם לשינוי. התהליך נעשה בשותפות כאשר איש המקצוע מאפשר, תומך, מעודד ומכוון להתבוננות עצמית ואוטנטית. איש השיקום נמצא בעמדת הקשבה אקטיבית המאפשרת לו ולאדם לצאת ביחד לתהליך מנקודת מוצא מושכלת ועליטה רבה יותר בתהליך. המודל פותח במרכז לשיקום פסיכיאטרי באוניברסיטת בוסטון והובא לארץ בחסות יסו"ר, משרד הבריאות ואוניברסיטת חיפה.

מטרות הקורס

בסוף הקורס הסטודנט יכיר שני כלים להנעת שינוי וידע להשתמש בהם.

מבנה הקורס

7 מפגשי הוראה רציפים שיכללו את הריאיון המוטיבציוני והמודל להערכה ופיתוח מוכנות לשיקום ו- 5 מפגשי הדרכה והעשרה אחת לכשלושה שבועות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 אנשי מקצוע ורכזי תעסוקה נתמכת ממסגרות השיקום השונות. מועמדות של מדריכי שיקום, או עובדים סמך מקצועיים אחרים ישקלו על ידי שליחת קורות חיים וראיונות אישיים.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהמפגשים.
- ◀ תרגול הכלים במהלך הקורס ובשנה העוקבת.
- ◀ הגשת תרגילים ליישום הכלים.
- ◀ השתתפות בסדנת הדרכה והצגת דילמות.
- ◀ המשתתף בקורס מחויב להמשיך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשורות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס שעולם על ידי משרד הבריאות.

תנאי קבלה

- ◀ איש מקצוע בעל מינימום שנת ניסיון בשיקום בבריאות הנפש. מדריך שיקום או עובד סמך מקצועי המעוניין להשתתף בקורס יוכל להגיש מועמדות בצירוף מסמך קורות חיים וכפוף לראיון קבלה אישי.
- ◀ עדיפות תינתן לעובדים מארגונים שיציעו תכנית להרחבת הטמעת ההתערבות בארגונם מעבר לעובדים המשתתפים בתכנית הלימודים לפי מודל ההטמעה שהוזכר לעיל.
- ◀ במידה וסטודנט לא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,190 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 2,780 ש"ח.

הכשרת מטפלים על פי הגישה הקוגניטיבית דינאמית (DCI)

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גב' אנדראה רפפורט, M.Sc. O.T.

ימי ה', בין השעות 9:30–15:00

תאריך פתיחה: 3.1.2019

תאריך סיום: 18.7.2019

תאריך סגירת ההרשמה: 7.12.2018

על הקורס

הגישה הקוגניטיבית דינאמית (DCI) ופיתוחם של כלי התערבות ע"י הדס לידור ועמיתיה, היא גישה מבוססת ראיות מזה שנים רבות ומושתתת על תיאוריית ההשתנות הקוגניטיבית מבנית שפותחה על ידי פרופ' פוירשטיין. ההתערבות הקוגניטיבית דינאמית מיועדת לענות על צרכיהם של אנשים שמתקשים להשתלב בקהילתם, מסיבות אורגניות או סביבתיות שונות. ההתערבות הקוגניטיבית דינאמית מיושמת עם אנשים עם מוגבלויות שונות והיום גם עם הורים ובני משפחה עם צרכים מיוחדים. תכנית הקורס מותאמת במיוחד לאוכלוסיית בריאות הנפש.

בבסיס התיאוריה נמצאת האמונה שכל אדם יכול ללמוד ולהשתנות, בכל גיל ובכל מצב של חולי או בריאות, במידה וינתנו לו התנאים המתאימים לכך: התיאור וסביבות דינאמיות מתאימות.

התיאוריה כוללת תפיסה, גישה, כלי אבחון, כלי טיפול ושיקום.

הקורס יתמקד בהתמחות במיומנות התוך, בעקרונות ההתערבות הקוגניטיבית דינאמית, יצירת סביבות מאפשרות שינוי בהיכרות עם כלי ההתערבות והאבחון.

◀ הקורס מוכר כ-6 נקודות זכות בלימודי תואר ראשון בחוג לחינוך בקריה האקדמית אונו.

מטרות הקורס

◀ הסטודנט יכיר את הגישות הקוגניטיביות המקובלות היום בהתערבות באוכלוסיות בריאות הנפש.

◀ הסטודנט יכיר את עקרונות הגישה הקוגניטיבית דינאמית בהקשר לעבודתו בבריאות הנפש.

◀ הסטודנט יתמחה בתקשורת תיווכית מאפשרת למידה.

◀ הסטודנט יתנסה בכלי האבחון, הטיפול/השיקום הקוגניטיביים דינאמיים והתאמתם לצרכי העבודה בבריאות הנפש.

◀ הסטודנט ידע לשנות את הסביבה לסביבה דינאמית ומאפשרת למידה.

מבנה הקורס

הקורס כולל 25 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

הקורס ילווה בהדרכה ותרגול בקבוצות קטנות, לצורך יישום הגישה והכלים הקוגניטיביים בעבודה הטיפולית וסקומית.

משתתפים

הקורס מיועד ל 30 משתתפים, אנשי מקצוע (בוגרי תואר ראשון לפחות), בעלי ניסיון של שנתיים לפחות בתחום הטיפול / שיקומי עם אנשים בעלי מוגבלויות. יתקבלו מתמודדים בעלי ידע מניסיון העובדים בתחום השיקום ובני משפחה על פי קורות חיים וראיונות.

דרישות הקורס

- ◀ על המשתתף להגיע לכל ימי הלמידה ולהשתתף לפחות ב- 85% ממפגשי ההדרכה.
- ◀ הגשת עבודת סיכום לסדנת ההדרכה הכוללת הצגת מקרה בחיבור לחומר תיאורטי רלוונטי למקרה אותו הציג.
- ◀ הגשת תרגילים על פי דרישה במסגרת קורס תיווך.
- ◀ התנסות בהעברת 3-4 תרגילים מתוך התערבויות והגשת דוחות התערבות.
- ◀ בסיום הלימודים על המשתתף להגיש פורטפוליו עם כל המטלות שהוגשו במהלך הלימודים בצרף סיכום אישי על תהליך הלמידה.

תנאי קבלה

- ◀ עובד בפועל, במשך שנתיים לפחות, בכל אחד מהתחומים במערך השיקום של בריאות הנפש בקהילה.
- ◀ צרכנים ובני משפחה שאינם עומדים בקריטריוני הקבלה יכולים לפנות בצירוף קורות חיים לוועדת קבלה מיוחדת של בית הפד, במייל: shikum@ono.ac.il
- ◀ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.
- ◀ המשתתף בקורס מחויב בהמשך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,530 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 3,560 ש"ח.

קורס הכשרה בתחום השיקום התעסוקתי: תיאוריה מיומנויות וכלי התערבות קוגניטיביים תפקודיים, לליווי תעסוקתי - כולל ההתערבות החדשנית בשיקום תעסוקתי Cognitive Skills for Work

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי גילי חוטר ישי, M.Sc. O.T.

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 9.1.2019

תאריך סיום: 19.6.2019

תאריך סגירת הרשמה: 1.12.2018

על הקורס

השתלבות בשוק העבודה מהווה מרכיב חשוב בבניית הדרך אל בגרות, עצמאות ופיתוח זהות. עבודה היא מקור לקשירת קשרים חברתיים, לבניית הערכה עצמית, היא מקום בו מבליים חלק ניכר משעות היום, היא מאפשרת מעורבות ופעילות, השתתפות ותחושת שייכות. הקורס יעסוק בתכנים מרכזיים מעולם העבודה המתפתח והדינמי ויתמקד בהשתלבותם של מתמודדים בעולם העבודה. הקורס יכשיר את משתתפיו ליישום ההתערבות החדשנית למיומנויות עבודה: "מיומנויות קוגניטיביות לעבודה" (Cognitive Skills for Work; CSW), המפנה זרקור לתחום הקוגניטיבי/ תפקודי.

תכנים מרכזיים בקורס

מושגים מתחום העבודה בכלל והעבודה בשוק הפתוח בפרט, כגון: מאפיינים של עולם העבודה, ניתוח עיסוקים. אמות המידה לליווי מתמודדים בתהליך פיתוח קריירה, כולל: בנית חזון תעסוקתי אישי ופיתוח מסוגלות תעסוקתית. במחצית השנייה של הקורס תלמד לעומק ההתערבות "מיומנויות קוגניטיביות לעבודה". מטרתה של ההתערבות להבהיר את הקשר בין התפקוד הקוגניטיבי לעבודה, ולסייע לאדם לפתח אסטרטגיות יעילות לשיפור מיומנויותיו הקוגניטיביות, או להפחתת השפעותיהם של לקויים קוגניטיביים, וזאת על מנת לאפשר לו לבחור, להשיג ולשמר את יעדיו בתחום התעסוקה.

מטרות הקורס

הכרות עם מושגים כמו: החלמה, שילוב, עבודה, קוגניציה ופיתוח קריירה בהקשר לשילוב מתמודדים בתעסוקה. הלומד ירכוש מגוון כלים וכיר תמיכות קוגניטיביות תפקודיות, המסייעות לשיפור יכולתו ללוות מתמודדים בהשתלבותם בעבודה. הלומדים יוכשרו כמנחים ליישום ההתערבות: "מיומנויות קוגניטיביות לעבודה" (Cognitive Skills for Work; CSW). למידת ההתערבות תכלול: רקע לפיתוח המודל, רכיבי ההתערבות השונים, אסטרטגיות ומיומנויות להעברת ההתערבות ויישומה בשטח, תוך חשיפה לידע בנושא קוגניציה ועבודה, זיהוי העוצמות של האדם, ערעור על דפוסי חשיבה שליליים, התמודדות עם קשיי קשב וריכוז, התמודדות עם קשיי זיכרון, פיתוח שיגרות בבית ובתהליך חיפוש העבודה, חיזוק מיומנויות תכנון ופתרון בעיות ושיפור מהירות חשיבה. תכני הקורס יועברו הן באופן פרונטלי והן באופן חוויתי באמצעי למידה שונים ומגוונים.

מבנה הקורס

הקורס כולל 18 מפגשים, מתוכם 7 מפגשי למידה והכשרה של 6 שעות כל אחד ו-11 מפגשים שיכללו לימודים פרונטליים של ההתערבות והדרכה קבוצתית לליווי, יישום והטמעת ההתערבות בפועל, בזמן העברת והטמעת ההתערבות במסגרות. הקורס כולל יישום ההתערבות בשטח ע"י הסטודנטים: הנחיית קבוצת CSW שבועית בשרות השיקום בו עובדים הסטודנטים.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 משתתפים (לפחות 2 מכל ארגון, לפחות אחד מהם הינו איש מקצוע), העובדים בשירותי תעסוקה מוגנת ותעסוקה נתמכת של משרד הבריאות, ו/או עבור עובדים המובילים פרויקטים מקדמי תעסוקה ומיזמים פרטניים לאוכלוסיה זו בשוק הפתוח.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב-90% מהשיעורים.
- ◀ הגשת דו"חות המעקב אחר אופן העברת ההתערבות באופן סדיר.
- ◀ כל משתתף מחויב למלא אחר המטלות שיועברו על ידי רכזת הקורס.
- ◀ ההתערבות "מיומנויות קוגניטיביות לעבודה" נשענת על חוברת עבודה ועל מדריך למנחי הקורס, הדרושים לכל משתתף בקבוצת ההתערבות, לכן על הארגון להתחייב לספק את החוברות למשתתפי הקבוצה. (חוברת אחת למנחה תסופק על ידי בית הספר).
- ◀ סטודנט שאינו מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו ה"ל".
- ◀ המשתתף בקורס מחויב להמשיך עבודה במשך שנה לפחות מסיום הקורס בשרות שיקומי כלשהו במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. עם עזיבת מקום העבודה בטרם חלפה שנה לפחות מסיום הקורס, יידרש להחזיר את סכום מימון הקורס ששולם על ידי משרד הבריאות.

תנאי קבלה

- ◀ עובד בפועל בתחום השיקום התעסוקתי בבריאות הנפש.
- ◀ הרשמה לקורס יחד עם משתתף נוסף, מאותה מסגרת או מארגון אחר, על מנת להנחות יחד את הקבוצה, לפחות אחד מהם איש מקצוע.
- ◀ התחייבות להנחות קבוצה במהלך הקורס בשירות בו מועסק המשתתף.
- ◀ התחייבות להנחות קבוצה נוספת בשנה שלאחר סיום הקורס (על המועמדים להגיש טופס הצהרה המצורף בנספח, בו מוצג אופן היישום של ההתערבות במהלך הקורס ולאחריו).
- ◀ עדיפות תינתן לארגונים שיציעו תכנית להרחבת הטמעת ההתערבות בארגונם מעבר לעובדים המשתתפים בתכנית הלימודים.

עלות הקורס

- ◀ עלות למשתתף – 1,440 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 3,360 ש"ח.
- ◀ למפגש הראשון יש להביא את טופס ההצהרה על יישום ההתערבות בארגון (נספח מס' 1) חתום.

ניהול מצבי משבר ואסטרטגיות הכלה

הקריה האקדמית אונו

רכת: גב' שירלי אשכנזי, M.S.W.

ימי א', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 24.3.2019

תאריך סיום: 21.7.2019

תאריך סגירת ההרשמה: 31.1.2019

על הקורס

הקורס מתבסס על ההבנה שמצבי משבר נוצרים מחוסר איזון בין מאפייני האדם, הצוות והסביבה ויכולים להצטמצם עם התערבות מותאמת בכל אחד ממעגלים אלו.

מטרות הקורס

להקנות ידע וכלים למנוע, לזהות ולטפל במצבי משבר ייחודיים בתחום בריאות הנפש. בקורס ילמדו המשתתפים את מודל 'De acceleration - אסטרטגיות הכלה' שפותח באנגליה, הוכח ראייתית במחקרות האשפוז וכיום בתהליכי התאמה למערך השיקום בארץ, וזאת במטרה לסייע לצוותים להבין, לזהות, לטפל ולמנוע מצבי משבר נפוצים בבריאות הנפש מתוך העיקרון הבסיסי כי לכל אדם יש את הזכות להרגיש בטוח. כמו כן, ילמדו ויתרגלו את מודל 'ניהול הטיפול באלימות' שפותח ופועל בארץ במסגרות שיקום רבות, המודל צמח מתוך ההתמודדויות של צוותים בשטח ונמצא מעשי ויעיל בהפחתת אלימות. כל זאת במטרה לייצר סביבות המעודדות צמיחה והחלמה ומוקיעות אלימות, לצמצם מצבי משבר ולהפחית פגיעה במקבלי השירותים, באנשי הצוות ובפעילות הארגונית.

מבנה הקורס

הקורס כולל 15 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר בשעתיים האחרונות מתקיימת סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל- 30 עובדי שיקום, לפחות שניים מארגון. לפחות אחד מהשניים יהיה איש מקצוע.

עובד סמך מקצועי יתקבל לקורס רק לאחר שסיים קורס הכשרה בסיסי למדריכי שיקום או קורס הכשרה לאנשים בעלי ידע מנסיון, בהתאמה.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,450 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 3,380 ש"ח.

קורס התערבות קשת להורים, בני משפחה ומטפלים, לתקשורת בדרך קוגניטיבית

הקריה האקדמית אונו

רכזת: ד"ר פנינה וייס

ימי ב', אחת לשבועיים

בין השעות 17:00-20:30

תאריך פתיחה: 5.11.2018

תאריך סיום: 13.5.2019

תאריך סגירת ההרשמה: 15.10.2018

על הקורס

האמונה ביכולת ההשתנות של כל אדם, בכל גיל ובכל מצב של בריאות או חולי, בתנאי שינתנו לו התנאים המתאימים לכך, עומדת בבסיס התפיסה הקוגניטיבית דינאמית. תפיסה זו מבוססת על תורתו של פרופ פוירשטיין ותלמידיו ד"ר נעמי הדס לידור, ד"ר פנינה וייס, ד"ר דורית רדליך, אנדראה רפפורט ואחרים.

מתוך תפיסה זו, נגזרה גישת התווך המתמקדת בתקשורת קוגניטיבית מאפשרת שינוי ולמידה. למידה זו מתרחשת דרך ניתוח, הבנה והבניה מחדש של אירועי חיים בתוך המשפחה, מול שירותים רפואיים, חינוכיים ושיקומיים והקהילה כולה.

קורס קשת (קידום, שיתוף, תקשורת) החל בשנת 2002, כקורס המיועד לבני משפחה של אנשים בעלי מוגבלות פסיכיאטרית. הקורס מלמד את עקרונות התפיסה הקוגניטיבית דינאמית ואת עקרונות גישת התווך, כדרך אלטרנטיבית לתקשורת בתוך המשפחה, עם אנשי המקצוע ובקהילה, במטרה להביא לשיפור התקשורת ואיכות החיים של בני המשפחות הללו.

מטרות הקורס

- ◀ להפוך את ההתמודדות להזדמנות לצמיחה של המשפחה, ללמוד לפתור בעיות בחיי היומיום ולנהל אותם.
- ◀ להיות פעיל, מעורב ואחראי לליווי מתאים של בן המשפחה והמשפחה כולה.
- ◀ יישום התיווך באירועי חיים במשפחה ובקהילה מתוך הכרה של מרכיבי התווך המרכזיים.

מבנה הקורס

הקורס כולל 15 מפגשים. כל פגישה בת 4 שעות אקדמיות, המועברות ע"י 3 מנחים, מתוכם מנחה אחד שהוא מנחה עמית הורה.

משתתפים

הקורס מיועד ל-20 בני משפחה (הורים, אחים, בני זוג או קרובי משפחה אחרים) של מתמודדים בעלי נכות נפשית.

דרישות הקורס

השתתפות במפגשים, הגשת תרגילים קצרים.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,180 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 6,700 ש"ח.
ביה"ס יעניק מילגות חלקיות למשתתפים בהתאם לצורך.

נספחים

נספח מס. 1:

הצהרה – הגשת מועמדות של ארגון או יחידת שיקום להשתתפות בקורס הכשרה הדרכה והטמעה של התערבות:

(סמן ב-X את הקורס המבוקש)

- הפעלת והטמעת תכנית ההתערבות "ניהול מחלה והחלמה" (IMR)
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות לסינגור עצמי
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות להפחתת הסטיגמה העצמית (NECT).
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות חברתית – קוגניטיבית (SCIT).
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של כלים המסייעים להנעת שינוי והכלי להערכת ופיתוח מוכנות לשיקום (Assessing and Developing Readiness)
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות "קשת" לאנשי מקצוע.
- קורס להכשרת מטפלים על פי הגישה הקוגניטיבית דינאמית (DCI).
- קורס הכשרה בתחום השיקום התעסוקתי: תיאוריה, מיומנויות וכלי התערבות קוגניטיביים – תפקודיים, כולל ההתערבות החדשנית בשיקום תעסוקתי: Cognitive Skills for Work

שם הארגון: _____ שם היזם: _____

זוג העובדים המועמדים מטעם הארגון להשתתף בקורס ולהיות מנחי קבוצת ההתערבות:

שם	תפקיד/ מקצוע	ותק בתחום השיקום	קשר העובד/ת למסגרת המועמד/ת לתכנית

שם המסגרת השיקומית בה תיושם ההתערבות בשנה הראשונה ובשנה השנייה:

תחום שיקומי של המסגרת (סמן/י): דיור / תעסוקה / פנאי / חונכות
תארי/ בקצרה את אופן הפעילות של המסגרת ואת מטרותיה:

מדוע לדעתך ההתערבות מתאימה למסגרת ולתכניות השיקום של המתמודדים?
ובמה תקדם ההתערבות את המתמודדים במסגרת?



כמה מתמודדים יהנו מהתערבות בשנה הראשונה, כמה בשנה השנייה וכמה בעתיד ובאיזה אופן?

כמה עובדים נוספים יוכלו בעתיד ללמוד ולהצטרף לתהליך הטמעת ההתערבות?

מי מהעובדים מתוכנן להיות אחראי על הטמעת ההתערבות במסגרת ואיזה היקף שעות יוקצה לו/לה לשם כך?

מהי מסגרת ההדרכה אותה יקבל האחראי על הטמעת ההתערבות?

מהי מסגרת הזמן שתוקדש להדרכת הצוות העתיד ללמוד את ההתערבות, מעבר לזוג המנחים?

ממלא הטופס

שם פרטי: _____ שם משפחה: _____

תפקיד: _____

טלפון בעבודה: _____ נייד: _____

מיייל: _____

כתובת למשלוח דואר: _____

חתימת ממלא הטופס: _____

חתימת היזם: _____

תאריך: _____



נספח מס. 2: טופס רישום לקורס הכשרה לבעלי ידע מנסיון

פרטים אישיים:

שם: _____ ת.ז.: _____ תאריך לידה: _____

כתובת: _____

טלפון: _____ נייד: _____ מייל: _____

האם יש לך ניסיון בעבודה כצרכן/ית נותן שירות? כן / לא
אם כן – היכן ובאיזה תפקיד?

לשם מה היית רוצה להיות נותן שירות בעל ידע מנסיון?

כיצד את/ה רואה עתידך התעסוקתי / מקצועי?

מהן ציפיותיך מהקורס?

מה היית רוצה להשיג בסיום הקורס?

יש לצרף מסמך קורות חיים מעודכן. ◀
יש לשלוח את הטפסים כקובץ מצורף לכתובת המייל: shikum@ono.ac.il ◀
או לפקס: 03-5311974





משנים את פני החברה בישראל

לפרטים והרשמה ניתן לפנות ל:
הקריה האקדמית אונו - ביה"ס לשיקום
רח' צה"ל 104, קרית אונו 55000
www.ono.ac.il 03-7382218
shikum@ono.ac.il