



הקרית האקדמית אונו

Ono Academic College

Research Institute for the Health and Medical Professions  
מכון המחקר למקצועות הבריאות והרפואה

## סדנא בנושא:

# מודל התערבות Lifestyle Redesign במחקר ובקליניקה

תתקיים בקריה האקדמית אונו, יום חמישי, 15 לאוקטובר 2015

הסדנא בהנחיית פרופ' פלורנס קלארק

**Florence Clark Ph.D., OTR/L, FAOTA**, Associate Dean and Chair  
Mrs. T.H. Chan Professor of Occupational Science and Occupational Therapy, USC

הסדנא תתקיים בין השעות 9:00-15:00 עם הפסקת צהריים בין השעות 12:00-12:45

ברכות: פרופ' נעמי כץ, ראש מכון המחקר למקצועות הבריאות והרפואה  
הסדנא תועבר בשפה האנגלית, מיועדת למרפאים בעיסוק

### **A Detailed Analysis of the Process and Content Components of the Lifestyle Redesign® Intervention**

Originally formulated in 1994 for improving health in older people living independently in the community, the Lifestyle Redesign® treatment approach has now been applied clinically to numerous populations including individuals with stroke, diabetes, spinal cord injury, chronic pain, and obesity. In this presentation, I will describe the theoretical framework that guided the original intervention design, the process elements that were adopted to establish an appropriate therapeutic relationship, and the content addressed in the treatment protocol, as well as what we have learned about how the intervention is best structured for efficacy and cost-effectiveness in well-elderly populations. Although this intervention approach incorporates many process and content elements that have traditionally been a focus of occupational therapy, it also strongly emphasizes measures for preventing chronic disease and disability and for promoting healthy aging.

Following this presentation, attendees will understand the essential components of Lifestyle Redesign® and how to use this knowledge to inform their practice.

הסדנא בנושא Lifestyle Redesign® "בניה מחודשת של סגנון חיים" עוסקת בגישת התערבות שפותחה לענות על צרכים של אוכלוסיות נרחבות של קשישים, של אנשים הסובלים ממצבים כרוניים, פיזיים ו/או נפשיים. ההתערבות כוללת ערכות להתערבות קבוצתית ואידיבידואלית, מערכי עבודה, שאלונים, ופעילויות. הסדנא תכלול רקע תאורטי ומחקר המבסס את הגישה, התנסות ודיון.

להרשמה לחץ כאן